

GEMEINSAM ÄLTER WERDEN IN KELSTERBACH



Stadt
Kelsterbach

Terminplaner & Informationen für ältere
Menschen in Kelsterbach

Juli bis Dezember 2025



SPORT &
BEWEGUNG

MENSCHEN
TREFFEN

AUSFLÜGE

HOBBY

ENGAGEMENT

BILDUNG

BERATUNG

GUT ZU WISSEN

ZUHAUSE

HILFE



Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie halten die neue Ausgabe „Gemeinsam älter werden in Kelsterbach“ in Händen.

Im Zusammenwirken mit verschiedenen Vereinen, Organisationen und Verbänden sind hier Angebote und Termine für das zweite Halbjahr 2025 zusammengetragen.

Diese bilden gesellige und sportliche Aktivitäten ab, sowie Beratungs- und Hilfsangebote rund ums Thema Älterwerden in Kelsterbach.

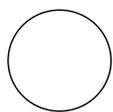
Diese Broschüre der städtischen Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe kann problemlos angepasst werden. Gerne nehmen wir weitere Anregungen, Kontakte und Angebote mit auf.

Verbunden mit besten Grüßen wünsche ich Ihnen nun eine informative und interessante Lektüre!

(Manfred Ockel)
Bürgermeister

(Foto: Frank Hüter/Zweitblick.tv)

Inhaltsverzeichnis		Seite
<i>Zur Handhabung: Alle Angebote sind in Kategorien unterteilt, die jeweiligen Kontakte stehen bei den Angeboten in gekürzter Form, die ausführlichen Kontaktdaten finden Sie in alphabetischer Reihenfolge auf den Seiten 17 - 19</i>		
Vorwort		3
Inhaltsverzeichnis		4
Angebote nach Kategorien:		
Ausflüge		5
Austausch, Begegnung und gesellige Treffen		5-7
Beratung		8
Bildung und Information		9
Informationen zur Senioren-Rikscha		10
Hilfe und Unterstützung		11
Hobby		12
Sport und Bewegung		12-16
Kontakte in alphabetischer Reihenfolge		17-19
Zuhause im Alter:		
Pflegedienste		20
Mahlzeitendienste		21
Hausnotruf		22
Krankentransporte		22
Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten		23
Tagespflege Schon und Jansen		23
Demenzwohngemeinschaft		24
Gut zu wissen		24-27
Logos		28



Ausflüge

Angebot	Ort / Info	Kontakt
Senioren-Rikscha	Ausflugsfahrten der besonderen Art für Personen, deren Mobilität eingeschränkt ist (weitere Infos auf Seite 10)	Kleeblatt Kelsterbach e.V.



Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Sommerfest	Im Garten der Einrichtung	Sa 16.08.	15:00 Uhr	Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten
Senioren-Adventscafé	Fritz-Treutel-Haus, Bergstraße 20 Anmeldung erforderlich!	Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben!	15:00 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 7.1
Sprachcafé Deutsch hören und sprechen	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff Austausch mit anderen bei Kaffee oder Tee.	Do	9:00- 10:00 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 5.2 Ruth Klein, Sprachberaterin Infos: 06107 508841 oder 0151 41881677



Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:

Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Café am Mittwoch	Verein Kleeblatt, Pfarrgasse 6	Mi	14:00 Uhr	Kleeblatt-Kelsterbach e.V.
Mahl-Zeit! Generationen-übergreifender Mittagstisch	Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47 Anmeldung erforderlich!	Fr (ausgenommen in den Schulferien und an Brückentagen)	12:00-13:30 Uhr	Caritas in Kelsterbach
Postgruß – Briefe mit Rätseln, Witzen, Mandalas, Bastelanleitungen etc.	Kostenfreies postalisches Angebot Anmeldung erforderlich!	Alle 4 Wochen		Caritas in Kelsterbach
Treffen des städtischen Seniorenclubs	KelsterLab, Mönchbruchstraße 45 <i>Änderungen werden rechtzeitig bekanntgegeben</i> Die Teilnahme an den Treffen ist kostenfrei und jedem zugänglich! Bei erstmaliger Teilnahme bitten wir um telefonische Mitteilung unter 0151 43837360	Mo i.d.R. 14-tägig 25.08. 08.09. 22.09. 06.10. 20.10. 03.11. 17.11. 01.12. 15.12.	14:30 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 5.2 <i>Am 08.09. ist mittags ein gemeinsamer Besuch auf der Kerb geplant!</i>



Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Handarbeitskreis	Gemeindezentrum Albert-Schweitzer- Str. 30	2. und 4. Mi im Monat	14:00 Uhr	Evangelische Kirchen- gemeinde (Frau Rappl)
Ensemble Pianissimo (Geselliges Singen)	Gemeindezentrum Albert-Schweitzer- Str. 30	Fr	17:30 Uhr	Evangelische Kirchen- gemeinde (Herr Berger)
Martinstreff (Kaffeemittag f. Frauen und Männer)	Gemeindehaus Feste Burg	1. Mi im Monat	15:00 Uhr	Evangelische Kirchen- gemeinde
Martins- schrauber (Reparatur- Erzählcafé)	Im Sälchen (hinter der St. Martinskirche) Untergasse 2	Jeden letzten Freitag im Monat	17:00- 19:00 Uhr	Evangelische Kirchen- gemeinde
Senioren- nachmittag mit geselligem Beisammen- sein	Gemeindezentrum Walldorfer Str. 2 C	11.09. 09.10. 13.11. 11.12. 15.08.	14:30 Uhr 10:00 Uhr	Katholische Kirchengemein- de St. Markus <i>Hl. Messe mit Kräuterweihe</i>
Tanznach- mittag für Menschen mit und ohne Demenz	Fritz-Treutel-Haus (Hessensaal), Bergstr. 20 Anmeldung nicht erforderlich!	17.09. 19.11.	16:00- 18:00 Uhr	Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft Rüsselsheim e.V. - Kontakt: Frau Drescher



Beratung

Angebot	Info	Kontakt
Individuelle Beratung zu Themen rund ums Älterwerden	Die neutrale und unabhängige Beratung findet nach Terminvereinbarung im direkten Kontakt oder am Telefon statt. Themen sind unter anderem: Fragen zur Pflegeversicherung, Pflegedienste, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Antrag auf Feststellung einer Behinderung, Sozialhilfe in Einrichtungen, Hausnotruf, Mahlzeitendienste, Betreuungsanregungen	Stadt Kelsterbach, Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe
Beratungsangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz	Termine: 02.07., 03.09., 01.10., 05.11., 03.12. Zeiten: 15:00 bis 16:00 Uhr und 18:00 bis 19:00 Uhr Anmeldung erforderlich (Telefon: 06142 210373)! Ort: Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47, Kelsterbach	Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft Rüsselsheim e.V. - Kontakt: Regina Drescher
Beratung	Versorgungsmöglichkeit und Kostenübernahme bei stationärer Aufnahme. Versorgungsstrukturen bei demenzieller Erkrankung. Wohnen mit Serviceleistung.	Alten- u. Pflegeheim Haus Weingarten
Beratung Tagesbetreuung/ Tagespflege	Was kann eine Tagespflege leisten? Wer übernimmt die Kosten? Wie gestaltet sich der Tagesablauf? Wie komme ich hin und wieder zurück? Information zum kostenlosen Kennenlerntag	Tagespflege Schon & Jansen



Bildung und Information

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Medien-Sprechstunde - Unterstützung bei Unsicherheiten am Handy oder Tablet	Stadtteilzentrum Mandelhain Anmeldung erforderlich!	Di	11:00 Uhr	Caritas in Kelsterbach
Gedächtnis-training	Verein Kleeblatt, Pfarrgasse 6 Anmeldung erforderlich!	Di	9:30 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Interessenkreis 50+	Medien speziell für ältere Menschen und/oder fachlich Tätige/Interessierte	Auf Anfrage		Stadt- und Schulbibliothek
Buch-Mobil	Bring-Dienst für mobilitätseingeschränkte Personen	Auf Anfrage		Stadt- und Schulbibliothek
Buchclubtreffen	Gemeinsam ausgewählte Bücher lesen und darüber diskutieren	Di/Mi Termine werden im Buchclub besprochen	19:00 Uhr	Stadt- und Schulbibliothek
Digitale Sprechstunde	Beratung zu Online-Angeboten der Bibliothek und zur Nutzung von Smartphone, Tablet & Co. <i>Auf weitere Veranstaltungen wird öffentlich hingewiesen</i>	Di 08.07. 12.08. 09.09. 14.10. 18.11. 09.12. <i>Individuelle Termine auf Anfrage</i>	15:30-16:30 Uhr	Stadt- und Schulbibliothek



