

GEMEINSAM ÄLTER WERDEN IN KELSTERBACH



Stadt
Kelsterbach

Terminplaner & Informationen für ältere
Menschen in Kelsterbach

Januar bis Juni 2025



**SPORT &
BEWEGUNG**

**MENSCHEN
TREFFEN**

AUSFLÜGE

BILDUNG

HOBBY

ENGAGEMENT

BERATUNG

GUT ZU WISSEN

ZUHAUSE

HILFE



Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

nachfolgend erwartet Sie die neue Ausgabe „Gemeinsam älter werden in Kelsterbach“.

Angebote und Termine für das erste Halbjahr 2025 wurden hier wieder im Zusammenwirken mit verschiedenen Vereinen, Organisationen und Verbänden zusammengetragen. Diese bilden gesellige und sportliche Aktivitäten und Zusammenkünfte ab, genauso wie Beratungs- und Hilfsangebote rund ums Thema Älterwerden.

Diese Broschüre der städtischen Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe kann problemlos angepasst werden. Gerne nehmen wir weitere Anregungen, Kontakte und Angebote mit auf.

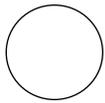
Mit Freude schauen wir auf den ersten „Seniorentag Kelsterbach“ zurück, der Ende September 2024 stattgefunden hat. Zahlreiche Institutionen und Dienstleister konnten ihre Angebote präsentieren und die interessierten Bürgerinnen und Bürger informieren. Aus städtischer Sicht war dies eine schöne, informative und erfolgreiche Veranstaltung.

Verbunden mit guten Wünschen für das neue Jahr 2025 freue ich mich nun mit Ihnen auf eine informative Lektüre!

(Manfred Ockel)
Bürgermeister

(Foto: Frank Hüter/Zweitblick.tv)

Inhaltsverzeichnis		Seite
<u>Zur Handhabung:</u> <i>Alle Angebote sind in Kategorien unterteilt, die jeweiligen Kontakte stehen bei den Angeboten in gekürzter Form, die ausführlichen Kontaktdaten finden Sie in alphabetischer Reihenfolge auf den Seiten 17 - 19</i>		
Vorwort		3
Inhaltsverzeichnis		4
Angebote nach Kategorien:		
Ausflüge		5
Austausch, Begegnung und gesellige Treffen		5-7
Beratung		8
Bildung und Information		9
Informationen zur Senioren-Rikscha		10
Hilfe und Unterstützung		11
Hobby		12
Sport und Bewegung		12-16
Kontakte in alphabetischer Reihenfolge		17-19
Zuhause im Alter:		
Pflegedienste		20
Mahlzeitendienste		21
Hausnotruf		22
Krankentransporte		22
Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten		23
Tagespflege Schon und Jansen		23
Demenzwohngemeinschaft		24
Gut zu wissen		24-27
Logos		28



Ausflüge

Angebot	Ort / Info	Kontakt
Senioren-Rikscha	Ausflugsfahrten der besonderen Art für Personen, deren Mobilität eingeschränkt ist (weitere Infos auf Seite 10!)	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Senioren-Schiffahrt	Mai oder Juni 2025 Termin und weitere Infos werden rechtzeitig bekannt gegeben!	Stadt Kelsterbach Team 7.1



Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Sommerfest (Vorankündigung)	Im Garten der Einrichtung	Sa 16.08.	15:00 Uhr	Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten
Senioren-Fasching/ Kreppel-nachmittag	Fritz-Treutel-Haus, Bergstraße 20 Anmeldung erforderlich!	Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben!	15:00 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 7.1
Sprachcafé Deutsch hören und sprechen	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff Austausch mit anderen bei Kaffee oder Tee.	Do	9:00- 10:00 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 5.2 Ruth Klein, Sprachberaterin Infos: 06107 508841 oder 0151 41881677



Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Café am Mittwoch	Verein Kleeblatt, Pfarrgasse 6	Mi	14:00 Uhr	Kleeblatt-Kelsterbach e.V.
Mahl-Zeit! Generationen-übergreifender Mittagstisch	Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47 Anmeldung erforderlich!	Fr (ausgenommen in den Schulferien und an Brückentagen)	12:00-13:30 Uhr	Caritas in Kelsterbach
Postgruß – Briefe mit Rätseln, Witzen, Mandalas, Bastelanleitungen etc.	Kostenfreies postalisches Angebot Anmeldung erforderlich!	Alle 4 Wochen		Caritas in Kelsterbach
Treffen des städtischen Seniorenclubs	KelsterLab, Mönchbruchstraße 45 <i>Änderungen werden rechtzeitig bekanntgegeben</i> Die Teilnahme an den Treffen ist kostenfrei und jedem zugänglich! Bei erstmaliger Teilnahme bitten wir um telefonische Mitteilung unter 0151 43837360	Mo i.d.R. 14-tägig 13.01. 27.01. 10.02. 24.02. 10.03. 24.03. 07.04. 28.04. 12.05. 26.05. 16.06. 30.06.	14:30 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 5.2



Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Handarbeits- kreis	Gemeindezentrum Albert-Schweitzer- Str. 30	2. und 4. Mi im Monat	14:30 Uhr	Evangelische Kirchen- gemeinde (Frau Rappl)
Geselliges Singen	Gemeindezentrum Albert-Schweitzer- Str. 30	Fr	17:30 Uhr	Evangelische Kirchen- gemeinde (Herr Berger)
Martinstreff (Kaffeenach- mittag f. Frauen und Männer)	Gemeindehaus Feste Burg	1. Mi im Monat	15:00 Uhr	Evangelische Kirchen- gemeinde
Martins- schrauber (Reparatur- Erzählcafé)	Im Sälchen (hinter der St. Martinskirche) Untergasse 2	Jeden letzten Freitag im Monat	17:00- 19:00 Uhr	Evangelische Kirchen- gemeinde
Senioren- nachmittag mit geselligem Beisammen- sein	Gemeindezentrum Walldorfer Str. 2 C	13.02. 13.03. 10.04. 08.05. 12.06.	14:30 Uhr	Katholische Kirchengemein- de St. Markus
Tanznach- mittag für Menschen mit und ohne Demenz	Fritz-Treutel-Haus (Hessensaal), Bergstr. 20	12.02. 14.05.	16:00- 18:00 Uhr	Alzheimer- und Demenzkranken- gesellschaft Rüsselsheim e.V. - Kontakt: Frau Drescher



Beratung

Angebot	Info	Kontakt
Individuelle Beratung zu Themen rund ums Älterwerden	Die neutrale und unabhängige Beratung findet nach Terminvereinbarung im direkten Kontakt oder am Telefon statt. Themen sind unter anderem: Fragen zur Pflegeversicherung, Pflegedienste, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Antrag auf Feststellung einer Behinderung, Sozialhilfe in Einrichtungen, Hausnotruf, Mahlzeitendienste, Betreuungsanregungen	Stadt Kelsterbach, Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe
Beratungsangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz	Termine: 15.01., 05.02., 05.03., 02.04., 07.05. und 04.06. Zeiten: 15:00 bis 16:00 Uhr und 18:00 bis 19:00 Uhr Anmeldung erforderlich (Telefon: 06142 210373)! Ort: Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47, Kelsterbach	Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft Rüsselsheim e.V. - Kontakt: Regina Drescher
Beratung	Versorgungsmöglichkeit und Kostenübernahme bei stationärer Aufnahme. Versorgungsstrukturen bei demenzieller Erkrankung. Wohnen mit Serviceleistung.	Alten- u. Pflegeheim Haus Weingarten
Beratung Tagesbetreuung/ Tagespflege	Was kann eine Tagespflege leisten? Wer übernimmt die Kosten? Wie gestaltet sich der Tagesablauf? Wie komme ich hin und wieder zurück? Information zum kostenlosen Kennenlerntag	Tagespflege Schon & Jansen



