

# GEMEINSAM ÄLTER WERDEN IN KELSTERBACH



Stadt  
Kelsterbach

Terminplaner & Informationen für ältere  
Menschen in Kelsterbach

Januar bis Juni 2024



SPORT &  
BEWEGUNG

MENSCHEN  
TREFFEN

AUSFLÜGE

HOBBY

ENGAGEMENT

BILDUNG

BERATUNG

GUT ZU WISSEN

ZUHAUSE

HILFE





## Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

nachfolgend erwartet Sie die neue Ausgabe „Gemeinsam älter werden in Kelsterbach“.

Im Zusammenwirken mit Vereinen, Organisationen und Verbänden haben wir wieder die örtlichen Angebote und Termine übersichtlich zusammengefasst und bilden dabei das **erste Halbjahr 2024** ab.


















Die Angebote beinhalten gesellige und sportliche Zusammenkünfte, ebenso wie Beratungsmöglichkeiten, Hilfen und Informationen zum Thema Pflege, häusliche Versorgung und etliches Wissenswertes mehr.

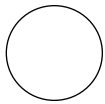
Diese Broschüre der städtischen Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe kann problemlos angepasst werden. Gerne nehmen wir weitere Anregungen, Kontakte und Angebote mit auf.

Und nun wünsche ich Ihnen eine informative Lektüre und vor allem ein gutes und gesundes neues Jahr 2024!

(Manfred Ockel)  
Bürgermeister

(Foto: Frank Hüter/Zweitblick.tv)

Inhaltsverzeichnis		Seite
<i>Zur Handhabung: Alle Angebote sind in Kategorien unterteilt, die jeweiligen Kontakte stehen bei den Angeboten in gekürzter Form, die ausführlichen Kontaktdaten finden Sie in alphabetischer Reihenfolge auf den Seiten 17 - 19</i>		
Vorwort		3
Inhaltsverzeichnis		4
<b>Angebote nach Kategorien:</b>		
Ausflüge		5
Austausch, Begegnung und gesellige Treffen		5-7
Beratung		8
Bildung und Information		9
Informationen zur Senioren-Rikscha		10
Hilfe und Unterstützung		11
Hobby		12
Sport und Bewegung		12-16
<b>Kontakte in alphabetischer Reihenfolge</b>		17-19
<b>Zuhause im Alter:</b>		
Pflegedienste		20
Mahlzeitendienste		21
Hausnotruf		22
Krankentransporte		22
Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten		23
Tagespflege Schon und Jansen		23
Demenzwohngemeinschaft		24
<b>Gut zu wissen</b>		24-27
<b>Logos</b>		28



## Ausflüge

Angebot	Ort / Info	Kontakt
Senioren-Rikscha	Ausflugsfahrten der besonderen Art für Personen, deren Mobilität eingeschränkt ist. Anmeldung erforderlich!	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Radwandern (im Sommer) / Wandern (im Winter)	Sonntags – verschiedene Ziele, die gemeinsam besprochen werden	TuS



### Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Sommerfest (Vorankündigung)	Haus Weingarten, Lilienstr. 2	Sa 03.08.2024	15:00 Uhr	Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten
(Jubiläums)- Senioren- Schiffahrt	Ende Mai oder Anfang Juni 2024  Termin und Reiseziel werden rechtzeitig bekanntgegeben			Stadt Kelsterbach Team 7.1
Sprachcafé  Deutsch hören und sprechen	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff  Austausch mit anderen bei Kaffee oder Tee. <b>Ohne Anmeldung!</b> Leitung Ruth Klein, Sprachberaterin Info: 06107 508841 oder 0151 41881677	Do	9:00- 10:30 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 5.2



## Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Café am Mittwoch	Verein Kleeblatt, Pfarrgasse 6	Mi	14:00 Uhr	Kleeblatt-Kelsterbach e.V.
Mahl-Zeit! Generationen-übergreifender Mittagstisch	Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47 Anmeldung erforderlich!	Fr (ausgenommen in den Schulferien und an Brückentagen)	12:00-13:30 Uhr	Caritas in Kelsterbach
Wöchentlicher Postgruß – Briefe mit Rätseln, Witzen, Mandalas, Bastelanleitungen etc.	Kostenfreies postalisches Angebot. Anmeldung erforderlich!	Alle 4 Wochen		Caritas in Kelsterbach
Treffen des städtischen Seniorenclubs	Fritz-Treutel-Haus (Hessensaal), Bergstraße 20 <i>Änderungen werden rechtzeitig bekanntgegeben</i>  Die Teilnahme an den Treffen ist kostenfrei und jedem zugänglich! Bei erstmaliger Teilnahme bitten wir um telefonische Mitteilung unter <b>0151 43837360</b>	Mo i.d.R. 14-tägig  15.01. 29.01. 19.02. 04.03. 18.03. 08.04. 22.04. 06.05. 27.05. 10.06. 24.06.	14:30 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 5.2



## Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Treffen der evangelischen Frauen	Gemeindezentrum Brandenburger Weg 7	Jeden 1. und 3. Mi im Monat	15:00 Uhr	Evangelische Friedensgemeinde
Handarbeitskreis	Gemeindezentrum Albert-Schweitzer-Str. 30	2. und 4. Mi im Monat	14:30 Uhr	Evangelische Christuskirchengemeinde (Frau Rappl)
Kirchenchor	Gemeindezentrum Albert-Schweitzer-Str. 30	Do	19:00 Uhr	Evangelische Christuskirchengemeinde (Frau Anton)
Frauenhilfe	Gemeindehaus Feste Burg	1. Mi im Monat	15:00 Uhr	Evangelische St. Martinsgemeinde
Martins-schrauber (Reparatur-Erzählcafé)	Im Sälchen (hinter der St. Martinskirche) Untergasse 2	Jeden letzten Freitag im Monat	17:00-19:00 Uhr	Evangelische St. Martinsgemeinde
Senioren-nachmittag mit geselligem Beisammensein	Gemeindezentrum Walldorfer Str. 2 C	18.01. 22.02. 21.03. 18.04. 16.05.	14:30 Uhr	Katholische Kirchengemeinde St. Markus
Tanznachmittag für Menschen mit und ohne Demenz	Fritz-Treutel-Haus (Hessensaal), Bergstr. 20	28.02. 15.05. 26.06.	16:00-18:00 Uhr	Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft Rüsselsheim e.V. - Kontakt: Frau Drescher





## Beratung

Angebot	Info	Kontakt
Individuelle Beratung zu (fast) allen Themen rund ums Älterwerden	Die neutrale und unabhängige Beratung findet nach Terminvereinbarung im direkten Kontakt oder am Telefon statt. Themen sind unter anderem: Fragen zur Pflegeversicherung, Pflegedienste, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Antrag auf Feststellung einer Behinderung, Sozialhilfe in Einrichtungen, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Betreuungsanregungen	Stadt Kelsterbach, Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe
Beratungsangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz	Termine: 10.01., 07.02., 06.03., 10.04., 08.05. und 05.06. Zeiten: 15:00 bis 16:00 Uhr und 18:00 bis 19:00 Uhr Anmeldung erforderlich! Ort: Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47, Kelsterbach	Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft Rüsselsheim e.V. - Kontakt: Regina Drescher
Beratung	Versorgungsmöglichkeit und Kostenübernahme bei stationärer Aufnahme. Versorgungsstrukturen bei demenzieller Erkrankung. Wohnen mit Serviceleistung.	Alten- u. Pflegeheim Haus Weingarten
Beratung Tagesbetreuung/ Tagespflege	Was kann eine Tagespflege leisten? Wer übernimmt die Kosten? Wie gestaltet sich der Tagesablauf? Wie komme ich hin und wieder zurück? Information zum kostenlosen Kennenlerntag	Tagespflege Schon & Jansen





## Bildung und Information

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
<b>Medien-Sprechstunde</b> - Unterstützung bei Unsicherheiten am Handy oder Tablet	Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47 Kostenfreies Angebot, Anmeldung erwünscht!	Di	10:00-12:00 Uhr	Caritas in Kelsterbach
<b>Gedächtnis-training</b>	Verein Kleeblatt, Pfarrgasse 6 Anmeldung erforderlich!	Di	9:30 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
<b>Interessenkreis 50+</b>	Medien speziell für ältere Menschen und/oder fachlich Tätige/Interessierte	Auf Anfrage		Stadt- und Schulbibliothek
<b>Buch-Mobil</b>	Bring-Dienst für mobilitätseingeschränkte Personen	Auf Anfrage		Stadt- und Schulbibliothek
<b>Buchclubtreffen</b>	Gemeinsam ausgewählte Bücher lesen und darüber diskutieren	Di	19:00 Uhr Termine werden im Buchclub besprochen	Stadt- und Schulbibliothek



## Senioren-Rikscha

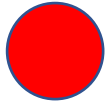
Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
<b>Senioren-Rikscha</b>  Kostenfreie Ausflugsfahrten der besonderen Art.	Die Touren führen entlang des Mains, durch Felder und Wiesen und dauern je nach Vereinbarung ein bis zwei Stunden.  <b>Gemeinsam eine Spazierfahrt unternehmen!</b>	Nach vorheriger Terminvereinbarung: Tel. 06107 3014902		<b>Kleeblatt e.V.</b> Kelsterbach Christa Schmidt Geschäftszeiten: Di: 9:00–13:00 Uhr Do: 14:00–17:30 Uhr  Anrufbeantworter ist geschaltet. Wir rufen Sie zurück!



