

GEMEINSAM ÄLTER WERDEN IN KELSTERBACH



Stadt
Kelsterbach

Terminplaner & Informationen für ältere
Menschen in Kelsterbach

Juli bis Dezember 2024



**SPORT &
BEWEGUNG**

**MENSCHEN
TREFFEN**

AUSFLÜGE

HOBBY

ENGAGEMENT

BILDUNG

GUT ZU WISSEN

ZUHAUSE

BERATUNG

HILFE



Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

nachfolgend erwartet Sie die neue Ausgabe „Gemeinsam älter werden in Kelsterbach“ für das zweite Halbjahr 2024.

Die Angebote und Termine, die wieder im Zusammenwirken mit verschiedenen Vereinen, Organisationen und Verbänden aufgeführt sind, bilden gesellige und sportliche Aktivitäten ab, genauso wie Beratungs- und Hilfsangebote rund ums Thema Älterwerden.

Diese Broschüre der städtischen Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe kann problemlos angepasst werden. Gerne nehmen wir weitere Anregungen, Kontakte und Angebote mit auf.

Schon jetzt sind Sie am 28. September zum ersten „Seniorentag Kelsterbach“ herzlich eingeladen. Die vielfältigen Themen und Dienstleistungen im Bereich der Altenhilfe werden zentral vorgestellt und sollen interessierte Bürgerinnen und Bürger umfangreich informieren.

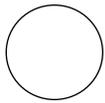
Bitte merken Sie sich diesen Termin schon mal vor und schauen zahlreich im Fritz-Treutel-Haus vorbei!

Und nun wünsche ich Ihnen eine informative Lektüre!

(Manfred Ockel)
Bürgermeister

(Foto: Frank Hüter/Zweitblick.tv)

Inhaltsverzeichnis		Seite
<u>Zur Handhabung:</u> <i>Alle Angebote sind in Kategorien unterteilt, die jeweiligen Kontakte stehen bei den Angeboten in gekürzter Form, die ausführlichen Kontaktdaten finden Sie in alphabetischer Reihenfolge auf den Seiten 17 - 19</i>		
Vorwort		3
Inhaltsverzeichnis		4
Angebote nach Kategorien:		
Ausflüge		5
Austausch, Begegnung und gesellige Treffen		5-7
Beratung		8
Bildung und Information		9
Informationen zur Senioren-Rikscha		10
Hilfe und Unterstützung		11
Hobby		12
Sport und Bewegung		12-16
Kontakte in alphabetischer Reihenfolge		17-19
Zuhause im Alter:		
Pflegedienste		20
Mahlzeitendienste		21
Hausnotruf		22
Krankentransporte		22
Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten		23
Tagespflege Schon und Jansen		23
Demenzwohngemeinschaft		24
Gut zu wissen		24-27
Logos		28



Ausflüge

Angebot	Ort / Info	Kontakt
Senioren-Rikscha	Ausflugsfahrten der besonderen Art für Personen, deren Mobilität eingeschränkt ist. Anmeldung erforderlich!	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Radwandern (im Sommer) / Wandern (im Winter)	Sonntags – verschiedene Ziele, die gemeinsam besprochen werden	TuS



Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Sommerfest	Im Garten der Einrichtung	Sa 03.08.2024	15:00 Uhr	Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten
Modemobil	Verkauf von Damen- und Herrenmode	Mi 17.07.2024	14:00 Uhr	
Senioren-Adventscafé	Fritz-Treutel-Haus, Bergstraße 20 Anmeldung erforderlich!	Mi Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben!	15:00 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 7.1
Sprachcafé Deutsch hören und sprechen	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff Austausch mit anderen bei Kaffee oder Tee. Ohne Anmeldung!	Do	9:00- 10:30 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 5.2 Ruth Klein, Sprachberaterin Infos: 06107 508841 oder 0151 41881677



Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Café am Mittwoch	Verein Kleeblatt, Pfarrgasse 6	Mi	14:00 Uhr	Kleeblatt-Kelsterbach e.V.
Mahl-Zeit! Generationen-übergreifender Mittagstisch	Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47 Anmeldung erforderlich!	Fr (ausgenommen in den Schulferien und an Brückentagen)	12:00-13:30 Uhr	Caritas in Kelsterbach
Postgruß – Briefe mit Rätseln, Witzen, Mandalas, Bastelanleitungen etc.	Kostenfreies postalisches Angebot. Anmeldung erforderlich!	Alle 4 Wochen		Caritas in Kelsterbach
Treffen des städtischen Seniorenclubs	Fritz-Treutel-Haus (Hessensaal), Bergstraße 20 <i>Änderungen werden rechtzeitig bekanntgegeben</i> Die Teilnahme an den Treffen ist kostenfrei und jedem zugänglich! Bei erstmaliger Teilnahme bitten wir um telefonische Mitteilung unter 0151 43837360	Mo i.d.R. 14-tägig	14:30 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 5.2



Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Treffen der evangelischen Frauen	Gemeindezentrum Brandenburger Weg 7	Jeden 1. und 3. Mi im Monat	15:00 Uhr	Evangelische Friedensgemeinde
Handarbeitskreis	Gemeindezentrum Albert-Schweitzer-Str. 30	2. und 4. Mi im Monat	14:30 Uhr	Evangelische Christuskirchengemeinde (Frau Rappl)
Kirchenchor	Gemeindezentrum Albert-Schweitzer-Str. 30	Do	19:00 Uhr	Evangelische Christuskirchengemeinde (Frau Anton)
Martinstreff (Kaffeemittag f. Frauen und Männer)	Gemeindehaus Feste Burg	1. Mi im Monat	15:00 Uhr	Evangelische St. Martinsgemeinde
Martins-schrauber (Reparatur-Erzählcafé)	Im Sälchen (hinter der St. Martinskirche) Untergasse 2	Jeden letzten Freitag im Monat	17:00-19:00 Uhr	Evangelische St. Martinsgemeinde
Senioren-nachmittag mit geselligem Beisammensein	Gemeindezentrum Walldorfer Str. 2 C	19.09. 17.10. 14.11. 12.12. 15.08.	14:30 Uhr 10:00 Uhr	Katholische Kirchengemeinde St. Markus <i>Messe und anschl. Beisammensein</i>
Tanznachmittag für Menschen mit und ohne Demenz	Fritz-Treutel-Haus (Hessensaal), Bergstr. 20	11.09. 30.10.	16:00-18:00 Uhr	Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft Rüsselsheim e.V. - Kontakt: Frau Drescher



Beratung

Angebot	Info	Kontakt
Individuelle Beratung zu (fast) allen Themen rund ums Älterwerden	Die neutrale und unabhängige Beratung findet nach Terminvereinbarung im direkten Kontakt oder am Telefon statt. Themen sind unter anderem: Fragen zur Pflegeversicherung, Pflegedienste, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Antrag auf Feststellung einer Behinderung, Sozialhilfe in Einrichtungen, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Betreuungsanregungen	Stadt Kelsterbach, Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe
Beratungsangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz	Termine: 03.07., 07.08., 04.09., 02.10., 06.11. und 04.12. Zeiten: 15:00 bis 16:00 Uhr und 18:00 bis 19:00 Uhr Anmeldung erforderlich (Telefon: 06142 210373)! Ort: Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47, Kelsterbach	Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft Rüsselsheim e.V. - Kontakt: Regina Drescher
Beratung	Versorgungsmöglichkeit und Kostenübernahme bei stationärer Aufnahme. Versorgungsstrukturen bei demenzieller Erkrankung. Wohnen mit Serviceleistung.	Alten- u. Pflegeheim Haus Weingarten
Beratung Tagesbetreuung/ Tagespflege	Was kann eine Tagespflege leisten? Wer übernimmt die Kosten? Wie gestaltet sich der Tagesablauf? Wie komme ich hin und wieder zurück? Information zum kostenlosen Kennenlerntag	Tagespflege Schon & Jansen



Bildung und Information

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Medien-Sprechstunde - Unterstützung bei Unsicherheiten am Handy oder Tablet	Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47 Kostenfreies Angebot, Anmeldung erforderlich!	Di	10:00-12:00 Uhr	Caritas in Kelsterbach
Gedächtnis-training	Verein Kleeblatt, Pfarrgasse 6 Anmeldung erforderlich!	Di	9:30 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Interessenkreis 50+	Medien speziell für ältere Menschen und/oder fachlich Tätige/Interessierte	Auf Anfrage		Stadt- und Schulbibliothek
Buch-Mobil	Bring-Dienst für mobilitätseingeschränkte Personen	Auf Anfrage		Stadt- und Schulbibliothek
Buchclubtreffen	Gemeinsam ausgewählte Bücher lesen und darüber diskutieren	Di Termine werden im Buchclub besprochen	19:00 Uhr	Stadt- und Schulbibliothek
Digitale Sprechstunde	Beratung zu Online-Angeboten Bibliothek und allgemein zur Nutzung von Smartphone, Tablet & Co.	Di 2x Monat (Termine werden öffentlich bekannt gegeben)	15:00-16:30 Uhr	Stadt- und Schulbibliothek

