

Gemeinsam älter werden in Kelsterbach

Terminplaner und
Information für ältere
Menschen



Sport- und Bewegung

Ausflüge

Hilfe und Unterstützung

**Austausch/
Begegnung/
Gesellige Treffen**

Bildung und Information

Hobby

Beratung

Zuhause im Alter

Gut zu wissen

Engagement

Januar bis Juni 2023



Stadt
Kelsterbach



Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

verbunden mit den besten Wünschen für das neue Jahr geben wir Ihnen die neue Ausgabe „Gemeinsam älter werden in Kelsterbach“ an die Hand. In diesem Terminplaner haben wir wieder in Zusammenarbeit mit den Vereinen, Organisationen, Verbänden und anderen die örtlichen Angebote für Sie übersichtlich zusammengefasst.

Die Angebote beinhalten gesellige und sportliche Zusammenkünfte, ebenso wie Beratungsmöglichkeiten, Hilfen und Informationen zum Thema Pflege, häusliche Versorgung und einiges mehr.

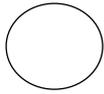
Diese Broschüre der städtischen Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe wird auch künftig halbjährlich erscheinen und kann problemlos angepasst werden. Gerne nehmen wir weitere Anregungen und Angebote mit auf.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine informative Lektüre!

(Manfred Ockel)
Bürgermeister

(Foto: Frank Hüter/Zweitblick.tv)

Inhaltsverzeichnis		Seite
<i>Zur Handhabung: Alle Angebote sind in Kategorien unterteilt, die jeweiligen Kontakte stehen bei den Angeboten in gekürzter Form, die ausführlichen Kontaktdaten finden Sie in alphabetischer Reihenfolge auf den Seiten 17 - 19</i>		
Vorwort		3
Inhaltsverzeichnis		4
Angebote nach Kategorien:		
Ausflüge		5
Austausch, Begegnung und gesellige Treffen		5-7
Beratung		8
Bildung und Information		9
Informationen zur Senioren-Rikscha		10
Hilfe und Unterstützung		11
Hobby		12
Sport und Bewegung		12-16
Kontakte in alphabetischer Reihenfolge		17-19
Zuhause im Alter:		
Pflegedienste		20
Mahlzeitendienste		21
Hausnotruf		22
Krankentransporte		22
Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten		23
Tagespflege Schon und Jansen		23
Demenzwohngemeinschaft		24
Gut zu wissen		24-27
Logos		28



Ausflüge

Angebot	Ort / Info	Kontakt
Senioren-Rikscha	Ausflugsfahrten der besonderen Art für Personen, deren Mobilität eingeschränkt ist. Anmeldung erforderlich!	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Senioren-schiffahrt	Mai oder Juni 2023 – Termin und Reiseziel werden rechtzeitig bekanntgegeben	Stadt Kelsterbach Team 7.1
Radwandern (im Sommer) / Wandern (im Winter)	Sonntags – verschiedene Ziele, die gemeinsam besprochen werden	TuS



Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Fasching/ Kreppelnachmittag	Fritz-Treutel-Haus, Bergstraße 20	Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben		Stadt Kelsterbach Team 7.1
Gedächtnis- training	Kleeblatt Geschäfts- stelle, Pfarrgasse 6, (aktuell nur online)	Di	9:30 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Sprachcafé Deutsch hören und sprechen	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff Austausch mit anderen bei Kaffee oder Tee. Ohne Anmeldung! Leitung Ruth Klein, Sprachberaterin Info: 06107 508841	Do	9:00- 10:30 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 5.2



Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Café am Mittwoch	Geschäftsstelle Kleeblatt-Kelsterbach, Pfarrgasse 6	Mi	14:00 Uhr	Kleeblatt-Kelsterbach e.V.
Mahl-Zeit! Generationen-übergreifender Mittagstisch	Caritaszentrum Kelsterbach, Walldorfer Str. 2 B Anmeldung erforderlich!	Fr (ausgenommen in den Schulferien)	12:00 - 13:30 Uhr	Caritas in Kelsterbach Mehr-generationen-haus
Wöchentlicher Postgruß – Briefe mit Rätseln, Witzen, Mandalas, Bastelanleitungen etc.	Kostenfreies postalisches Angebot. Anmeldung erforderlich!	Wöchentlich		Caritas in Kelsterbach Mehr-generationen-haus
Treffen des städtischen Seniorenclubs	Altenwohnheim, Gemeinschaftsraum, Moselstraße 26-28. Die Teilnahme an den Treffen ist kostenfrei und jedem zugänglich! Bei erstmaliger Teilnahme bitten wir um telefonische Mitteilung an 06107 773-389	Mo i.d.R. 14-tägig 16.01. 30.01. 13.02. 27.02. 13.03. 27.03. 24.04. 08.05. 22.05. 05.06. 19.06.	15:00 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 5.2



Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Treffen der evangelischen Frauen	Gemeindezentrum Brandenburger Weg 7	Jeden 1. und 3. Mi im Monat	15:00 Uhr	Evangelische Friedensgemeinde
Handarbeitskreis	Gemeindezentrum Albert-Schweitzer-Str. 30	2. und 4. Mi im Monat	14:30 Uhr	Evangelische Christuskirche (Fr. Rappl für Handarbeitskreis und Fr. Bausch für Frauenhilfe)
Frauenhilfe		1. und 3. Mi im Monat	15:00 Uhr	
Frauenhilfe	Gemeindehaus Feste Burg	1. Mi im Monat	15:30 Uhr	Evangelische St. Martinsgemeinde
Martins-schrauber (Reparatur-Erzählcafé)	Im Sälchen (hinter der St. Martinskirche) Untergasse 2	Jeden letzten Freitag im Monat	17:00-19:00 Uhr	
Senioren-nachmittag mit geselligem Beisammensein	Gemeindezentrum Walldorfer Str. 2 C	19.01. 16.02. 16.03. 20.04. 11.05. 15.06.	14:30 Uhr	Katholische Kirchengemeinde St. Markus



Beratung

Angebot	Info	Kontakt
Individuelle Beratung zu (fast) allen Themen rund ums Älterwerden	Die neutrale und unabhängige Beratung findet nach Terminvereinbarung im direkten Kontakt oder am Telefon statt. Themen sind unter anderem: Fragen zur Pflegeversicherung, Pflegedienste, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Antrag auf Feststellung einer Behinderung, Sozialhilfe in Einrichtungen, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Betreuungsanregungen und vieles mehr.	Stadt Kelsterbach, Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe
Beratungsangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz	Termine: 04.01., 01.02., 01.03., 05.04., 03.05. und 07.06., Zeiten: 15:00 bis 16:00 Uhr und 18:00 bis 19:00 Uhr, nur nach voriger Vereinbarung möglich! Kontakt: Regina Drescher	Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft Rüsselsheim e.V.
Beratung	Versorgungsmöglichkeit und Kostenübernahme bei stationärer Aufnahme. Versorgungsstrukturen bei demenzieller Erkrankung. Wohnen mit Serviceleistung.	Alten- u. Pflegeheim Haus Weingarten
Beratung Tagesbetreuung/ Tagespflege	Was kann eine Tagespflege leisten? Wer übernimmt die Kosten? Wie gestaltet sich der Tagesablauf? Wie komme ich hin und wieder zurück? Information zum kostenlosen Kennenlerntag	Tagespflege Schon & Jansen



Bildung und Information

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Handy-Sprechstunde - Unterstützung bei Unsicherheiten am Handy oder Tablet	Caritaszentrum Kelsterbach Walldorfer Str. 2 B Kostenfreies Angebot, Anmeldung erforderlich!	Di	10:00 bis 12:00 Uhr	Caritas in Kelsterbach Mehr-generationenhaus
PC-Kurs für Senioren - Computerkurs für Fortgeschrittene und Anfänger	Caritaszentrum Kelsterbach Walldorfer Str. 2 B Startet im April Anmeldung erforderlich!	27.04. 04.05. 11.05. 25.05.		Caritas in Kelsterbach Mehr-generationenhaus
Interessenkreis 50+ der Bibliothek	Medien speziell für ältere Menschen und/oder deren Betreuungspersonen.	Auf Wunsch werden spezielle Bücherkisten erstellt!		Stadt- und Schulbibliothek
Buchclubtreffen	Gemeinsam ausgewählte Bücher lesen und darüber diskutieren	Di	Termine nach Anfrage 19:00 Uhr	



Informationen zur Senioren-Rikscha

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Senioren-Rikscha Ausflugsfahrten der besonderen Art.	Bei schönem Wetter und angenehmen Temperaturen eine Spazierfahrt unternehmen! Die Touren führen entlang des Mains, durch Felder und Wiesen und dauern je nach Vereinbarung ein bis zwei Stunden. Wenn Sie ehrenamtlich tätig werden möchten, können Sie sich auch gerne melden.	Mi + Sa bei gutem Wetter und nach vorheriger Terminvereinbarung. Tel. 06107 3014902		Kleeblatt e.V. Kelsterbach Christa Schmidt Geschäftszeiten: Di: 09–13:00 Uhr Do: 14–17:30 Uhr Anrufbeantworter ist geschaltet. Wir rufen Sie zurück!