Senioren-Rikscha

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Senioren-Rikscha Kostenfreie Ausflugsfahrten der besonderen Art.	Die Touren führen entlang des Mains, durch Felder und Wiesen und dauern je nach Vereinbarung ein bis zwei Stunden. Gemeinsam eine Spazierfahrt unternehmen!	Nach vorheriger Terminvereinbarung: Tel. 06107 3014902		Kleeblatt e.V. Kelsterbach Christa Schmidt Geschäftszeiten: Di: 9:00–13:00 Uhr Do: 14:00–17:30 Uhr Anrufbeantworter ist geschaltet. Wir rufen Sie zurück!



*Rufen Sie einfach beim **Kleeblatt Kelsterbach e.V.** an!*



Hilfe und Unterstützung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Kontakt
Einkaufshilfe	Die Caritas in Kelsterbach bietet kurzfristige temporäre Unterstützung bei Einkaufsdiensten und Botengängen (Post, Apotheke, Bank etc.) für nicht mobile Menschen an. Gezahlt werden nur die Einkäufe und Besorgungen, der Dienst wird ehrenamtlich getätigt. Anmeldung erforderlich!	Caritas in Kelsterbach
Einkauf oder Begleitung zum Einkauf	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Begleitung bei Arztbesuch oder Behördengang	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Begleitung bei Spaziergängen	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz	Termine: 02.07., 03.09., 01.10., 05.11., 03.12. Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr Ort: Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47, Kelsterbach	Alzheimer- und Demenzkranken gesellschaft Rüsselsheim e.V. – Kontakt: Regina Drescher
Schulung für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz	13.09.2025 <u>und</u> 20.09.2025 (zwei zusammenhängende Termine) Zeit: 9:00 – 15:00 Uhr Ort: Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47, Kelsterbach Anmeldung erforderlich!	Alzheimer- und Demenzkranken gesellschaft Rüsselsheim e.V. – Kontakt: Regina Drescher



Hobby

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Singen im Verein	Kelsterbach, Walldorfer Straße 2 B, Gemeindezentrum	Mi	17:00-18:30 Uhr	Gesangverein Einigkeit
Singen im Volkschor	Fritz-Treutel-Haus, Bergstraße 20, Hessensaal	Di	17:30-19:00 Uhr	Volkschor Kelsterbach
Spielenachmittag	Hinkelstein Vereinshaus	jeden 2. Do	14:00 Uhr	TuS
Kreativwerkstatt (einzelne Termine einsehbar unter: www.go-digital-kelsterbach.de)	KelsterLab, Mönchbruch-Straße 45	14-tägig Do (ab 28.8.)	18:30-20:00 Uhr	Hobbykünstler Kelsterbach



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Badminton	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00-21:45 Uhr	FSC
Badminton	Kleine Baugéhalle an der IGS	Do	20:00-21:45 Uhr	FSC



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Basketball	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00- 21:45 Uhr	FSC
Bewegungsangebot für Senioren	Evangelische Kirchengemeinde Haus „Feste Burg“, Pfarrgasse 4	Do	15:00 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Bosseln	Halle Nord	Mo	14:00- 16:00 Uhr	TuS
Bowling	Kegel- und Bowlingsportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Fr	ab 17:00 Uhr	Kegel- und Bowling- Verein Kelsterbach e.V.
Bowling für Anfänger und Fortgeschrittene in jedem Alter	Kegel- und Bowlingsportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Do	18:00- 21:00 Uhr	1. Bowling- Verein Kelsterbach
Fit im Alter Fitnessübungen online anschauen und mit- machen	Online-Angebot https://mgh-kelsterbach.de/ fit-im-alter-online	Jeder- zeit		Caritas in Kelsterbach
Fit in den Tag	Sporthalle Sportpark	Mi	9:00- 10:00 Uhr	TuS
Ganzkörper- gymnastik	Halle Süd	Mi	20:15- 21:15 Uhr	TuS