Im Sommer 2023 fanden viele Ausflugsfahrten mit der Senioren-Rikscha statt, die für viel Kurzweil und Freude sorgten. Ziel war oftmals der Schwanheimer Wald mit Aufenthalt im Eissalon oder im „Seppchen“. Auch 2024 freuen wir uns wieder auf Ihre Anfragen.

Waltraud Engelke, Kleeblatt

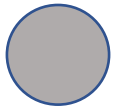
Rufen Sie einfach beim  
**Kleeblatt Kelsterbach e.V.** an!



## Hilfe und Unterstützung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

<b>Angebot</b>	<b>Ort / wichtige Info</b>	<b>Kontakt</b>
Einkaufshilfe Kelsterbach	Die Caritas in Kelsterbach bietet Unterstützung bei Einkaufsdiensten und anderen Botengängen (Post, Apotheke, Bank etc.) für nicht mehr mobile Menschen an. Gezahlt werden nur die Einkäufe und Besorgungen, der Lieferservice ist kostenlos. Anmeldung erforderlich!	Caritas in Kelsterbach
Einkauf oder Begleitung zum Einkauf	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Begleitung bei Arztbesuch oder Behördengang	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Begleitung bei Spaziergängen	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz	Termine: 10.01., 07.02., 06.03., 10.04., 08.05. und 05.06. Zeiten: 16:00 - 18:00 Uhr  Ort: Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47, Kelsterbach	Alzheimer- und Demenzkranken gesellschaft Rüsselsheim e.V. – Kontakt: Regina Drescher
Offene Trauergruppe (Gesprächskreis)	Termine: 30.01., 27.02, 19.03. 16.04., 14.05. und 18.06. Zeiten: 18:00 – ca. 19:30 Uhr Anmeldung erforderlich!  Ort: Kath. Gemeindezentrum, Walldorfer Str. 2 C, Kelsterbach	Katholische Kirchengemeinde St. Markus –  Kontakt: Marita Bach



## Hobby

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Singen im Chor	Kelsterbach, Walldorfer Straße 2 B, Gemeindezentrum	Mo	19:00-20:30 Uhr	Gesangverein Einigkeit
Singen im Volkschor	Fritz-Treutel-Haus, Bergstraße 20, Hessensaal	Di	17:30-19:00 Uhr	Volkschor Kelsterbach
Musik steckt in Dir!	Musikkurs für Erwachsene 50+ Alte Schule, Schulstraße	Mi	ab 17:30 Uhr	Musikschule der Stadt Kelsterbach
Spieleabend	Hinkelstein Vereinshaus	Mi 14-tägig	ab 18:00 Uhr	TuS



## Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Badminton	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00-21:45 Uhr	FSC
Badminton	Kleine Baugéhalle an der IGS	Do	20:00-21:45 Uhr	FSC



## Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Basketball	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00- 21:45 Uhr	FSC
Bewegungsangebot für Senioren	Ev. St. Martinsgemeinde Haus „Feste Burg“ Pfarrgasse 4	Do	15:00 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Bosseln	Halle Nord	Mo	14:00- 16:00 Uhr	TuS
Bowling	Kegel- und Bowlingsportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+ Fr	ab 17:00 Uhr	Kegel- und Bowling- Verein Kelsterbach e.V.
Bowling für Anfänger und Fortgeschrittene in jedem Alter	Kegel- und Bowlingsportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Do	18:00- 21:00 Uhr	1.Bowling- Verein Kelsterbach
Fit in den Tag	Sporthalle Sportpark	Mi	9:00- 10:00 Uhr	TuS
Ganzkörper- gymnastik	Halle Süd	Mi	20:15- 21:15 Uhr	TuS
Gymnastik für starke Frauen	Sporthalle Sportpark	Di	14:30- 15:30 Uhr	TuS



## Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Jedermann-Sport für Männer	Sporthalle Sportpark	Di	20:00-21:30 Uhr	TuS
Männersport	Halle Nord Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	20:00-21:30 Uhr	TuS
Qigong	Aula Sportpark Kurssystem - extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mo+Do	19:00-20:00 Uhr	TuS
Rückenschule	Große Baugéhalle	Mo	17:00-18:00 Uhr	FSC
Rundum fit für Frauen	Halle Nord	Mo	16:00-17:00 Uhr	TuS
Sportkegeln	Kegel- und Bowlingsportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Do Herren Mi Damen	ab 17:00 Uhr	Kegel- und Bowling-Verein Kelsterbach e.V.
Stuhlgymnastik	Halle Süd	Mi	19:10-20:10 Uhr	TuS



## Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Volleyball	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00- 21:45 Uhr	FSC
Walken ohne Stöcke	Treffpunkt Tennisplätze Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	7:20- 8:20 Uhr	Tus
Wassergymnastik	Lehrschwimmbecken Karl-Treutel-Schule Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	19:30- 20:15 und 20:15- 21:00 Uhr	TuS
Wassergymnastik	Lehrschwimmbecken Karl-Treutel-Schule Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Fr	16:15- 17:00 und 17:00- 17:45 Uhr	TuS





## Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Wirbelsäulen- gymnastik	Halle Süd	Mi	16:00- 17:00 Uhr	TuS
Yoga-Kurs	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff	Di	19:15 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Yoga Kurs/ Stuhlyoga	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff	Do	10:45 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Yoga	Sporthalle Sportpark Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nicht- mitglieder!	Fr	8:00- 9:30 und 9:40- 11:10 Uhr	TuS

### Impressum:

Gemeinsam älter werden in Kelsterbach

**Herausgeber:** Magistrat der Stadt Kelsterbach,  
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach

**Redaktion:** Beratungs- und Koordinationsstelle  
Altenhilfe, E-Mail: [seniorenarbeit@kelsterbach.de](mailto:seniorenarbeit@kelsterbach.de)

## Kontakte in alphabetischer Reihenfolge

### **Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten**

Lilienstraße 2, 65451 Kelsterbach, Leitung: Yvonne Koslik

Telefon: 06107 71940

E-Mail: [info@haus-weingarten-kelsterbach.de](mailto:info@haus-weingarten-kelsterbach.de)

Homepage: [www.haus-weingarten-kelsterbach.de/](http://www.haus-weingarten-kelsterbach.de/)

### **Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e.V.,**

Frankfurter Str. 12, 65428 Rüsselsheim

Telefon: 06142 210373, Regina Drescher

E-Mail: [regina.drescher@alzheimer-ruesselsheim.de](mailto:regina.drescher@alzheimer-ruesselsheim.de)

Homepage: [www.alzheimer-ruesselsheim.de/](http://www.alzheimer-ruesselsheim.de/)

### **Bowling-Verein Kelsterbach (Werner Laun und Petra Duplois-Laun)**

Gartenstraße 48, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06107 3231 E-Mail: [info@bv-kelsterbach.de](mailto:info@bv-kelsterbach.de)

Homepage: [www.bv-kelsterbach.de](http://www.bv-kelsterbach.de)

### **Caritaszentrum Kelsterbach, Mehrgenerationenhaus/Familienzentrum,**

Walldorfer Straße 2 B, 65451 Kelsterbach und im Stadtteilzentrum

Mandelhain, Mönchbruchstr. 47 (mit Secondhandladen „Lieblingsstück“)

Koordination: Rosa Luchini, Telefon 069 20 000 442

E-Mail: [rosa.luchini@cv-offenbach.de](mailto:rosa.luchini@cv-offenbach.de)

Homepage: [www.mgh-kelsterbach.de](http://www.mgh-kelsterbach.de) und [www.caritas-offenbach.de](http://www.caritas-offenbach.de)

### **Evangelische Friedensgemeinde**

Pfarrer Bundschuh

Brandenburger Weg 7, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06107 4183 E-Mail: [friedensgemeinde.kelsterbach@ekhn.de](mailto:friedensgemeinde.kelsterbach@ekhn.de)

Homepage: [www.friedensgemeinde-kelsterbach.online](http://www.friedensgemeinde-kelsterbach.online)

### **Evangelische St. Martinsgemeinde**

Pfarrerin Lee

Pfarrgasse 5, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06107 2359 E-Mail: [st.martinsgemeinde.kelsterbach@ekhn.de](mailto:st.martinsgemeinde.kelsterbach@ekhn.de)

Homepage: [www.stmartin-kelsterbach.de](http://www.stmartin-kelsterbach.de)

### **Evangelische Christuskirchengemeinde**

Pfarrer Kopf

Albert-Schweitzer-Straße 30, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06107 4573

E-Mail: [christuskirchengemeinde.kelsterbach@ekhn.de](mailto:christuskirchengemeinde.kelsterbach@ekhn.de)

Homepage: [www.christuskirche-kelsterbach.de](http://www.christuskirche-kelsterbach.de)

**FSC = Freizeitsportclub Kelsterbach e.V.**, Vorsitzender: Burkhard Engelke,  
Kirschenallee 56, 65451 Kelsterbach, Telefon: 06107 5525,  
E-Mail: fsc-kelsterbach@gmx.de Homepage: www.fsc-kelsterbach.de

**Gesangverein Einigkeit**, Vorsitzende: Gabriele Posselt,  
Heegwaldstr. 14, 65451 Kelsterbach,  
Telefon: 06107 2183, Mobil: 0162 6416304 E-Mail: gposselt@gmx.de