Die Rikscha wurde gesponsert von „Mainova“



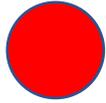
Foto: Stadt Kelsterbach

Seit Sommer 2022 fährt die Rikscha durch Kelsterbach!

Sie sind früher gerne Rad gefahren und können dies leider heute nicht mehr, weil Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind? Jeder hat das Recht auf Wind in den Haaren!

Rufen Sie beim **Kleeblatt Kelsterbach e.V.** an!

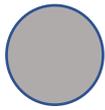
Wenn das Wetter passt, werden Sie von den ehrenamtlich tätigen Helferinnen und Helfern auf einen Ausflug der besonderen Art mit der Rikscha eingeladen.



Hilfe und Unterstützung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Info	Kontakt
Einkaufshilfe Kelsterbach	Die Caritas in Kelsterbach bietet Unterstützung bei Einkaufsdiensten und anderen Botengängen (Post, Apotheke, Bank etc.) für nicht mehr mobile Menschen an. Gezahlt werden nur die Einkäufe und Besorgungen, der Lieferservice ist kostenlos. Anmeldung erforderlich!	Caritas in Kelsterbach Mehrgenerationenhaus
Einkauf oder Begleitung zum Einkauf	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Begleitung bei Arztbesuch oder Behördengang	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Begleitung bei Spaziergängen	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz	Termine: 04.01., 01.02., 01.03., 05.04., 03.05. und 07.06., Zeiten: 16:00 bis 18:00 Uhr Anmeldung erforderlich! Leitung: Regina Drescher	Alzheimer- und Demenzkranken- gesellschaft Rüsselsheim e.V.



Hobby

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Singen im Chor	Kelsterbach, Walldorfer Straße 2, Gemeindezentrum	Mo	19:00 bis 20:30 Uhr	Gesangverein Einigkeit
Singen im Volkschor	Fritz-Treutel-Haus, Bergstraße 20, Hessensaal	Di	17:30 bis 19:00 Uhr	Volkschor Kelsterbach
Musik steckt in Dir!	Musikkurs für Erwachsene Alte Schule, Schulstraße	Mo	ab 18:00 Uhr	Musikschule der Stadt Kelsterbach
Spielabend	Hinkelstein Vereinshaus	Mi 14-tägig	ab 11:00 Uhr	TuS



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Badminton	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00 - 21:45 Uhr	FSC
Badminton	Kleine Baugéhalle an der IGS	Do	20:00 - 21:45 Uhr	FSC



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Basketball	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00- 21:45 Uhr	FSC
Bewegungsangebot für Senioren	Ev. St. Martinsgemeinde Haus „Feste Burg“ Pfarrgasse 4	Do	14:30 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Bosseln	Halle Nord	Mo	14:00- 16:00 Uhr	TuS
Bowling	Kegel- und Bowlingssportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di + Fr	ab 17:00 Uhr	Kegel- und Bowling- Verein Kelsterbach e.V.
Fit in den Tag	Sporthalle Sportpark	Mi	9:00- 10:00 Uhr	TuS
Ganzkörper- gymnastik	Halle Süd	Mi	20:15- 21:15 Uhr	TuS
Gymnastik für starke Frauen	Sporthalle Sportpark	Di	14:30- 15:30 Uhr	TuS
Jedermann-Sport für Männer	Sporthalle Sportpark	Di	20:00- 21:30 Uhr	TuS



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Männersport	Halle Nord Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	20:00- 21:30 Uhr	TuS
Qigong	Aula Sportpark Kurssystem - extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mo+Do	19:00- 20:00 Uhr	TuS
Rückenschule	Große Baugéhalle	Mo	17:00- 18:00 Uhr	FSC
Rundum fit, für Frauen	Halle Nord	Mo	16:00- 17:00 Uhr	TuS
Sportkegeln	Kegel- und Bowlingssportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Do Herren Mi Damen	ab 17:00 Uhr	Kegel- und Bowling-Verein Kelsterbach e.V.
Bowling für Anfänger und Fortgeschrittene in jedem Alter	Kegel- und Bowlingssportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Do	18:00- 21:00 Uhr	1. Bowling- Verein Kelsterbach