Bildung und Information

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Medien-Sprechstunde - Unterstützung bei Unsicherheiten am Handy oder Tablet	Stadtteilzentrum Mandelhain Anmeldung erforderlich!	Di	11:00 Uhr	Caritas in Kelsterbach
Gedächtnis-training	Verein Kleeblatt, Pfarrgasse 6 Anmeldung erforderlich!	Di	9:30 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Interessenkreis 50+	Medien speziell für ältere Menschen und/oder fachlich Tätige/Interessierte	Auf Anfrage		Stadt- und Schulbibliothek
Buch-Mobil	Bring-Dienst für mobilitätseingeschränkte Personen	Auf Anfrage		Stadt- und Schulbibliothek
Buchclubtreffen	Gemeinsam ausgewählte Bücher lesen und darüber diskutieren	Di/Mi Termine werden im Buchclub besprochen	19:00 Uhr	Stadt- und Schulbibliothek
Digitale Sprechstunde	Beratung zu Online-Angeboten der Bibliothek und zur Nutzung von Smartphone, Tablet & Co.	Di 14.01. 11.02. 11.03. 08.04. 13.05.	16:00-17:30 Uhr	Stadt- und Schulbibliothek
Smartphone-Kurs (mehrtägiger Kurs für Einsteiger)	Kleingruppenangebot für max. 6 Personen Anmeldung erforderlich!	Termine werden öffentlich bekannt gegeben		

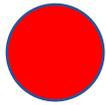


Senioren-Rikscha

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Senioren-Rikscha Kostenfreie Ausflugsfahrten der besonderen Art.	Die Touren führen entlang des Mains, durch Felder und Wiesen und dauern je nach Vereinbarung ein bis zwei Stunden. Gemeinsam eine Spazierfahrt unternehmen!	Nach vorheriger Terminvereinbarung: Tel. 06107 3014902		Kleeblatt e.V. Kelsterbach Christa Schmidt Geschäftszeiten: Di: 9:00–13:00 Uhr Do: 14:00–17:30 Uhr Anrufbeantworter ist geschaltet. Wir rufen Sie zurück!



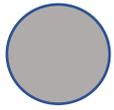
*Rufen Sie einfach beim **Kleeblatt Kelsterbach e.V.** an!*



Hilfe und Unterstützung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Kontakt
Einkaufshilfe	Die Caritas in Kelsterbach bietet Unterstützung bei Einkaufsdiensten und anderen Botengängen (Post, Apotheke, Bank etc.) für nicht mehr mobile Menschen an. Gezahlt werden nur die Einkäufe und Besorgungen, der Lieferservice ist kostenlos. Anmeldung erforderlich!	Caritas in Kelsterbach
Einkauf oder Begleitung zum Einkauf	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Begleitung bei Arztbesuch oder Behördengang	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Begleitung bei Spaziergängen	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz	Termine: 15.01., 05.02., 05.03., 02.04., 07.05. und 04.06. Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr Ort: Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47, Kelsterbach	Alzheimer- und Demenzkranken gesellschaft Rüsselsheim e.V. – Kontakt: Regina Drescher



Hobby

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Singen im Verein	Kelsterbach, Walldorfer Straße 2 B, Gemeindezentrum	Mi	17:00-18:30 Uhr	Gesangverein Einigkeit
Singen im Volkschor	Fritz-Treutel-Haus, Bergstraße 20, Hessensaal	Di	17:30-19:00 Uhr	Volkschor Kelsterbach
Spielenachmittag	Hinkelstein Vereinshaus	jeden 2. Do	14:00 Uhr	TuS



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Badminton	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00-21:45 Uhr	FSC
Badminton	Kleine Baugéhalle an der IGS	Do	20:00-21:45 Uhr	FSC



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Basketball	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00- 21:45 Uhr	FSC
Bewegungsangebot für Senioren	Evangelische Kirchengemeinde Haus „Feste Burg“, Pfarrgasse 4	Do	15:00 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Bosseln	Halle Nord	Mo	14:00- 16:00 Uhr	TuS
Bowling	Kegel- und Bowlingsportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Fr	ab 17:00 Uhr	Kegel- und Bowling- Verein Kelsterbach e.V.
Bowling für Anfänger und Fortgeschrittene in jedem Alter	Kegel- und Bowlingsportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Do	18:00- 21:00 Uhr	1.Bowling- Verein Kelsterbach
Fit im Alter Gemeinsam in Be- wegung kommen	Stadtteilzentrum Mandelhain (kostenpflichtig) Anmeldung erforderlich!	Mi	14:00- 15:00 Uhr	Caritas in Kelsterbach
Fit in den Tag	Sporthalle Sportpark	Mi	9:00- 10:00 Uhr	TuS
Ganzkörper- gymnastik	Halle Süd	Mi	20:15- 21:15 Uhr	TuS