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Gymnastik für starke Frauen	Sporthalle Sportpark	Di	14:30-15:30 Uhr	TuS
Jedermann-Sport für Männer	Sporthalle Sportpark	Di	20:00-21:30 Uhr	TuS
Männersport	Halle Nord Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	20:00-21:30 Uhr	TuS
Pickelball	Große Baugéhalle	Mo	18:00-20:00 Uhr	FSC
Qigong	Aula Sportpark Kurssystem - extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mo+Do	19:00-20:00 Uhr	TuS
Rückenschule	Große Baugéhalle	Mo	17:00-18:00 Uhr	FSC
Rundum fit für Frauen	Halle Nord	Mo	16:00-17:00 Uhr	TuS
Sportkegeln	Kegel- und Bowlingsportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Do Herren Mi Damen	ab 17:00 Uhr	Kegel- und Bowling-Verein Kelsterbach e.V.



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Stuhlgymnastik	Halle Süd	Mi	19:10- 20:10 Uhr	TuS
Volleyball	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00- 21:45 Uhr	FSC
Walken ohne Stöcke	Treffpunkt Tennisplätze Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	7:20- 8:20 Uhr	TuS
Wassergymnastik	Lehrschwimmbecken Karl-Treutel-Schule Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	19:30- 20:15 und 20:15- 21:00 Uhr	TuS
Wassergymnastik	Lehrschwimmbecken Karl-Treutel-Schule Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Fr	16:15- 17:00 und 17:00- 17:45 Uhr	TuS



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Wirbelsäulengymnastik	Halle Süd	Mi	16:00-17:00 Uhr	TuS
Yoga-Kurs	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff	Di	19:15 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Yoga Kurs/ Stuhlyoga	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff	Do Di	10:45 Uhr 17:30 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Yoga	Sporthalle Sportpark Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nicht- mitglieder!	Fr	8:00-9:30 und 9:40-11:10 Uhr	TuS

Impressum:

Gemeinsam älter werden in Kelsterbach

Herausgeber: Magistrat der Stadt Kelsterbach,
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach

Redaktion: Beratungs- und Koordinationsstelle
Altenhilfe, E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de

Kontakte in alphabetischer Reihenfolge

Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten

Lilienstraße 2, 65451 Kelsterbach, Leitung: Yvonne Koslik

Telefon: 06107 71940

E-Mail: info@haus-weingarten-kelsterbach.de

Homepage: www.haus-weingarten-kelsterbach.de/

Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e.V.,

Frankfurter Str. 12, 65428 Rüsselsheim

Telefon: 06142 210373, Regina Drescher

E-Mail: regina.drescher@alzheimer-ruesselsheim.de

Homepage: www.alzheimer-ruesselsheim.de/

Bowling-Verein Kelsterbach (Werner Laun und Petra Duplois-Laun)

Gartenstraße 48, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06107 3231 E-Mail: info@bv-kelsterbach.de

Homepage: www.bv-kelsterbach.de

Caritaszentrum Kelsterbach, Mehrgenerationenhaus/Familienzentrum,

Walldorfer Straße 2 B, 65451 Kelsterbach und im Stadtteilzentrum

Mandelhain, Mönchbruchstr. 47 (mit Secondhandladen „Lieblingsstück“)

Koordination: Rosa Luchini, Telefon 069 20 000 442

E-Mail: rosa.luchini@cv-offenbach.de

Homepage: www.mgh-kelsterbach.de und www.caritas-offenbach.de

Evangelische Kirchengemeinde Kelsterbach

Pfarrerin Lee und Pfarrer Kopf

Pfarrgasse 5, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06107 2359 E-Mail: kirchengemeinde.kelsterbach@ekhn.de