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Stuhlgymnastik	Halle Süd	Mi	19:10 - 20:10 Uhr	TuS
Volleyball	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00 - 21:45 Uhr	FSC
Walken ohne Stöcke	Treffpunkt Tennisplätze Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	7:20 - 8:20 Uhr	Tus
Wasser- gymnastik	Lehrschwimmbecken Karl-Treutel-Schule Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	19:30 - 20:15 und 20:15 - 21:00 Uhr	TuS



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Wasser- gymnastik	Lehrschwimmbecken Karl-Treutel-Schule Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Fr	16:15 - 17:00 und 17:00 - 17:45 Uhr	TuS
Wirbelsäulen- gymnastik	Halle Süd	Mi	16:00 - 17:00 Uhr	TuS
Yoga-Kurs	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff	Di	19:15 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Yoga Kurs/ Stuhlyoga	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff	Do	10:45 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Yoga	Sporthalle Sportpark Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Fr	8:00 - 9:30 und 9:40 - 11:10 Uhr	TuS

Impressum:

Gemeinsam älter werden in Kelsterbach

Herausgeber: Magistrat der Stadt Kelsterbach
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach

Redaktion: Beratungs- und Koordinationsstelle
Altenhilfe. E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de

Kontakte in alphabetischer Reihenfolge

Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten
Lilienstraße 2, 65451 Kelsterbach, Leitung: Yvonne Koslik
Telefon: 06107 71940
E-Mail: info@haus-weingarten-kelsterbach.de
Homepage: www.haus-weingarten-kelsterbach.de/

Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e.V.,
Frankfurter Str. 12, 65428 Rüsselsheim
Telefon: 06142 210373, Regina Drescher
E-Mail: regina.drescher@alzheimer-ruesselsheim.de
Homepage: www.alzheimer-ruesselsheim.de/

Bowling-Verein Kelsterbach (Werner Laun und Petra Duplois-Laun)
Gartenstraße 48, 65451 Kelsterbach
Telefon: 06107 3231 E-Mail: info@bv-kelsterbach.de
Homepage: www.bv-kelsterbach.de

Caritaszentrum Kelsterbach, Mehrgenerationenhaus/Familienzentrum,
Walldorfer Straße 2B, 65451 Kelsterbach,
Koordination: Rosa Luchini, Telefon 069-20 000 442, Fax: 069-20 000 449
E-Mail: rosa.luchini@cv-offenbach.de
Homepage: www.mgh-kelsterbach.de und www.caritas-offenbach.de

Evangelische Friedensgemeinde
Pfarrer Bundschuh
Brandenburger Weg 7, 65451 Kelsterbach
Telefon: 06107 4183 E-Mail: friedensgemeinde.kelsterbach@ekhn.de
Homepage: www.friedensgemeinde-kelsterbach.online

Evangelische St. Martinsgemeinde
Pfarrer Lee
Pfarrgasse 5, 65451 Kelsterbach
Telefon: 06107 2359 E-Mail: st.martinsgemeinde.kelsterbach@ekhn.de
Homepage: www.stmartin-kelsterbach.de

Evangelische Christuskirche
Pfarrer Kopf
Albert-Schweitzer-Straße 30, 65451 Kelsterbach
Telefon: 06107-4573
E-Mail: christuskirchengemeinde.kelsterbach@ekhn.de
Homepage: www.christuskirche-kelsterbach.de

FSC = Freizeitsportclub Kelsterbach e.V., Vorsitzender: Burkhard Engelke,
Kirschenallee 56, 65451 Kelsterbach, Telefon: 06107 5525,
E-Mail: fsc-kelsterbach@gmx.de Homepage: www.fsc-kelsterbach.de

Gesangverein Einigkeit, Vorsitzende: Gabriele Posselt,
Heegwaldstr. 14, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 2183, Mobil: 01626416304 E-Mail: gposselt@gmx.de

Katholische Kirchengemeinde St. Markus
Pfarrer Berbner
Walldorfer Straße 2 C, 65451 Kelsterbach
Telefon: 06107 3050 E-Mail: pfarrbuero@kath-kelsterbach.de

Kegel- und Bowling Verein Kelsterbach e.V., Vorsitzende: Katia Adams,
Kranichstraße 8, 65428 Rüsselsheim,
Mobil: 01736696677 E-Mail: info@kbv-kelsterbach.de