**Katholische Kirchengemeinde St. Markus**  
Pfarrer Berbner  
Walldorfer Straße 2 C, 65451 Kelsterbach  
Telefon: 06107 3050 E-Mail: pfarrbuero@kath-kelsterbach.de

**Kegel- und Bowling Verein Kelsterbach e.V.**, Vorsitzende: Katia Adams,  
Kranichstraße 8, 65428 Rüsselsheim,  
Mobil: 0173 6696677 E-Mail: info@kbv-kelsterbach.de

**Kleeblatt Kelsterbach e.V.**, Pfarrgasse 6, 65451 Kelsterbach,  
Telefon 06107 3014902 Vorsitzender: Georg Lauter  
E-Mail: kleeblatt-kelsterbach@t-online.de  
Homepage: www.kleeblatt-kelsterbach.de

**Musikschule der Stadt Kelsterbach**, Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,  
Telefon: 06107 773-326 o. -347, Musikschulleiter: Marc Fischer  
E-Mail: musikschule@kelsterbach.de  
Homepage: www.kelsterbach.de

**Stadt Kelsterbach**, Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe,  
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,  
Telefon: 06107 773-315 Ansprechpartner: Volker Brambilla  
E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de Homepage: www.kelsterbach.de

**Stadt Kelsterbach**, Team 5.2, Kindertagesstätten, Senioren und Soziales,  
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,  
Telefon: 06107 773-296 Teamsprecherin: Marcella Gröber  
E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de  
Homepage: www.kelsterbach.de

**Stadt Kelsterbach**, Team 7.1, Kultur, Sport u. Vereinsarbeit, Museum, Sport-  
und Wellnessbad, Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,  
Telefon: 06107 773-356 o. -357 o. -415  
E-Mail: kulturamt@kelsterbach.de  
Homepage: www.kelsterbach.de

**Stadt- und Schulbibliothek Kelsterbach**, Am Mittelfeld 15, 65451 Kelsterbach,  
Telefon: 06107 773-555, Bibliotheksleitung: Meike Betzold  
E-Mail: [stadtbibliothek@kelsterbach.de](mailto:stadtbibliothek@kelsterbach.de)  
Homepage: <https://kelsterbach.bibliotheca-open.de/>

**Tagespflege Schon & Jansen**, Mörfelder Straße 22c, 65451 Kelsterbach,  
Telefon: 06107 3085802 Leitung: Franka Ahlberg  
E-Mail: [info@schon-jansen.de](mailto:info@schon-jansen.de)  
Homepage: <https://schon-jansen.de/tagespflege/>

**TUS = Turn- und Sportverein e.V. Kelsterbach 1884**, Am Hinkelstein 2,  
65451 Kelsterbach, Vorsitzender Thorsten Fern  
Telefon: Freitag 15:00 – 17:00 Uhr, 06107 61230,  
E-Mail: [hinkelstein@tus-kelsterbach.de](mailto:hinkelstein@tus-kelsterbach.de)  
Home: [www.tus-Kelsterbach.de](http://www.tus-Kelsterbach.de)

**Volkschor Kelsterbach**,  
Telefon: 06107 6391668, Vorsitzende Brigitte Henninger,  
Am Mittelfeld 12, 65451 Kelsterbach  
E-Mail: [brigittehenninger@online.de](mailto:brigittehenninger@online.de)



## Pflegedienste

Ambulante Senioren- und Familienpflege Alexandra Schmuck  
Am Hasenpfad 8, 65451 Kelsterbach  
**Tel. 06107 9811240**  
[hallo@pflegedienst-kelsterbach.de](mailto:hallo@pflegedienst-kelsterbach.de)  
[www.pflegedienst-kelsterbach.de](http://www.pflegedienst-kelsterbach.de)

Schon & Jansen Ambulante Krankenpflege, Mörfelder Straße 22c  
65451 Kelsterbach  
**Tel. 06107 3085800**  
[info@schon-jansen.de](mailto:info@schon-jansen.de)  
[www.schon-jansen.de](http://www.schon-jansen.de)

Mein Pflegedienst Kelsterbach  
Mobiler Pflegedienst,  
Rüsselsheimer Str. 23,  
65451 Kelsterbach  
**Tel. 06107 968660**  
[info@mein-pflegedienst-kelsterbach.de](mailto:info@mein-pflegedienst-kelsterbach.de)  
[www.mein-pflegedienst-kelsterbach.de](http://www.mein-pflegedienst-kelsterbach.de)

Ökumenische Diakoniestation  
Hattersheim / Kelsterbach  
Lilienstr. 2,  
65451 Kelsterbach  
**Tel. 06107 9898806**  
[info-hattersheim@gfde.de](mailto:info-hattersheim@gfde.de)  
[www.hattersheim.gfds-ambulant.de](http://www.hattersheim.gfds-ambulant.de)