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Gymnastik für starke Frauen	Sporthalle Sportpark	Di	14:30-15:30 Uhr	TuS
Jedermann-Sport für Männer	Sporthalle Sportpark	Di	20:00-21:30 Uhr	TuS
Männersport	Halle Nord Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	20:00-21:30 Uhr	TuS
Pickelball	Große Baugéhalle	Mo	18:00-20:00 Uhr	FSC
Qigong	Aula Sportpark Kurssystem - extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mo+Do	19:00-20:00 Uhr	TuS
Rückenschule	Große Baugéhalle	Mo	17:00-18:00 Uhr	FSC
Rundum fit für Frauen	Halle Nord	Mo	16:00-17:00 Uhr	TuS
Sportkegeln	Kegel- und Bowlingportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Do Herren Mi Damen	ab 17:00 Uhr	Kegel- und Bowling-Verein Kelsterbach e.V.



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Stuhlgymnastik	Halle Süd	Mi	19:10- 20:10 Uhr	TuS
Volleyball	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00- 21:45 Uhr	FSC
Walken ohne Stöcke	Treffpunkt Tennisplätze Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	7:20- 8:20 Uhr	Tus
Wassergymnastik	Lehrschwimmbecken Karl-Treutel-Schule Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	19:30- 20:15 und 20:15- 21:00 Uhr	TuS
Wassergymnastik	Lehrschwimmbecken Karl-Treutel-Schule Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Fr	16:15- 17:00 und 17:00- 17:45 Uhr	TuS



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Wirbelsäulengymnastik	Halle Süd	Mi	16:00-17:00 Uhr	TuS
Yoga-Kurs	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff	Di	19:15 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Yoga Kurs/ Stuhlyoga	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff	Do Di	10:45 Uhr 17:30 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Yoga	Sporthalle Sportpark Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nicht- mitglieder!	Fr	8:00-9:30 und 9:40-11:10 Uhr	TuS

Impressum:

Gemeinsam älter werden in Kelsterbach

Herausgeber: Magistrat der Stadt Kelsterbach,
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach

Redaktion: Beratungs- und Koordinationsstelle
Altenhilfe, E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de

Kontakte in alphabetischer Reihenfolge

Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten

Lilienstraße 2, 65451 Kelsterbach, Leitung: Yvonne Koslik

Telefon: 06107 71940

E-Mail: info@haus-weingarten-kelsterbach.de

Homepage: www.haus-weingarten-kelsterbach.de/

Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e.V.,

Frankfurter Str. 12, 65428 Rüsselsheim

Telefon: 06142 210373, Regina Drescher

E-Mail: regina.drescher@alzheimer-ruesselsheim.de

Homepage: www.alzheimer-ruesselsheim.de/

Bowling-Verein Kelsterbach (Werner Laun und Petra Duplois-Laun)

Gartenstraße 48, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06107 3231 E-Mail: info@bv-kelsterbach.de

Homepage: www.bv-kelsterbach.de

Caritaszentrum Kelsterbach, Mehrgenerationenhaus/Familienzentrum,

Walldorfer Straße 2 B, 65451 Kelsterbach und im Stadtteilzentrum

Mandelhain, Mönchbruchstr. 47 (mit Secondhandladen „Lieblingsstück“)

Koordination: Rosa Luchini, Telefon 069 20 000 442

E-Mail: rosa.luchini@cv-offenbach.de

Homepage: www.mgh-kelsterbach.de und www.caritas-offenbach.de

Evangelische Kirchengemeinde Kelsterbach

Pfarrerin Lee und Pfarrer Kopf

Pfarrgasse 5, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06107 2359 E-Mail: st.martinsgemeinde.kelsterbach@ekhn.de

und E-Mail: christuskirchengemeinde.kelsterbach@ekhn.de

FSC = Freizeitsportclub Kelsterbach e.V., Vorsitzender: Burkhard Engelke,

Kirschenallee 56, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06107 5525

E-Mail: fsc-kelsterbach@gmx.de Homepage: www.fsc-kelsterbach.de

Gesangverein Einigkeit, Vorsitzende: Gabriele Posselt,

Heegwaldstr. 14, 65451 Kelsterbach,

Telefon: 06107 2183, Mobil: 0162 6416304 E-Mail: gposselt@gmx.de

Katholische Kirchengemeinde St. Markus
Pfarrer Barton
Walldorfer Straße 2 C, 65451 Kelsterbach
Telefon: 06107 3050 E-Mail: pfarrbuero@kath-kelsterbach.de