Kleeblatt Kelsterbach e.V., Pfarrgasse 6, 65451 Kelsterbach,
Telefon 06107 3014902 Vorsitzender: Georg Lauter
E-Mail: kleeblatt-kelsterbach@t-online.de
Homepage: <https://kleeblatt-kelsterbach.de/>

Musikschule der Stadt Kelsterbach, Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-326 o. -347, Musikschulleiter: Marc Fischer
E-Mail: musikschule@kelsterbach.de
Homepage: www.kelsterbach.de/leben-in-kelsterbach/bildung/musikschule/

Stadt Kelsterbach, Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe,
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-315 Ansprechpartner: Volker Brambilla
E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de Homepage: www.kelsterbach.de

Stadt Kelsterbach, Team 5.2, Kindertagesstätten, Senioren und Soziales,
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-296 Teamsprecherin: Marcella Gröber
E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de
Home: www.kelsterbach.de

**Stadt Kelsterbach, Team 7.1, Kultur, Sport u. Vereinsarbeit, Museum, Sport-
und Wellnessbad**, Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,
Telefon: Milena Schack 06107 773-357 o. Lisa Hampel -415
E-Mail: kulturamt@kelsterbach.de
Home: www.kelsterbach.de

Stadt- und Schulbibliothek Kelsterbach, Am Mittelfeld 15, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-555, Bibliotheksleitung: Meike Betzold
E-Mail: stadtbibliothek@kelsterbach.de
Home: <https://kelsterbach.bibliotheca-open.de/>

Tagespflege Schon & Jansen, Mörfelder Straße 22c, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 3085800 Leitung: Frau Ahlberg
E-Mail: info@schon-jansen.de
Home: <https://schon-jansen.de/tagespflege/>

TUS = Turn- und Sportverein e.V. Kelsterbach 1884, Am Hinkelstein 2,
65451 Kelsterbach, Vorsitzender Thorsten Fern
Telefon: Freitag 15:00 – 17:00 Uhr, 06107 61230,
E-Mail: hinkelstein@tus-kelsterbach.de
Home: www.tus-Kelsterbach.de/verein/

Volkschor Kelsterbach,
Telefon: 06107 6391668, Vorsitzende Brigitte Henninger,
Am Mittelfeld 12, 65451 Kelsterbach
E-Mail: brigittehenninger@online.de



Pflegedienste

Ambulante Senioren- und Familienpflege Alexandra Schmuck
Am Hasenpfad 8, 65451 Kelsterbach
06107 9811240, Fax: 06107 9811242
hallo@pflegedienst-kelsterbach.de
www.pflegedienst-kelsterbach.de

Schon & Jansen Ambulante Krankenpflege, Mörfelder Straße 22c
65451 Kelsterbach
06107 3085800, Fax: 06107 3085801
info@schon-jansen.de
www.schon-jansen.de

Mein Pflegedienst Kelsterbach
Mobiler Pflegedienst,
Rüsselsheimer Str. 23,
65451 Kelsterbach
06107 968660, Fax: 06107 968902
info@mein-pflegedienst-kelsterbach.de
www.mein-pflegedienst-kelsterbach.de

Ökumenische Diakoniestation
Hattersheim / Kelsterbach
Lilienstr. 2,
65451 Kelsterbach
06107 9898806
info-hattersheim@gfde.de
www.hattersheim.gfds-ambulant.de

Pflegetalent GmbH, Ambulanter Pflegedienst für Kelsterbach,
Raunheim u. Rüsselsheim,
Am Südpark 12, 65451 Kelsterbach
06107 9659040, Fax: 06107 9659049
kontakt@pflegetalent.com
www.pflegetalent.com

Ambulanter Pflegedienst Frankfurt
Bolongarostr. 131
65929 Frankfurt
069 37002171, Fax: 069 37002172
info@pflegedienst-ffm.de
www.pflegedienst-ffm.de



Zuhause im Alter

Mahlzeitendienste

GPR Mobiler Mahlzeiten-Service
August-Bebel-Str. 59
65428 Rüsselsheim
Tel. 06142 883000, Fax: 06142 881201
mm-s@GP-Ruesselsheim.de
www.GP-Ruesselsheim.de

Apetito Landhausküche
Adolf-Spieß-Straße 11
64287 Darmstadt
Liefert im ganzen Kreis Groß-Gerau
Tel. 06151 2764389,
info@landhaus-kueche.de
www.landhaus-kueche.de/partner