DAFT GmbH, Ambulanter Pflegedienst,  
Am Südpark 12, 65451 Kelsterbach  
**Tel. 06101 8033259**  
[info@daft-pflege.de](mailto:info@daft-pflege.de)  
[www.daft-pflege.de](http://www.daft-pflege.de)

Ambulanter Pflegedienst Frankfurt  
Bolongarostr. 131  
65929 Frankfurt  
**Tel. 069 37002171**  
[info@pflegedienst-ffm.de](mailto:info@pflegedienst-ffm.de)  
[www.pflegedienst-ffm.de](http://www.pflegedienst-ffm.de)



## Zuhause im Alter

### Mahlzeitendienste

GPR Mobiler Mahlzeiten-Service  
August-Bebel-Str. 59  
65428 Rüsselsheim  
**Tel. 06142 883000, Fax: 06142 881201**  
**mm-s@GP-Ruesselsheim.de**  
**www.GP-Ruesselsheim.de**

Apetito Landhausküche  
Adolf-Spieß-Straße 11  
64287 Darmstadt  
Liefert im ganzen Kreis Groß-Gerau  
**Tel. 06151 2764389,**  
**info@landhaus-kueche.de**  
**www.landhaus-kueche.de/partner**

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH, Lieferung im gesamten Kreis Groß-Gerau durch Fa. Apetito im Auftrag und in Kooperation mit dem DRK  
Kontakt: Herr Ciupek, Frau Müller,  
Henry-Dunant-Straße 1  
64521 Groß-Gerau  
**Tel.: 069 30059994**  
**Menueservice.de\_drk@apetito.de**  
**www.ihr-menueservice.de/drk/drk-gross-gerau**



## Zuhause im Alter

### Hausnotruf

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH  
Henry-Dunant-Straße 1, 64521 Groß-Gerau  
Ansprechpersonen: Frau Müller, Herr Ciupek  
**Telefon: 06152 988440, Fax: 06152 988449**  
**hausnotruf@drk-gg.de**  
**[www.drk-gg.de/angebote/alltagshilfen/hausnotruf.html](http://www.drk-gg.de/angebote/alltagshilfen/hausnotruf.html)**

ASB Westhessen  
Sankt-Florian-Straße 2, 65760 Eschborn  
Ansprechperson: Herr Rahn  
**Telefon: 06196 504023**  
**hausnotrufservice@asb-westhessen.de**  
**[www.asb-westhessen.de/unsere-leistungen](http://www.asb-westhessen.de/unsere-leistungen)**

### Krankentransporte

**Veritas Ambulanz**  
Medizinischer Fahrdienst  
Langer Kornweg 34c  
65451 Kelsterbach  
**Telefon 06107 9659090**  
**info@veritas-ambulanz.de**  
**[www.veritas-ambulanz.de](http://www.veritas-ambulanz.de)**

**RuckZuck24**  
Im Taubengrund 35  
65451 Kelsterbach  
**Telefon 06107 3017993**  
**info@ruckzuck24.com**  
**[www.ruckzuck24.com](http://www.ruckzuck24.com)**





## Stationäre und teilstationäre Pflege

### Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten

Lilienstraße 2, 65451 Kelsterbach,

Leitung: Yvonne Koslik

Telefon: 06107 71940

E-Mail: [info@haus-weingarten-kelsterbach.de](mailto:info@haus-weingarten-kelsterbach.de)

Homepage: [www.haus-weingarten-kelsterbach.de](http://www.haus-weingarten-kelsterbach.de)

#### Angebot

#### Info

Beratung	Kostenübernahme bei stationärer Aufnahme
Beratung	Versorgungsmöglichkeit bei stationärer Aufnahme
Beratung	Versorgungsstrukturen bei demenzieller Erkrankung
Beratung	Wohnen mit Serviceleistung
Gottesdienst in der Hauskapelle (evangelisch)	i.d.R. am 1. Donnerstag im Monat um 11 Uhr (Beginn 04.01.)

### Tagespflege Schon & Jansen

Mörfelder Straße 22c, 65451 Kelsterbach

Leitung: Frau Ahlberg

Telefon 06107 3085802

E-Mail: [info@schon-jansen.de](mailto:info@schon-jansen.de)

Homepage: [schon-jansen.de/tagespflege/](http://schon-jansen.de/tagespflege/)

Beratung Tagesbetreuung/ Tagespflege	Was kann eine Tagespflege leisten? Wer übernimmt die Kosten? Wie gestaltet sich der Tagesablauf? Wie komme ich hin und wieder zurück? Information zum kostenlosen Kennenlerntag!	Tagespflege Schon & Jansen
--	---	-------------------------------



## Zuhause im Alter

### **Kelsterbacher Demenz-Wohngemeinschaft**

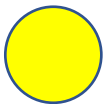
Mönchbruchstraße 61, 65451 Kelsterbach

Kontakt: Petra Kammel

Telefon: 06152 8599955

E-Mail: [info@wohngemeinschaft-kelsterbach.de](mailto:info@wohngemeinschaft-kelsterbach.de)

Homepage: [www.wohngemeinschaft-kelsterbach.de](http://www.wohngemeinschaft-kelsterbach.de)



## Gut zu wissen

Eine **fundierte Beratung** ist elementar, wenn es um wichtige Fragen des Lebens im Alter geht. Aus diesen Gründen wurde im Landkreis Groß-Gerau in den letzten Jahren ein fast flächendeckendes Informationsnetzwerk für ältere Menschen geschaffen.