Kegel- und Bowling Verein Kelsterbach e.V., Vorsitzende: Katia Adams,
Kranichstraße 8, 65428 Rüsselsheim,
Mobil: 0173 6696677 E-Mail: info@kbv-kelsterbach.de

Kleeblatt Kelsterbach e.V., Pfarrgasse 6, 65451 Kelsterbach,
Telefon 06107 3014902 Vorsitzender: Georg Lauter
E-Mail: kleeblatt-kelsterbach@t-online.de
Homepage: www.kleeblatt-kelsterbach.de

Musikschule der Stadt Kelsterbach, Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-326 o. -347, Musikschulleiter: Marc Fischer
E-Mail: musikschule@kelsterbach.de Homepage: www.kelsterbach.de

Stadt Kelsterbach, Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe,
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-315 Ansprechpartner: Volker Brambilla
E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de Homepage: www.kelsterbach.de

Stadt Kelsterbach, Team 5.2, Kindertagesstätten, Senioren und Soziales,
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-296 Teamsprecherin: Marcella Gröber
E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de
Homepage: www.kelsterbach.de

Stadt Kelsterbach, Team 7.1, Kultur, Sport u. Vereinsarbeit, Museum, Sport-
und Wellnessbad, Mörfelder Str. 33, 65451 Kelsterbach
Telefon: 06107 773-355 Teamsprecher: Lorenz Winson
E-Mail: kulturamt@kelsterbach.de
Homepage: www.kelsterbach.de

Stadt- und Schulbibliothek Kelsterbach,
Am Mittelfeld 15, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-555, Bibliotheksleitung: Meike Betzold
E-Mail: stadtbibliothek@kelsterbach.de
Homepage: <https://kelsterbach.bibliotheca-open.de/>

Tagespflege Schon & Jansen, Mörfelder Straße 22c, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 3085802 Leitung: Franka Ahlberg
E-Mail: info@schon-jansen.de
Homepage: <https://schon-jansen.de/tagespflege/>

TUS = Turn- und Sportverein e.V. Kelsterbach 1884,
Am Hinkelstein 2, 65451 Kelsterbach, Vorsitzender Thorsten Fern
Telefon: Freitag 15:00 – 17:00 Uhr, 06107 61230,
E-Mail: hinkelstein@tus-kelsterbach.de
Home: www.tus-Kelsterbach.de

Volkschor Kelsterbach,
Telefon: 06107 6391668, Vorsitzende: Brigitte Henninger,
Am Mittelfeld 12, 65451 Kelsterbach
E-Mail: brigittehenninger@online.de
Home: www.volkschor-kelsterbach.de



Pflegedienste

Ambulante Senioren- und Familienpflege Alexandra Schmuck
Am Hasenpfad 8, 65451 Kelsterbach
Tel. 06107 9811240
hallo@pflagedienst-kelsterbach.de
www.pflagedienst-kelsterbach.de

Schon & Jansen Ambulante Krankenpflege, Mörfelder Straße 22c
65451 Kelsterbach
Tel. 069 96740538
info@schon-jansen.de
www.schon-jansen.de

Mein Pflegedienst Kelsterbach
Mobiler Pflegedienst,
Rüsselsheimer Str. 23,
65451 Kelsterbach
Tel. 06107 968660
info@mein-pflagedienst-kelsterbach.de
www.mein-pflagedienst-kelsterbach.de

Ökumenische Diakoniestation
Hattersheim / Kelsterbach
Lilienstr. 2,
65451 Kelsterbach
Tel. 06107 9898806
info-hattersheim@gfde.de
<https://hattersheim.gfds-ambulant.de>