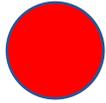


Senioren-Rikscha

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Senioren-Rikscha Kostenfreie Ausflugsfahrten der besonderen Art.	Die Touren führen entlang des Mains, durch Felder und Wiesen und dauern je nach Vereinbarung ein bis zwei Stunden. Gemeinsam eine Spazierfahrt unternehmen!	Nach vorheriger Terminvereinbarung: Tel. 06107 3014902		Kleeblatt e.V. Kelsterbach Christa Schmidt Geschäftszeiten: Di: 9:00–13:00 Uhr Do: 14:00–17:30 Uhr Anrufbeantworter ist geschaltet. Wir rufen Sie zurück!



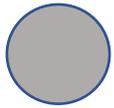
*Rufen Sie einfach beim **Kleeblatt Kelsterbach e.V.** an!*



Hilfe und Unterstützung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Kontakt
Einkaufshilfe Kelsterbach	Die Caritas in Kelsterbach bietet Unterstützung bei Einkaufsdiensten und anderen Botengängen (Post, Apotheke, Bank etc.) für nicht mehr mobile Menschen an. Gezahlt werden nur die Einkäufe und Besorgungen, der Lieferservice ist kostenlos. Anmeldung erforderlich!	Caritas in Kelsterbach
Einkauf oder Begleitung zum Einkauf	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Begleitung bei Arztbesuch oder Behördengang	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Begleitung bei Spaziergängen	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz	Termine: 03.07., 07.08., 04.09., 02.10., 06.11. und 04.12. Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr Ort: Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47, Kelsterbach	Alzheimer- und Demenzkranken gesellschaft Rüsselsheim e.V. – Kontakt: Regina Drescher
Offene Trauergruppe (Gesprächskreis)	Termine: 06.08., 10.09, 08.10. 05.11., und 03.12. Zeiten: 18:00 – ca. 19:00 Uhr Anmeldung erforderlich! Ort: Kath. Gemeindezentrum, Walldorfer Str. 2 C, Kelsterbach	Katholische Kirchengemeinde St. Markus – Kontakt: Marita Bach



Hobby

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Singen im Chor	Kelsterbach, Walldorfer Straße 2 B, Gemeindezentrum	Mo	19:00-20:30 Uhr	Gesangverein Einigkeit
Singen im Volkschor	Fritz-Treutel-Haus, Bergstraße 20, Hessensaal	Di	17:30-19:00 Uhr	Volkschor Kelsterbach
Musik steckt in Dir!	Musikkurs für Erwachsene 50+ Alte Schule, Schulstraße	Mi	ab 17:30 Uhr	Musikschule der Stadt Kelsterbach
Spieleabend	Hinkelstein Vereinshaus	Mi 14-tägig	ab 18:00 Uhr	TuS



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Badminton	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00-21:45 Uhr	FSC
Badminton	Kleine Baugéhalle an der IGS	Do	20:00-21:45 Uhr	FSC



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Basketball	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00- 21:45 Uhr	FSC
Bewegungsangebot für Senioren	Evangelische St. Martinsgemeinde Haus „Feste Burg“ Pfarrgasse 4	Do	15:00 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Bosseln	Halle Nord	Mo	14:00- 16:00 Uhr	TuS
Bowling	Kegel- und Bowlingsportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Fr	ab 17:00 Uhr	Kegel- und Bowling- Verein Kelsterbach e.V.
Bowling für Anfänger und Fortgeschrittene in jedem Alter	Kegel- und Bowlingsportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Do	18:00- 21:00 Uhr	1.Bowling- Verein Kelsterbach
Fit im Alter (4-Wochen-Kurs)	Stadtteilzentrum Mandelhain Kursgebühr 20 € p.P. (weitere Terminplanung folgt nach dem Kurs)	Fr 14.6.- 12.7.24	15:00- 16:00 Uhr	Caritas in Kelsterbach
Fit in den Tag	Sporthalle Sportpark	Mi	9:00- 10:00 Uhr	TuS
Ganzkörper- gymnastik	Halle Süd	Mi	20:15- 21:15 Uhr	TuS