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH, Lieferung im gesamten Kreis Groß-Gerau durch Fa. Apetito im Auftrag und in Kooperation mit dem DRK
Kontakt: Herr Ciupek, Frau Müller,
Henry-Dunant-Straße 1
64521 Groß-Gerau
Tel.: 069 30059994
Menueservice.de_drk@apetito.de
www.ihr-meneservice.de/drk/drk-gross-gerau



Zuhause im Alter

Hausnotruf

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH
Henry-Dunant-Straße 1, 64521 Groß-Gerau
Ansprechpersonen: Frau Müller, Herr Ciupek
Telefon: 06152 988440, Fax: 06152 988449
andreas.ciupek@krk-gg.de
www.drk-gg.de/angebote/alltagshilfen/hausnotruf.html

ASB Westhessen
Sankt-Florian-Straße 2, 65760 Eschborn
Ansprechperson: Herr Rahn
Telefon: 06196 504023
markus.rahn@asb-westhessen.de
www.asb-westhessen.de/unsere-leistungen

Krankentransporte

Veritas Ambulanz
Medizinischer Fahrdienst
Langer Kornweg 34c
65451 Kelsterbach
Telefon 06107 9659090
info@veritas-ambulanz.de
www.veritas-ambulanz.de

RuckZuck24
Im Taubengrund 35
65451 Kelsterbach
Telefon 06107 3017993
info@ruckzuck24.com
www.ruckzuck24.com



Zuhause im Alter

Stationäre und teilstationäre Pflege

Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten

Lilienstraße 2, 65451 Kelsterbach,

Leitung: Yvonne Koslik

Telefon: 06107 71940

E-Mail: info@haus-weingarten-kelsterbach.de

Home: www.haus-weingarten-kelsterbach.de

Angebot

Info

Beratung Kostenübernahme bei stationärer Aufnahme

Beratung Versorgungsmöglichkeit bei stationärer Aufnahme

Beratung Versorgungsstrukturen bei demenzieller Erkrankung

Beratung Wohnen mit Serviceleistung

Gottesdienst in Hauskapelle
(Corona-bedingt bitte vor
Teilnahme telefonisch Kontakt
aufnehmen)

Dienstags um 10 Uhr

Tagespflege Schon & Jansen

Mörfelder Straße 22c, 65451 Kelsterbach

Leitung: Frau Ahlberg

Telefon 06107 3085800

E-Mail: info@schon-jansen.de

Home: schon-jansen.de/tagespflege/

Beratung
Tagesbetreuung/
Tagespflege

Was kann eine Tagespflege leisten?
Wer übernimmt die Kosten?
Wie gestaltet sich der Tagesablauf?
Wie komme ich hin und wieder
zurück? Information zum
kostenlosen Kennenlerntag!

Tagespflege
Schon & Jansen



Zuhause im Alter

Kelsterbacher Demenz-Wohngemeinschaft

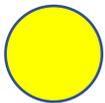
Mönchbruchstraße 61, 65451 Kelsterbach

Kontakt: Petra Kammel

Telefon 06152 8599955

E-Mail: info@wohngemeinschaft-kelsterbach.de

Homepage: www.wohngemeinschaft-kelsterbach.de



Gut zu wissen

Eine fundierte Beratung ist das A und O, wenn es um wichtige Fragen des Lebens im Alter geht. Aus diesen Gründen wurde im Landkreis Groß-Gerau in den letzten Jahren ein fast flächendeckendes Informationsnetzwerk für ältere Menschen geschaffen.

Der Pflegestützpunkt Groß-Gerau ist der erste Pflegestützpunkt in Hessen. In gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen und dem Kreis Groß-Gerau erhalten Bürgerinnen und Bürger Beratung und Unterstützung bei allen Fragen rund um Pflege und Versorgung. Die Beratungen sind trägerneutral und kostenfrei. Hausbesuche bei Bedarf.

Telefon: 06152 989463,

E-Mail: pflgestuetzpunkt@kreisgg.de,

Home: www.kreisgg.de/pflgestuetzpunkt

Die Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach

berät und unterstützt ebenso bei allen Fragen rund um Pflege und Versorgung, trägerneutral und kostenfrei. Hausbesuch bei Bedarf.