FSC = Freizeitsportclub Kelsterbach e.V., Vorsitzender: Georg

Papakyriakou, Langer Kornweg 13-15, 65451 Kelsterbach

E-Mail: info@fsc-kelsterbach.de Homepage: www.fsc-kelsterbach.de

Gesangverein Einigkeit, Vorsitzende: Gabriele Posselt,

Heegwaldstr. 14, 65451 Kelsterbach,

Telefon: 06107 2183 und 0162 6416304

E-Mail: gposselt@gmx.de

Hobbykünstler Kelsterbach e.V., Stegstr. 8, 65451 Kelsterbach
Telefon: 06107 4716
E-Mail: hobbykuenstlerkelsterbach@gmail.com
Homepage: www.hobbykuenstler-kelsterbach.de

Katholische Kirchengemeinde St. Markus
Pfarrer Barton
Walldorfer Straße 2 C, 65451 Kelsterbach
Telefon: 06107 3050 E-Mail: pfarrbuero@kath-kelsterbach.de

Kegel- und Bowling Verein Kelsterbach e.V., Vorsitzende: Katia Adams,
Kranichstraße 8, 65428 Rüsselsheim,
Mobil: 0173 6696677 E-Mail: info@kbv-kelsterbach.de

Kleeblatt Kelsterbach e.V., Pfarrgasse 6, 65451 Kelsterbach,
Telefon 06107 3014902 Vorsitzender: Georg Lauter
E-Mail: kleeblatt-kelsterbach@t-online.de
Homepage: www.kleeblatt-kelsterbach.de

Musikschule der Stadt Kelsterbach, Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-326 o. -347, Musikschulleiter: Marc Fischer
E-Mail: musikschule@kelsterbach.de
Homepage: www.kelsterbach.de

Stadt Kelsterbach, Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe,
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-315 Ansprechpartner: Volker Brambilla
E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de Homepage: www.kelsterbach.de

Stadt Kelsterbach, Team 5.2, Kindertagesstätten, Senioren und Soziales,
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-296 Teamleiterin: Marcella Gröber
E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de
Homepage: www.kelsterbach.de

**Stadt Kelsterbach, Team 7.1, Kultur, Sport u. Vereinsarbeit, Museum, Sport
und Wellnessbad**, Mörfelder Str. 33, 65451 Kelsterbach
Telefon: 06107 773-355 Teamleiter: Lorenz Winson
E-Mail: kulturamt@kelsterbach.de
Homepage: www.kelsterbach.de

Stadt- und Schulbibliothek Kelsterbach,
Am Mittelfeld 15, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-555, Bibliotheksleitung: Meike Betzold
E-Mail: stadtbibliothek@kelsterbach.de
Homepage: <https://kelsterbach.bibliotheca-open.de/>

Tagespflege Schon & Jansen, Mörfelder Straße 22c, 65451 Kelsterbach.
Telefon: 06107 3085802 Leitung: Franka Ahlberg
E-Mail: info@schon-jansen.de
Homepage: <https://schon-jansen.de/kelsterbacher-tagesflege/>

TuS = Turn- und Sportverein e.V. Kelsterbach 1884,
Am Hinkelstein 2, 65451 Kelsterbach, Vorsitzender Thorsten Fern
Telefon: Freitag 15:00 – 17:00 Uhr, 06107 61230
E-Mail: hinkelstein@tus-kelsterbach.de
Home: www.tus-Kelsterbach.de

Volkschor Kelsterbach,
Telefon: 06107 6391668, Vorsitzende: Brigitte Henninger,
Am Mittelfeld 12, 65451 Kelsterbach
E-Mail: brigittehenninger@online.de
Home: www.volkschor-kelsterbach.de



Pflegedienste

Ambulante Senioren- und Familienpflege Alexandra Schmuck
Gartenstr. 11-13, 65451 Kelsterbach
Tel. 06107 9811240
hallo@pflegedienst-kelsterbach.de
www.pflegedienst-kelsterbach.de

Schon & Jansen Ambulante Krankenpflege, Mörfelder Straße 22c
65451 Kelsterbach
Tel. 069 96740538
info@schon-jansen.de
www.schon-jansen.de