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Gymnastik für starke Frauen	Sporthalle Sportpark	Di	14:30-15:30 Uhr	TuS
Jedermann-Sport für Männer	Sporthalle Sportpark	Di	20:00-21:30 Uhr	TuS
Männersport	Halle Nord Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	20:00-21:30 Uhr	TuS
Qigong	Aula Sportpark Kurssystem - extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mo+Do	19:00-20:00 Uhr	TuS
Rückenschule	Große Baugéhalle	Mo	17:00-18:00 Uhr	FSC
Rundum fit für Frauen	Halle Nord	Mo	16:00-17:00 Uhr	TuS
Sportkegeln	Kegel- und Bowlingsportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Do Herren Mi Damen	ab 17:00 Uhr	Kegel- und Bowling-Verein Kelsterbach e.V.
Stuhlgymnastik	Halle Süd	Mi	19:10-20:10 Uhr	TuS



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Volleyball	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00- 21:45 Uhr	FSC
Walken ohne Stöcke	Treffpunkt Tennisplätze Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	7:20- 8:20 Uhr	Tus
Wassergymnastik	Lehrschwimmbecken Karl-Treutel-Schule Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	19:30- 20:15 und 20:15- 21:00 Uhr	TuS
Wassergymnastik	Lehrschwimmbecken Karl-Treutel-Schule Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Fr	16:15- 17:00 und 17:00- 17:45 Uhr	TuS



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Wirbelsäulen- gymnastik	Halle Süd	Mi	16:00- 17:00 Uhr	TuS
Yoga-Kurs	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff	Di	19:15 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Yoga Kurs/ Stuhlyoga	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff	Do	10:45 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Yoga	Sporthalle Sportpark Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nicht- mitglieder!	Fr	8:00- 9:30 und 9:40- 11:10 Uhr	TuS

Impressum:

Gemeinsam älter werden in Kelsterbach

Herausgeber: Magistrat der Stadt Kelsterbach,
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach

Redaktion: Beratungs- und Koordinationsstelle
Altenhilfe, E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de

Kontakte in alphabetischer Reihenfolge

Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten

Lilienstraße 2, 65451 Kelsterbach, Leitung: Yvonne Koslik

Telefon: 06107 71940

E-Mail: info@haus-weingarten-kelsterbach.de

Homepage: www.haus-weingarten-kelsterbach.de/

Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e.V.,

Frankfurter Str. 12, 65428 Rüsselsheim

Telefon: 06142 210373, Regina Drescher

E-Mail: regina.drescher@alzheimer-ruesselsheim.de

Homepage: www.alzheimer-ruesselsheim.de/

Bowling-Verein Kelsterbach (Werner Laun und Petra Duplois-Laun)

Gartenstraße 48, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06107 3231 E-Mail: info@bv-kelsterbach.de

Homepage: www.bv-kelsterbach.de

Caritaszentrum Kelsterbach, Mehrgenerationenhaus/Familienzentrum,

Walldorfer Straße 2 B, 65451 Kelsterbach und im Stadtteilzentrum

Mandelhain, Mönchbruchstr. 47 (mit Secondhandladen „Lieblingsstück“)

Koordination: Rosa Luchini, Telefon 069 20 000 442

E-Mail: rosa.luchini@cv-offenbach.de

Homepage: www.mgh-kelsterbach.de und www.caritas-offenbach.de

Evangelische Friedensgemeinde

Pfarrer Bundschuh

Brandenburger Weg 7, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06107 4183 E-Mail: friedensgemeinde.kelsterbach@ekhn.de

Homepage: www.friedensgemeinde-kelsterbach.online

Evangelische St. Martinsgemeinde

Pfarrerin Lee

Pfarrgasse 5, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06107 2359 E-Mail: st.martinsgemeinde.kelsterbach@ekhn.de

Homepage: www.stmartin-kelsterbach.de

Evangelische Christuskirchengemeinde

Pfarrer Kopf

Albert-Schweitzer-Straße 30, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06107 4573

E-Mail: christuskirchengemeinde.kelsterbach@ekhn.de

Homepage: www.christuskirche-kelsterbach.de

FSC = Freizeitsportclub Kelsterbach e.V., Vorsitzender: Burkhard Engelke,
Kirschenallee 56, 65451 Kelsterbach, Telefon: 06107 5525,
E-Mail: fsc-kelsterbach@gmx.de Homepage: www.fsc-kelsterbach.de

Gesangverein Einigkeit, Vorsitzende: Gabriele Posselt,
Heegwaldstr. 14, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 2183, Mobil: 0162 6416304 E-Mail: gposselt@gmx.de

Katholische Kirchengemeinde St. Markus
Pfarrer Berbner
Walldorfer Straße 2 C, 65451 Kelsterbach
Telefon: 06107 3050 E-Mail: pfarrbuero@kath-kelsterbach.de