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Telefon: 06107 773315

E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de

Home: www.kelsterbach.de/leben-in-Kelsterbach/senioren/altenhilfe/



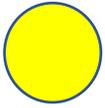
Gut zu wissen

Der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes Groß-Gerau berät, hilft und informiert Betroffene, Angehörige, Freunde, Nachbarn und Behörden. Themen: Seelische Krisensituationen, psychische Erkrankungen sowie Abhängigkeitserkrankungen von Erwachsenen. Die Beratungen sind kostenfrei. Hausbesuch bei Bedarf.
Telefon: 06152 989663
E-Mail: spdi@kreisgg.de
Home: www.kreisgg.de/gesundheit/sozialpsychiatrischer-dienst



Die vom Kreis Groß-Gerau erstellte Broschüre **„Selbstbestimmt älter werden“** bietet Informationen und Angebote zu Hilfen und Pflege im Kreis Groß-Gerau für ältere Menschen und Angehörige. Diese Broschüre ist online abrufbar unter **www.kreisgg.de/selbstbestimmtaelterwerden** oder als Heft in Papierform bei der Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach (Rathaus) erhältlich.

Bei der Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach sind zudem **Broschüren zum Thema Pflege und rechtliche Vorsorge** erhältlich oder können bestellt werden.



Gut zu wissen

Erster Ansprechpartner in allen Fragen rund ums Älterwerden

Seit September 2022 ist Volker Brambilla bei der Stadtverwaltung Kelsterbach in der Koordinationsstelle Altenhilfe tätig. Damit ist er der erste Ansprechpartner in allen Fragen rund ums Älterwerden. Brambilla hat die Nachfolge von Waltraud Engelke angetreten, die im Frühjahr in den Ruhestand gegangen ist.

Der 49-jährige Hofheimer ist einst über den Zivildienst, den er im Krankenhaus Hofheim ableistete, zur Sozialarbeit gekommen. Dabei hat er herausgefunden, dass er insbesondere zu älteren Menschen einen guten und schnellen Kontakt aufzubauen vermag. „Die unterschiedlichen Biografien und Lebenserfahrungen haben mich immer fasziniert“, beschreibt Brambilla seine Eindrücke von

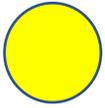


der Arbeit mit alten Menschen. Nach dem Zivildienst absolvierte er ein Studium zum diplomierten Sozialarbeiter, bei dem er den Schwerpunkt auf die Altenhilfe legte. Im Beruf war er dann unter anderem 15 Jahre in einer stationären Pflegeeinrichtung in Schwalbach sowie fünf Jahre bei der Betreuungsbehörde des Main-Taunus-Kreises in der aufsuchenden Sozialarbeit tätig.

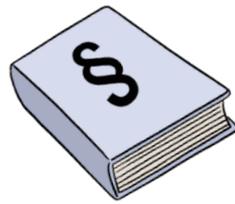
Nun verschafft sich Brambilla zunächst einmal einen Überblick über die Strukturen der Kelsterbacher Stadtverwaltung sowie der Seniorenarbeit in der Untermainstadt. Über letztere weiß er zu sagen, „dass es in Kelsterbach viele Organisationen und sozial engagierte Menschen gibt.“ Er freue sich darauf, diese Menschen zu treffen und auf das gemeinsame Gestalten. „Dass es bereits bestehende Strukturen im Bereich der Seniorenarbeit gibt, wird mir den Einstieg erleichtern“, ist er sicher. Seine Aufgabe möchte er als Mannschaftsspieler angehen, insbesondere das Netzwerk der in der Seniorenarbeit engagierten Menschen und Organisationen – zu denen beispielsweise der Verein Kleeblatt, das Haus Weingarten, die Caritas, die verschiedenen Pflegedienste und der Pflegestützpunkt des Kreises Groß-Gerau zählen – pflegen und erweitern. „Die Vernetzung der unterschiedlichen Institutionen ist wichtig“, unterstreicht Brambilla.

Doch insbesondere für alle Ratsuchenden in Sachen Älterwerden ist er ein sachkundiger Ansprechpartner, der zu Themen wie zum Beispiel rechtliche Vorsorge, Mahlzeitendienst oder Hausnotruf fundiert Auskunft geben und Rat erteilen kann.

Volker Brambilla ist im Rathaus-Neubau, Mörfelder Straße 33, im dritten Stock in Zimmer 501 zu finden; Besuchstermine vergibt er nach Vereinbarung. Er ist unter Telefon 06107 773-315 und per E-Mail an v.brambilla@kelsterbach.de zu erreichen. Brambilla bietet auch Hausbesuche an für Menschen, die den Weg zu seinem Büro nicht ohne Weiteres absolvieren können.