DAFT GmbH, Ambulanter Pflegedienst,
Am Südpark 12, 65451 Kelsterbach
Tel. 06101 8033259
info@daft-pflege.de
www.daft-pflege.de

Ambulanter Pflegedienst Frankfurt
Bolongarostr. 131
65929 Frankfurt
Tel. 069 37002171
info@pflagedienst-ffm.de
www.pflagedienst-ffm.de

Main Adria Pflegedienst
Alt-Schwanheim 31
60529 Frankfurt
Tel. 069 90757346
info@mainadria-pflagedienst.de
www.mainadria-pflagedienst.de



Mahlzeitendienste

GPR Mobiler Mahlzeiten-Service
August-Bebel-Str. 59
65428 Rüsselsheim
Tel. 06142 883000, Fax: 06142 881201
mm-s@GP-Ruesselsheim.de
www.GP-Ruesselsheim.de

Apetito Landhausküche
Adolf-Spieß-Straße 11
64287 Darmstadt
Liefert im ganzen Kreis Groß-Gerau
Tel. 06151 2764389,
info@landhaus-kueche.de
www.landhaus-kueche.de/partner

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH, Lieferung im gesamten Kreis Groß-Gerau durch Fa. Apetito im Auftrag und in Kooperation mit dem DRK
Kontakt: Herr Ciupek, Frau Müller,
Henry-Dunant-Straße 1
64521 Groß-Gerau
Tel.: 069 30059994
Menueservice.de_drk@apetito.de
www.ihr-meneservice.de/drk/drk-gross-gerau



Zuhause im Alter

Hausnotruf

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH
Henry-Dunant-Straße 1, 64521 Groß-Gerau
Ansprechpersonen: Frau Müller, Herr Ciupek
Telefon: 06152 988440, Fax: 06152 988449
hausnotruf@drk-gg.de
www.drk-gg.de/angebote/alltagshilfen/hausnotruf.html

ASB Westhessen
Sankt-Florian-Straße 2, 65760 Eschborn
Ansprechperson: Herr Rahn
Telefon: 06196 504023
hausnotrufservice@asb-westhessen.de
www.asb-westhessen.de/unsere-leistungen

Krankentransporte

Veritas Ambulanz
Medizinischer Fahrdienst
Fujiallee 2
65451 Kelsterbach
Telefon 06107 9659090
info@veritas-ambulanz.de
www.veritas-ambulanz.de

RuckZuck24
Im Taubengrund 35
65451 Kelsterbach
Telefon 06192 9550455
info@ruckzuck24.com
www.ruckzuck24.com



Stationäre und teilstationäre Pflege

Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten

Lilienstraße 2, 65451 Kelsterbach,

Leitung: Yvonne Koslik

Telefon: 06107 71940

E-Mail: info@haus-weingarten-kelsterbach.de

Homepage: www.haus-weingarten-kelsterbach.de

Angebot	Info
Beratung	Kostenübernahme bei stationärer Aufnahme
Beratung	Versorgungsmöglichkeit bei stationärer Aufnahme
Beratung	Versorgungsstrukturen bei demenzieller Erkrankung
Beratung	Wohnen mit Serviceleistung
Gottesdienst in der Hauskapelle (evangelisch)	i.d.R. am 1. Donnerstag im Monat um 11:00 Uhr

Tagespflege Schon & Jansen

Mörfelder Straße 22c, 65451 Kelsterbach

Leitung: Frau Ahlberg

Telefon 06107 3085802

E-Mail: info@schon-jansen.de

Homepage: schon-jansen.de/tagespflege/

Beratung Tagesbetreuung/ Tagespflege	Was kann eine Tagespflege leisten? Wer übernimmt die Kosten? Wie gestaltet sich der Tagesablauf? Wie komme ich hin und wieder zurück? Information zum kostenlosen Kennenlerntag!	Tagespflege Schon & Jansen
--	---	-------------------------------



Zuhause im Alter

Kelsterbacher Demenz-Wohngemeinschaft

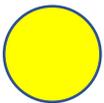
Mönchbruchstraße 61, 65451 Kelsterbach

Kontakt: Petra Kammel

Telefon: 06152 8599955

E-Mail: wohngemeinschaft-kelsterbach@gmx.de

Homepage: www.wohngemeinschaft-kelsterbach.de



Gut zu wissen

Eine **fundierte Beratung** ist elementar, wenn es um wichtige Fragen des Lebens im Alter geht. Aus diesen Gründen wurde im Landkreis Groß-Gerau in den letzten Jahren ein fast flächendeckendes Informationsnetzwerk für ältere Menschen geschaffen.