Kegel- und Bowling Verein Kelsterbach e.V., Vorsitzende: Katia Adams,
Kranichstraße 8, 65428 Rüsselsheim,
Mobil: 0173 6696677 E-Mail: info@kbv-kelsterbach.de

Kleeblatt Kelsterbach e.V., Pfarrgasse 6, 65451 Kelsterbach,
Telefon 06107 3014902 Vorsitzender: Georg Lauter
E-Mail: kleeblatt-kelsterbach@t-online.de
Homepage: www.kleeblatt-kelsterbach.de

Musikschule der Stadt Kelsterbach, Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-326 o. -347, Musikschulleiter: Marc Fischer
E-Mail: musikschule@kelsterbach.de
Homepage: www.kelsterbach.de

Stadt Kelsterbach, Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe,
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-315 Ansprechpartner: Volker Brambilla
E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de Homepage: www.kelsterbach.de

Stadt Kelsterbach, Team 5.2, Kindertagesstätten, Senioren und Soziales,
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-296 Teamsprecherin: Marcella Gröber
E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de
Homepage: www.kelsterbach.de

Stadt Kelsterbach, Team 7.1, Kultur, Sport u. Vereinsarbeit, Museum, Sport-
und Wellnessbad, Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-356 o. -357 o. -415
E-Mail: kulturamt@kelsterbach.de
Homepage: www.kelsterbach.de

Stadt- und Schulbibliothek Kelsterbach, Am Mittelfeld 15, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-555, Bibliotheksleitung: Meike Betzold
E-Mail: stadtbibliothek@kelsterbach.de
Homepage: <https://kelsterbach.bibliotheca-open.de/>

Tagespflege Schon & Jansen, Mörfelder Straße 22c, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 3085802 Leitung: Franka Ahlberg
E-Mail: info@schon-jansen.de
Homepage: <https://schon-jansen.de/tagespflege/>

TUS = Turn- und Sportverein e.V. Kelsterbach 1884, Am Hinkelstein 2,
65451 Kelsterbach, Vorsitzender Thorsten Fern
Telefon: Freitag 15:00 – 17:00 Uhr, 06107 61230,
E-Mail: hinkelstein@tus-kelsterbach.de
Home: www.tus-Kelsterbach.de

Volkschor Kelsterbach,
Telefon: 06107 6391668, Vorsitzende: Brigitte Henninger,
Am Mittelfeld 12, 65451 Kelsterbach
E-Mail: brigittehenninger@online.de
Home: www.volkschor-kelsterbach.de



Pflegedienste

Ambulante Senioren- und Familienpflege Alexandra Schmuck
Am Hasenpfad 8, 65451 Kelsterbach
Tel. 06107 9811240
hallo@pflagedienst-kelsterbach.de
www.pflagedienst-kelsterbach.de

Schon & Jansen Ambulante Krankenpflege, Mörfelder Straße 22c
65451 Kelsterbach
Tel. 06107 3085800
info@schon-jansen.de
www.schon-jansen.de

Mein Pflegedienst Kelsterbach
Mobiler Pflegedienst,
Rüsselsheimer Str. 23,
65451 Kelsterbach
Tel. 06107 968660
info@mein-pflagedienst-kelsterbach.de
www.mein-pflagedienst-kelsterbach.de

Ökumenische Diakoniestation
Hattersheim / Kelsterbach
Lilienstr. 2,
65451 Kelsterbach
Tel. 06107 9898806
info-hattersheim@gfde.de
<https://hattersheim.gfds-ambulant.de>

DAFT GmbH, Ambulanter Pflegedienst,
Am Südpark 12, 65451 Kelsterbach
Tel. 06101 8033259
info@daft-pflege.de
www.daft-pflege.de

Ambulanter Pflegedienst Frankfurt
Bolongarostr. 131
65929 Frankfurt
Tel. 069 37002171
info@pflagedienst-ffm.de
www.pflagedienst-ffm.de

Main Adria Pflegedienst
Alt-Schwanheim 31
60529 Frankfurt
Tel. 069 90757346
info@mainadria-pflagedienst.de
www.mainadria-pflagedienst.de



Zuhause im Alter

Mahlzeitendienste

GPR Mobiler Mahlzeiten-Service
August-Bebel-Str. 59
65428 Rüsselsheim
Tel. 06142 883000, Fax: 06142 881201
mm-s@GP-Ruesselsheim.de
www.GP-Ruesselsheim.de

Apetito Landhausküche
Adolf-Spieß-Straße 11
64287 Darmstadt
Liefert im ganzen Kreis Groß-Gerau
Tel. 06151 2764389,
info@landhaus-kueche.de
www.landhaus-kueche.de/partner