Gut zu wissen



Zum 1. Januar 2023 ist das **neue Betreuungsrecht** in Kraft getreten und erlebt die größte Reform seit seiner Einführung im Jahr 1992. Die Neufassungen im Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) beinhalten einerseits eine teilweise neue Anordnung und Bündelung der entsprechenden Paragraphen. Zum anderen soll - als Kern der Reform - die betreute Person künftig noch stärker in den Fokus gerückt und das Selbstbestimmungsrecht gestärkt werden.

Eine gesetzliche Betreuung dient grundsätzlich dazu, dass eine volljährige Person aufgrund einer Krankheit oder Behinderung die Unterstützung durch einen rechtlichen Betreuer erhält, wenn die Angelegenheiten alleine nicht mehr besorgt werden können und keine entsprechenden Vollmachten zur Vertretung vorliegen. Durch die Reform wird nun dafür Sorge getragen, dass die betroffene Person stärker beteiligt wird und die Mitbestimmung trotz der Erkrankung ein höheres Gewicht erhält. So soll der rechtliche Betreuer beispielsweise von seiner Vertretungsmacht nur dann Gebrauch machen, soweit dies wirklich erforderlich ist. Der Betroffene soll sein Leben im Rahmen seiner Möglichkeiten nach eigenen Wünschen gestalten. Die Angelegenheiten sind gemeinsam zu besprechen und der Betreuer hat sich regelmäßig einen persönlichen Eindruck von der betreuten Person zu verschaffen.

Im Zusammenhang mit der Reform des Betreuungsrechts regelt der neue § 1358 im BGB eine „**Gegenseitige Vertretung von Ehegatten in Angelegenheiten der Gesundheitsvorsorge**“. Ehegatten und Partner eingetragener Lebensgemeinschaften dürfen den jeweils anderen zeitlich begrenzt in Fragen der Gesundheitsvorsorge vertreten, wenn die erkrankte Person nicht mehr eigenständig entscheiden kann (z.B. bei der Einwilligung in ärztliche Eingriffe und zur Einleitung von Maßnahmen zur Reha und Pflege). Bislang waren Ehepartner für den erkrankten und nicht einwilligungsfähigen Partner nur dann vertretungsberechtigt und handlungsfähig, wenn eine gesetzliche Betreuung eingerichtet war bzw. umfangreiche Vollmachten vorlagen.

Eine allgemeine Kritik an diesem „Notvertretungsrecht“ bezieht sich vor allem darauf, dass es sich ausschließlich auf die Gesundheitsvorsorge beschränkt (Angelegenheiten zur Vermögensvorsorge bzw. zur Aufenthaltsbestimmung sind hier beispielsweise nicht abgedeckt). Zudem haben Ehepartner kein Übertragungsrecht auf Kinder oder andere Verwandte. Sollte der Ehepartner selbst bereits hochaltrig bzw. gesundheitlich eingeschränkt sein, ist er mit dem Vertretungsrecht alleine möglicherweise überfordert. Das hier beschriebene Vertretungsrecht für Ehegatten darf nicht zu der „falschen Sicherheit“ führen, dass im Bedarfsfall der Ehepartner automatisch, dauerhaft und vollumfänglich handlungsfähig ist (schon allein aufgrund der Begrenzung des Vertretungsrechts auf maximal 6 Monate ist dies nicht der Fall).

Die vorsorgliche und umfangreiche Vollmachtserteilung an Vertrauenspersonen sowie die Erstellung einer Patientenverfügung ist nach wie vor unverzichtbar und empfehlenswert!

Entsprechende Informationen und Formulare erhalten Sie bei der Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe im Rathaus.



Alzheimer- und Demenzkranken
Gesellschaft Rüsselsheim e. V.
Selbsthilfe Demenz
Fachberatung für dementielle Erkrankungen



caritas
in Kelsterbach

Beratung · Betreuung · Begegnung · Bildung



FSC

Freizeitsportclub
Kelsterbach



Gesellschaft für
diakonische Einrichtungen
in Hessen und Nassau mbH



Kleeblatt Kelsterbach e.V.



KBV
Kelsterbach
Gemeinsam umwerfend

Schon  Jansen
Ambulante Pflege und Tagespflege



Stadt
Kelsterbach



TuS bewegt!

**Volkschor
Kelsterbach**

Gegründet 1864