Mein Pflegedienst Kelsterbach
Mobiler Pflegedienst,
Rüsselsheimer Str. 23,
65451 Kelsterbach
Tel. 06107 968660
info@mein-pflegedienst-kelsterbach.de
www.mein-pflegedienst-kelsterbach.de

Ökumenische Diakoniestation
Hattersheim / Kelsterbach
Lilienstr. 2,
65451 Kelsterbach
Tel. 06107 9898806
info-hattersheim@gfde.de
<https://hattersheim.gfds-ambulant.de>

DAFT GmbH, Ambulanter Pflegedienst,
Am Südpark 12, 65451 Kelsterbach
Tel. 06101 8033259
info@daft-pflege.de
www.daft-pflege.de

Ambulanter Pflegedienst Frankfurt
Bolongarostr. 131
65929 Frankfurt
Tel. 069 37002171
info@pflegedienst-ffm.de
www.pflegedienst-ffm.de

Main Adria Pflegedienst
Alt-Schwanheim 31
60529 Frankfurt
Tel. 069 90757346
info@mainadria-pflegedienst.de
www.mainadria-pflegedienst.de



Mahlzeitendienste

GPR Mobiler Mahlzeiten-Service
August-Bebel-Str. 59
65428 Rüsselsheim
Tel. **06142 883000**, Fax: **06142 881201**
mm-s@GP-Ruesselsheim.de
www.GP-Ruesselsheim.de

Apetito Landhausküche
Adolf-Spieß-Straße 11
64287 Darmstadt
Liefert im ganzen Kreis Groß-Gerau
Tel. **06151 2764389**,
info@landhaus-kueche.de
www.landhaus-kueche.de/partner

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH, Lieferung im gesamten Kreis Groß-Gerau durch Fa. Apetito im Auftrag und in Kooperation mit dem DRK
Kontakt: Herr Ciupek, Frau Müller,
Henry-Dunant-Straße 1
64521 Groß-Gerau
Tel.: **069 30059994**
Menueservice.de_drk@apetito.de
www.ihr-meneservice.de/drk/drk-gross-gerau



Zuhause im Alter

Hausnotruf

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH
Henry-Dunant-Straße 1, 64521 Groß-Gerau
Ansprechpersonen: Frau Müller, Herr Ciupek
Telefon: 06152 988440, Fax: 06152 988449
hausnotruf@drk-gg.de
www.drk-gg.de/angebote/alltagshilfen/hausnotruf.html

ASB Westhessen
Sankt-Florian-Straße 2, 65760 Eschborn
Ansprechperson: Herr Rahn
Telefon: 06196 504023
hausnotrufservice@asb-westhessen.de
www.asb-westhessen.de/unsere-leistungen

Krankentransporte

Veritas Ambulanz
Medizinischer Fahrdienst
Fujiallee 2
65451 Kelsterbach
Telefon 06107 9659090
info@veritas-ambulanz.de
www.veritas-ambulanz.de

RuckZuck24
Im Taubengrund 35
65451 Kelsterbach
Telefon 06192 9550455
info@ruckzuck24.com
www.ruckzuck24.com



Stationäre und teilstationäre Pflege

Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten

Lilienstraße 2, 65451 Kelsterbach,

Leitung: Yvonne Koslik

Telefon: 06107 71940

E-Mail: info@haus-weingarten-kelsterbach.de

Homepage: www.haus-weingarten-kelsterbach.de

Angebot	Info
Beratung	Kostenübernahme bei stationärer Aufnahme
Beratung	Versorgungsmöglichkeit bei stationärer Aufnahme
Beratung	Versorgungsstrukturen bei demenzieller Erkrankung
Beratung	Wohnen mit Serviceleistung
Gottesdienst in der Hauskapelle	i.d.R. am 1. Donnerstag im Monat um 11:00 Uhr (evangelisch) ----- i.d.R. am 2. Mittwoch im Monat um 10:30 Uhr (katholisch)