Der Pflegestützpunkt Groß-Gerau

In gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen und dem Kreis Groß-Gerau erhalten Bürgerinnen und Bürger Beratung und Unterstützung bei allen Fragen rund um Pflege und Versorgung. Die Beratungen sind trägerneutral und kostenfrei. Hausbesuche bei Bedarf.

Telefon: 06152 989463,

E-Mail: pfligestuetzpunkt@kreisgg.de

Home: www.kreisgg.de/pfligestuetzpunkt

Die Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach

berät und unterstützt ebenso bei allen Fragen rund um Pflege und Versorgung, trägerneutral und kostenfrei. Hausbesuche bei Bedarf.

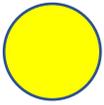
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Volker Brambilla

Telefon: 06107 773315

E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de

Home: www.kelsterbach.de/leben/senioren/altenhilfe/



Gut zu wissen

Der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes Groß-Gerau sowie die dort angegliederte Gemeindepflege

beraten, helfen und informieren Betroffene, Angehörige, Freunde, Nachbarn und Behörden zu den Themen: Seelische Krisensituationen, psychische Erkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen von Erwachsenen und zu Pflege und Gesundheit.

Die Beratungen sind kostenfrei. Hausbesuch bei Bedarf.

Telefon: 06152 989663 (SPDi) bzw. 06152 98984068 (Gemeindepflegerin)

E-Mail: spdi@kreisgg.de bzw. gemeineschwester@kreisgg.de

Homepage: www.kreisgg.de/gesellschaft/gesundheit/sozialpsychiatrischer-dienst



SELBSTBESTIMMT ÄLTER WERDEN

Informationen und Angebote zu Hilfen und Pflege im Kreis Groß-Gerau für ältere Menschen und Angehörige



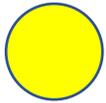
Die vom Kreis Groß-Gerau erstellte Broschüre **„Selbstbestimmt älter werden“** bietet Informationen und Angebote zu Hilfen und Pflege im Kreis Groß-Gerau für ältere Menschen und Angehörige.

Diese Broschüre ist online abrufbar unter

www.kreisgg.de/gesellschaft/familie/senioren

oder als Heft in Papierform bei der Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach erhältlich.

Bei der Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach sind zudem **Broschüren und Informationen zum Thema Pflege und rechtliche Vorsorge** erhältlich!



Gut zu wissen

Seniorentag Kelsterbach

Zusammen mit dem örtlichen Netzwerk „Gemeinsam älter werden in Kelsterbach“ wurde am 28.09.2024 im Fritz-Treutel-Haus ein **Seniorentag** veranstaltet.



Insgesamt 17 Dienstleister und Institutionen aus dem Bereich der Seniorenarbeit stellten an den einzelnen Informationsständen ihre Angebote dar und konnten den interessierten Bürgerinnen und Bürgern Rede und Antwort stehen.

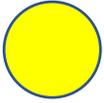
Die Angebotspalette war dabei so vielfältig, dass ganz individuelle Informationen eingeholt werden konnten – „Von der ambulanten Pflege bis zum Umgang mit dem Smartphone, vom Elektrorollstuhl bis zur Vorbeugung eines Trickbetrugs und vom Umgang bei einer Demenzerkrankung bis zur Organisation eines Hausnotrufs“.

Zahlreiche Besucherinnen und Besucher waren an diesem Nachmittag vor Ort und stärkten sich - neben den Informationen - mit Kaffee und Kuchen am Stand der SPD-Damen. Die Organisatoren konnten somit ein sehr positives Fazit zu dieser Premiere ziehen und streben eine Wiederholung dieser Veranstaltung an.