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH, Lieferung im gesamten Kreis Groß-Gerau durch Fa. Apetito im Auftrag und in Kooperation mit dem DRK
Kontakt: Herr Ciupek, Frau Müller,
Henry-Dunant-Straße 1
64521 Groß-Gerau
Tel.: 069 30059994
Menueservice.de_drk@apetito.de
www.ihr-menueservice.de/drk/drk-gross-gerau



Zuhause im Alter

Hausnotruf

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH
Henry-Dunant-Straße 1, 64521 Groß-Gerau
Ansprechpersonen: Frau Müller, Herr Ciupek
Telefon: 06152 988440, Fax: 06152 988449
hausnotruf@drk-gg.de
www.drk-gg.de/angebote/alltagshilfen/hausnotruf.html

ASB Westhessen
Sankt-Florian-Straße 2, 65760 Eschborn
Ansprechperson: Herr Rahn
Telefon: 06196 504023
hausnotrufservice@asb-westhessen.de
www.asb-westhessen.de/unsere-leistungen

Krankentransporte

Veritas Ambulanz
Medizinischer Fahrdienst
Langer Kornweg 34c
65451 Kelsterbach
Telefon 06107 9659090
info@veritas-ambulanz.de
www.veritas-ambulanz.de

RuckZuck24
Im Taubengrund 35
65451 Kelsterbach
Telefon 06192 9550455
info@ruckzuck24.com
www.ruckzuck24.com



Stationäre und teilstationäre Pflege

Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten

Lilienstraße 2, 65451 Kelsterbach,

Leitung: Yvonne Koslik

Telefon: 06107 71940

E-Mail: info@haus-weingarten-kelsterbach.de

Homepage: www.haus-weingarten-kelsterbach.de

Angebot

Info

Beratung	Kostenübernahme bei stationärer Aufnahme
Beratung	Versorgungsmöglichkeit bei stationärer Aufnahme
Beratung	Versorgungsstrukturen bei demenzieller Erkrankung
Beratung	Wohnen mit Serviceleistung
Gottesdienst in der Hauskapelle (evangelisch)	i.d.R. am 1. Donnerstag im Monat um 11:00 Uhr

Tagespflege Schon & Jansen

Mörfelder Straße 22c, 65451 Kelsterbach

Leitung: Frau Ahlberg

Telefon 06107 3085802

E-Mail: info@schon-jansen.de

Homepage: schon-jansen.de/tagespflege/

Beratung Tagesbetreuung/ Tagespflege	Was kann eine Tagespflege leisten? Wer übernimmt die Kosten? Wie gestaltet sich der Tagesablauf? Wie komme ich hin und wieder zurück? Information zum kostenlosen Kennenlerntag!	Tagespflege Schon & Jansen
--	---	-------------------------------



Zuhause im Alter

Kelsterbacher Demenz-Wohngemeinschaft

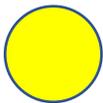
Mönchbruchstraße 61, 65451 Kelsterbach

Kontakt: Petra Kammel

Telefon: 06152 8599955

E-Mail: info@wohngemeinschaft-kelsterbach.de

Homepage: www.wohngemeinschaft-kelsterbach.de



Gut zu wissen

Eine **fundierte Beratung** ist elementar, wenn es um wichtige Fragen des Lebens im Alter geht. Aus diesen Gründen wurde im Landkreis Groß-Gerau in den letzten Jahren ein fast flächendeckendes Informationsnetzwerk für ältere Menschen geschaffen.

Der Pflegestützpunkt Groß-Gerau

In gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen und dem Kreis Groß-Gerau erhalten Bürgerinnen und Bürger Beratung und Unterstützung bei allen Fragen rund um Pflege und Versorgung. Die Beratungen sind trägerneutral und kostenfrei. Hausbesuche bei Bedarf.

Telefon: 06152 989463,

E-Mail: pfligestuetzpunkt@kreisgg.de

Home: www.kreisgg.de/pfligestuetzpunkt

Die Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach

berät und unterstützt ebenso bei allen Fragen rund um Pflege und Versorgung, trägerneutral und kostenfrei. Hausbesuche bei Bedarf.

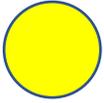
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Volker Brambilla

Telefon: 06107 773315

E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de

Home: www.kelsterbach.de/leben/senioren/altenhilfe/



Gut zu wissen

Der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes Groß-Gerau sowie die dort angegliederte Gemeindepflege

beraten, helfen und informieren Betroffene, Angehörige, Freunde, Nachbarn und Behörden zu den Themen: Seelische Krisensituationen, psychische Erkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen von Erwachsenen und zu Pflege und Gesundheit.