### **Der Pflegestützpunkt Groß-Gerau**

In gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen und dem Kreis Groß-Gerau erhalten Bürgerinnen und Bürger Beratung und Unterstützung bei allen Fragen rund um Pflege und Versorgung. Die Beratungen sind trägerneutral und kostenfrei. Hausbesuche bei Bedarf.

Telefon: 06152 989463,

E-Mail: [pfligestuetzpunkt@kreisgg.de](mailto:pfligestuetzpunkt@kreisgg.de)

Home: [www.kreisgg.de/pfligestuetzpunkt](http://www.kreisgg.de/pfligestuetzpunkt)

### **Die Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach**

berät und unterstützt ebenso bei allen Fragen rund um Pflege und Versorgung, trägerneutral und kostenfrei. Hausbesuche bei Bedarf.

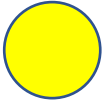
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Volker Brambilla

Telefon: 06107 773315

E-Mail: [seniorenarbeit@kelsterbach.de](mailto:seniorenarbeit@kelsterbach.de)

Home: [www.kelsterbach.de/leben/senioren/altenhilfe/](http://www.kelsterbach.de/leben/senioren/altenhilfe/)



## Gut zu wissen

### **Der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes Groß-Gerau sowie die dort angegliederte Gemeindepflege**

beraten, helfen und informieren Betroffene, Angehörige, Freunde, Nachbarn und Behörden zu den Themen: Seelische Krisensituationen, psychische Erkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen von Erwachsenen und zu Pflege und Gesundheit.

Die Beratungen sind kostenfrei. Hausbesuch bei Bedarf.

Telefon: 06152 989663 (SPDi) bzw. 06152 98984068 (Gemeindepflegerin)

E-Mail: [spdi@kreisgg.de](mailto:spdi@kreisgg.de) bzw. [gemeineschwester@kreis.gg](mailto:gemeineschwester@kreis.gg)

Homepage: [www.kreisgg.de/gesellschaft/gesundheit/sozialpsychiatrischer-dienst](http://www.kreisgg.de/gesellschaft/gesundheit/sozialpsychiatrischer-dienst)



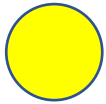
Die vom Kreis Groß-Gerau erstellte Broschüre „**Selbstbestimmt älter werden**“ bietet Informationen und Angebote zu Hilfen und Pflege im Kreis Groß-Gerau für ältere Menschen und Angehörige.

Diese Broschüre ist online abrufbar unter

**[www.kreisgg.de/gesellschaft/familie/senioren](http://www.kreisgg.de/gesellschaft/familie/senioren)**

oder als Heft in Papierform bei der Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach erhältlich.

Bei der Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach sind zudem **Broschüren und Informationen zum Thema Pflege und rechtliche Vorsorge** erhältlich!



## Gut zu wissen

### KOMPASS-Kommune

Kelsterbach nimmt seit September 2023 als siebte hessische Kommune im Landkreis am sogenannten **KOMmunalProgrAmmSicherheitsSiegel** (KOMPASS) teil, bei dem das Sicherheitsgefühl der Bürgerinnen und Bürger verbessert werden soll.



Der zu bildende kommunale Präventionsrat befasst sich künftig mit aktuellen Entwicklungen in Kelsterbach, die unter dem Aspekt der Prävention von besonderer Bedeutung sind. Ziel und Aufgabe ist es, frühzeitig Probleme und Gefährdungspotentiale zu erkennen und Lösungsansätze zu entwickeln.

Eine Ende des Jahres 2023 durchgeführte Bürgerbefragung gibt dabei Aufschluss über die Sicherheitsbedarfe in der Bevölkerung.

Ein wichtiger Baustein von KOMPASS ist der „**Schutzmann vor Ort**“ – ein Polizeibeamter, der für die Kommunen Mörfelden-Walldorf und Kelsterbach eingesetzt ist. Im direkten und konstruktiven Austausch soll er (auch gerade den älteren) Bürgerinnen und Bürgern ein Ansprechpartner sein und für Sorgen und Ängste ein offenes Ohr haben. Der Schutzmann vor Ort besucht regelmäßig die öffentlichkeitswirksamen Plätze und steht auch bei Informationsveranstaltungen für Vereine und Institutionen zur Verfügung.