Zum Gelingen der Veranstaltung im Fritz-Treutel-Haus haben beigetragen:

Tagespflege Schon&Jansen, Praxis für Physiotherapie Michaela Gerold, Stadt- und Schulbibliothek Kelsterbach (Digitalisierung im Alter), Schutzmann vor Ort (Polizeioberkommissar Marc Heinrich zum Thema Sicherheit im Alter), Alzheimer- und Demenzerkrankungsgesellschaft Rüsselsheim, Haus Weingarten Kelsterbach (Informationen zur stationären und ambulanten Pflege), Verein Kleeblatt Kelsterbach, Sanitätshaus Reha aktiv&mobil, Ambulanter Pflegedienst Frankfurt, Arbeiter-Samariter-Bund, Deutsches Rotes Kreuz (ASB und DRK beide zum Thema Hausnotruf und Mahlzeitendienste), Ambulanter Pflegedienst DAFT GmbH, Meine Krankenkasse MKK, Veritas Ambulanz Kelsterbach, Caritas Kelsterbach, Wohnungs-Anpassungs-Beratung Kreis Groß-Gerau (WABe)



Gut zu wissen



DRK Ortsverein
Raunheim-Kelsterbach
1925 - 2025 = 100 Jahre

„Blutspenden retten Leben“

Wussten Sie schon, dass in Deutschland jeden Tag rund 15.000 Blutspenden benötigt werden? Davon allein in Hessen täglich 2.700 Blutspenden.

Blutspenderinnen und Blutspender sind „Lebensretter“. Mit einer Blutspende kann bis zu drei Schwerkranken oder Verletzten geholfen werden. Eine Vielzahl von Patienten verdankt ihr Leben Menschen, die ihr Blut freiwillig und uneigennützig spenden.

Grundsätzlich darf jeder gesunde Mensch ab einem Alter von 18 Jahren beim DRK-Blutspendedienst zur Blutspende gehen. **Eine Altersgrenze gibt es nicht mehr** - die Altersbeschränkungen für die Erstspende wie auch für Mehrfachspenden sind mit Änderung des Transfusionsgesetzes 2023 faktisch weggefallen.

Auf der Internetseite des DRK-Blutspendedienst-Baden-Württemberg-Hessen finden Sie weitere Informationen rund um dieses wichtige Thema:

<https://www.blutspende.de/startseite>

Unser ehrenamtliches Team vom DRK Ortsverband Raunheim-Kelsterbach unterstützt den Blutspendedienst bei der Anmeldung, Registrierung und Betreuung nach der Spende.

Interesse, uns ehrenamtlich bei den Terminen zu unterstützen? Schauen Sie doch einfach mal beim nächsten Termin in Kelsterbach rein und informieren Sie sich. Wir würden uns freuen.

Weitere Informationen erhalten Sie zudem auf unserer Internetseite: <https://www.drk-rk.de>



Blutspendetermine 2025 in Kelsterbach, Mehrzweckhalle Süd:

Dienstag, 25.02.2025	16:30 bis 20:00 Uhr
Dienstag, 24.06.2025	16:30 bis 20:00 Uhr
Dienstag, 04.11.2025	16:30 bis 20:00 Uhr

 <p>Stadt Kelsterbach</p>	 <p>caritas in Kelsterbach <small>Beratung · Betreuung · Begegnung · Bildung</small></p>	 <p>Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e. V. Selbsthilfe Demenz Fachberatung für dementielle Erkrankungen</p>
 <p>Kleeblatt Kelsterbach e.V.</p>	 <p>GfdE Gesellschaft für diakonische Einrichtungen in Hessen und Nassau mbH</p>	 <p>Schon 25 Jahre Jansen Ambulante Pflege und Tagespflege</p>
 <p>TSV Einigkeit Kelsterbach 1953</p>	 <p>FSC KELSTERBACH</p>	 <p>KBV Kelsterbach <i>Gemeinsam umwerfend</i></p>
 <p>TUS bewegt!</p>	 <p>1 BJK 2015</p>	<p>Volkschor Kelsterbach Gegründet 1864</p>
 <p>Ev. Kirchengemeinde Kelsterbach</p>	 <p>Kath. Kirchengemeinde Herz-Jesu</p>	