Die Beratungen sind kostenfrei. Hausbesuch bei Bedarf.

Telefon: 06152 989663 (SPDi) bzw. 06152 98984068 (Gemeindepflegerin)

E-Mail: spdi@kreisgg.de bzw. gemeineschwester@kreisgg.de

Homepage: www.kreisgg.de/gesellschaft/gesundheit/sozialpsychiatrischer-dienst



SELBSTBESTIMMT ÄLTER WERDEN

Informationen und Angebote zu Hilfen und Pflege im Kreis Groß-Gerau für ältere Menschen und Angehörige



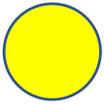
Die vom Kreis Groß-Gerau erstellte Broschüre **„Selbstbestimmt älter werden“** bietet Informationen und Angebote zu Hilfen und Pflege im Kreis Groß-Gerau für ältere Menschen und Angehörige.

Diese Broschüre ist online abrufbar unter

www.kreisgg.de/gesellschaft/familie/senioren

oder als Heft in Papierform bei der Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach erhältlich.

Bei der Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach sind zudem **Broschüren und Informationen zum Thema Pflege und rechtliche Vorsorge** erhältlich!



Gut zu wissen

Polizeioberkommissar Marc Heinrich ist seit dem 01.02.2024 als **Schutzmann vor Ort** tätig und Ansprechpartner für die Bürgerinnen und Bürger in Kelsterbach und Mörfelden-Walldorf. Der 33-jährige stand Herrn Brambilla vom Bereich Altenhilfe der Stadt Kelsterbach im Gespräch Rede und Antwort, um ihn und seine Funktion etwas kennenzulernen:



Frage 1: Ist ein Schutzmann vor Ort eigentlich ein „normaler“ Polizist bzw. was unterscheidet Sie von Ihren Kolleginnen und Kollegen?

Als Schutzmann vor Ort bin ich in der Tat ein „normaler“ Polizist. Ich bin uniformiert, verfolge Straftaten und wehre Gefahren ab. Was mich von meinen Kollegen im Streifendienst unterscheidet ist mein Auftrag: Die Prävention von Straftaten in den mir zugewiesenen Gemeinden in den Hauptfokus zu nehmen.

Frage 2: Was sind Ihre konkreten Aufgaben und Tätigkeiten?

Als Schutzmann vor Ort bin ich Ansprechpartner für die Gemeinde, Vereine, Schulen und die Bürger bezüglich ihrer Fragen zur und an die Polizei. Ich habe ein offenes Ohr für Probleme und Anliegen und kann Lösungsvorschläge unterbreiten oder an die richtige Hilfestelle vermitteln. Ich werde als Teil des Sicherheitsprogramms KOMPASS in einem Präventionsrat an der Lösung lokaler Sicherheitsproblematiken mitarbeiten. Des Weiteren biete ich Vorträge zu verschiedenen Themen der Prävention z.B. für Senioren an.

Frage 3: Was macht für Sie den Reiz dieser Tätigkeit aus?

Die Tätigkeit führt zu einem intensiven Kontakt mit den Menschen vor Ort, was ich sehr schätze. Hier gibt es die Gelegenheit für Kontakte und ehrliche Gespräche mit verschiedensten Akteuren in Kelsterbach, sowie die Möglichkeit, Probleme anzugehen und dadurch einen Mehrwert für Sicherheit und Lebensqualität der Bürger zu erzeugen. Diese enge Vernetzung macht diese Aufgabe sehr spannend.

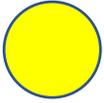
Frage 4: Wie ist der Schutzmann vor Ort in das Thema KOMPASS (KOMmunalProgrAmmSicherheitsSiegel) eingebunden?

Ich arbeite eng mit den lokalen Behörden und Organisationen zusammen, um die Anforderungen und Standards des KOMPASS-Siegels zu erfüllen. Es steht die Gründung eines Präventionsrates an, in dem die Implementierung spezifischer Sicherheitsmaßnahmen zusammen geplant und durchgeführt werden. Ein Teilbereich des Programms ist der in Kelsterbach schon langjährig bestehende, freiwillige Polizeidienst, ein Ehrenamt, in dem sich die Mitbürger und Mitbürgerinnen für die Sicherheit in ihrer Kommune einsetzen können.

Frage 5: Wo sehen Sie die speziellen Bedarfe älterer Menschen?