*Mit dem 2017 initiierten Kommunalprogramm Sicherheitssiegel hat das Hessische Innenministerium ein Angebot für Städte und Gemeinden eingerichtet, mit dem diese ihre Sicherheitsarchitektur gezielt weiterentwickeln können, um vor allem die subjektive Sicherheitslage zu verbessern.*

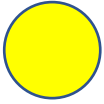
### **! Vorsicht bei „Schockanrufen“ und dubiosen Kontaktaufnahmen !**

Leider hört und liest man immer wieder von Betrugsfällen, die gerade ältere Menschen zum Opfer haben. Bitte seien Sie stets wachsam und misstrauisch bei Anrufen bzw. Kontaktaufnahmen an der Haustür! Im Zweifel rufen Sie die Polizei!

Wertvolle Informationen dazu sind online abrufbar unter  
**[www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)**



oder in Papierform bei der Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe erhältlich.



## Gut zu wissen

### Wohnungs-Anpassungs-Beratung im Kreis Groß-Gerau (WABe)

Frau Gerti Zorn, die WABe-Ansprechpartnerin beim Kreis Groß-Gerau, ist von Haus aus Innenarchitektin. Neben allgemeinen Informationsveranstaltungen bietet sie **kostenfreie und neutrale Beratungen** im Kreisgebiet an, wenn es um die individuelle Umgestaltung von Wohnraum und die Nutzung von Hilfsmitteln geht. Insbesondere zu einer bedarfsgerechten Unterstützung bei Pflegebedürftigkeit, wie beispielsweise der Umbau hin zu einer bodengleichen Dusche, erfolgen fachgerechte Informationen.

Frau Zorn berät und informiert bei Ihnen zu Hause zur praktischen Umsetzbarkeit und zu Finanzierungsfragen, mit dem Ziel einen langen und sicheren Verbleib in der eigenen Wohnung zu ermöglichen sowie den Erhalt von Selbständigkeit zu fördern.

Auch auf eine präventive Beratung legt die WABe großen Wert, wenn ohnehin Sanierungs- und Umbaumaßnahmen im privaten Wohnumfeld geplant sind. Gerade dann sollte das Augenmerk auf das Alter gerichtet sein und auf Barrierefreiheit und mögliche Hilfsmittel im Alltag geachtet werden.

Zur besseren Veranschaulichung der Wirkweise von Hilfsmitteln, verfügt der Kreis über einen sogenannten „Technikkoffer“, der im Zusammenwirken mit der hessischen Fachstelle für Wohnberatung angeschafft wurde. Altersgerechte Assistenzsysteme, die im Wohnalltag unterstützen können, ist beispielsweise eine Glühbirne mit Fernbedienung, ein Funk-Gong mit Wandtaster zur Verständigung von Angehörigen und eine Servicesteckdose mit leichtem Auswurf der angeschlossenen Geräte.

Bei Bedarf und Interesse wenden Sie sich bitte direkt an die WABe:

Telefon: 0162 1033430 (Gerti Zorn)

E-Mail: [wabe@kreisgg.de](mailto:wabe@kreisgg.de)

Homepage: [kreisgg.de/wabe](http://kreisgg.de/wabe)

***Bei Vorliegen eines Pflegegrads bezuschusst die Pflegekasse wohnumfeldverbessernde Maßnahmen im Einzelfall und auf Antrag mit bis zu 4.000 €, wenn es die häusliche Pflege erleichtert bzw. dem Betroffenen eine selbständigere Lebensführung ermöglicht.***

 <p>Stadt Kelsterbach</p>	 <p>caritas in Kelsterbach <small>Beratung · Betreuung · Begegnung · Bildung</small></p>	 <p>Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e. V. Selbsthilfe Demenz Fachberatung für dementielle Erkrankungen</p>
 <p>Kleeblatt Kelsterbach e.V.</p>	 <p>Gesellschaft für diakonische Einrichtungen in Hessen und Nassau mbH</p>	 <p>Schon 25 Jahre Jansen Ambulante Pflege und Tagespflege</p>
 <p>KV Einigkeit Kelsterbach 1953</p>	 <p>FSC KELSTERBACH</p>	 <p>KBV Kelsterbach <i>Gemeinsam umwerfend</i></p>
 <p>Tus bewegt!</p>	 <p>1 BJK K 2015</p>	 <p>Volkschor Kelsterbach Gegründet 1864</p>
 <p>Ev. Friedensgemeinde</p>	 <p>St. Martingemeinde Kelsterbach</p>	 <p>Kath. Kirchengemeinde Herz-Jesu</p>
 <p>Ev. Christuskirchengemeinde</p>		