Ältere Menschen haben spezifische Sicherheitsbedarfe, sei es bei der Prävention von Einbrüchen, der sicheren Mobilität im öffentlichen Raum, dem Erkennen von Betrugsversuchen oder der Unterstützung im Notfall. Hier ist das Zusammenspiel von Vereinen, Beratungsstellen und Hilfseinrichtung ganz entscheidend, um diese Menschen zu erreichen.

Ich bin auf der Suche nach Senioren, die Interesse haben, präventive Inhalte in Form von Vorträgen als „Sicherheitsberater für Senioren“ (SfS) mit mir zusammen an ihre älteren Mitmenschen weiterzugeben und freue mich auf Bewerbungen.



Gut zu wissen

Frage 6: Wo werden die Bürgerinnen und Bürger Sie im Stadtbild sehen und wie ist die Erreichbarkeit?

Die Bürgerinnen und Bürger werden mich und die Mitglieder des freiwilligen Polizeidienstes regelmäßig in Kelsterbach sehen, sei es bei Streifen in Wohngebieten, an Schulen, Geschäften oder bei lokalen Veranstaltungen. Ich bin über meine Telefonnummer: **06107 7198-20** oder per E-Mail: **svo-kelsterbach-pst.pps@polizei.hessen.de** zu erreichen.

Seniorentag Kelsterbach

Zusammen mit dem örtlichen Netzwerk „Gemeinsam älter werden in Kelsterbach“ veranstaltet die Beratungsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach am **Samstag, 28.09.2024** im Fritz-Treutel-Haus erstmals einen „Seniorentag“.



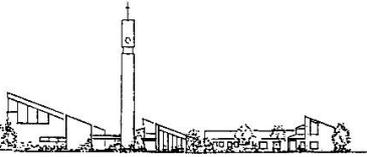
In der Zeit von 14 Uhr bis 18 Uhr zeigen verschiedene Dienstleister und Institutionen im Bereich der Seniorenarbeit an zahlreichen Informationsständen ihre breite und vielfältige Angebotspalette, sowie die Unterstützungsangebote, die im Alter bei Bedarf zur Verfügung stehen. Die Besucherinnen und Besucher können sich in Ruhe Tipps und Anregungen für das Leben im Alter einholen. Wer sich also über Möglichkeiten informieren möchte, die den Alltag erleichtern und sicherer gestalten (z.B. mit Mahlzeitendiensten, Hausnotrufsystemen und Hilfsmitteln in der Wohnung), ist auf dem Seniorentag genauso gut aufgehoben, wie diejenigen, die etwas über Wohnformen, Pflege- und Betreuungsmöglichkeiten erfahren möchten.

Auch einige „Mitmachaktionen“ stehen auf dem Programm. So können Sie sich beispielsweise den Blutdruck messen lassen, digitale Anwendungen für das Smartphone ausprobieren sowie eine Ausfahrt in der Fahrrad-Rikscha vom Verein Kleeblatt genießen.

Auch der neue Schutzmann vor Ort – Polizeikommissar Marc Heinrich – ist als Ansprechpartner zugegen und hat Ratschläge zum Thema Verbrechensvermeidung und Sicherheit im Alter parat.

Sie können sich auf einen interessanten und informativen Nachmittag freuen, der dazu beitragen soll, sich auch im Alter wohl und gut versorgt zu fühlen.

Die Beratungsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach freut sich auf Ihr zahlreiches Erscheinen. Der Eintritt ist kostenfrei und für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

 <p>Stadt Kelsterbach</p>	 <p>caritas in Kelsterbach <small>Beratung · Betreuung · Begegnung · Bildung</small></p>	 <p>Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e. V. Selbsthilfe Demenz Fachberatung für dementielle Erkrankungen</p>
 <p>Kleeblatt Kelsterbach e.V.</p>	 <p>Gesellschaft für diakonische Einrichtungen in Hessen und Nassau mbH</p>	 <p>Schon 25 Jahre Jansen Ambulante Pflege und Tagespflege</p>
 <p>KV Kelsterbach 1953</p>	 <p>FSC KELSTERBACH</p>	 <p>KBV Kelsterbach <i>Gemeinsam umwerfend</i></p>
 <p>Tus bewegt!</p>	 <p>1 BJK K 2015</p>	 <p>Volkschor Kelsterbach Gegründet 1864</p>
 <p>Ev. Friedensgemeinde</p>	 <p>St. Martingemeinde Kelsterbach</p>	 <p>Kath. Kirchengemeinde Herz-Jesu</p>
 <p>Ev. Christuskirchengemeinde</p>		