Tagespflege Schon & Jansen

Mörfelder Straße 22c, 65451 Kelsterbach

Leitung: Frau Ahlberg

Telefon 06107 3085802

E-Mail: info@schon-jansen.de

Homepage: schon-jansen.de/tagespflege/

Beratung Tagesbetreuung/ Tagespflege	Was kann eine Tagespflege leisten? Wer übernimmt die Kosten? Wie gestaltet sich der Tagesablauf? Wie komme ich hin und wieder zurück? Information zum kostenlosen Kennenlerntag!	Tagespflege Schon & Jansen
--	---	-------------------------------



Zuhause im Alter

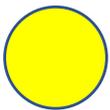
Kelsterbacher Demenz-Wohngemeinschaft

Mönchbruchstraße 61, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06152 8599955

E-Mail: wohngemeinschaft-kelsterbach@gmx.de

Homepage: www.wohngemeinschaft-kelsterbach.de



Gut zu wissen

Eine **fundierte Beratung** ist elementar, wenn es um wichtige Fragen des Lebens im Alter geht. Aus diesen Gründen wurde im Landkreis Groß-Gerau in den letzten Jahren ein fast flächendeckendes Informationsnetzwerk für ältere Menschen geschaffen.

Der Pflegestützpunkt Groß-Gerau

In gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen und dem Kreis Groß-Gerau erhalten Bürgerinnen und Bürger Beratung und Unterstützung bei allen Fragen rund um Pflege und Versorgung. Die Beratungen sind trägerneutral und kostenfrei. Hausbesuche bei Bedarf.

Telefon: 06152 989463,

E-Mail: pfligestuetzpunkt@kreisgg.de

Home: www.kreisgg.de/pfligestuetzpunkt

Die Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach

berät und unterstützt ebenso bei allen Fragen rund um Pflege und Versorgung, trägerneutral und kostenfrei. Hausbesuche bei Bedarf.

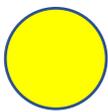
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Volker Brambilla

Telefon: 06107 773315

E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de

Home: www.kelsterbach.de/leben/senioren/altenhilfe/



Gut zu wissen

Der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes Groß-Gerau sowie die dort angegliederte Gemeindepflege

beraten, helfen und informieren Betroffene, Angehörige, Freunde, Nachbarn und Behörden zu den Themen: Seelische Krisensituationen, psychische Erkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen von Erwachsenen und zu Pflege und Gesundheit.

Die Beratungen sind kostenfrei. Hausbesuch bei Bedarf.

Telefon: 06152 989663 (SPDi) bzw. 06152 98984068 (Gemeindepflegerin)

E-Mail: spdi@kreisgg.de bzw. gemeindeschwester@kreisgg.de

Homepage: www.kreisgg.de/gesellschaft/gesundheit/sozialpsychiatrischer-dienst



SELBSTBESTIMMT ÄLTER WERDEN

Informationen und Angebote zu Hilfen und Pflege im
Kreis Groß-Gerau für ältere Menschen und Angehörige



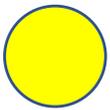
Die vom Kreis Groß-Gerau erstellte Broschüre „**Selbstbestimmt älter werden**“ bietet Informationen und Angebote zu Hilfen und Pflege im Kreis Groß-Gerau für ältere Menschen und Angehörige.

Diese Broschüre ist online abrufbar unter

www.kreisgg.de/gesellschaft/familie/senioren

oder als Heft in Papierform bei der Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach erhältlich.

Bei der Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach sind zudem **Broschüren und Informationen zum Thema Pflege und rechtliche Vorsorge** erhältlich!



Neues aus der Pflegeversicherung

Bereits zum 1. Januar 2025 ist es zu einer Anpassung von Leistungen der Pflegeversicherung gekommen, die hier nachfolgend abgebildet wird:

Erhöhung des **monatlichen Pflegegeldes** (also Geldleistungen bei häuslicher Pflege als Anerkennung und Unterstützung für pflegende Personen):

- Pflegegrad 2 > 347 € (vorher 332 €)
- Pflegegrad 3 > 599 € (vorher 572 €)
- Pflegegrad 4 > 800 € (vorher 764 €)
- Pflegegrad 5 > 990 € (vorher 946 €)

(bei Pflegegrad 1 besteht lediglich der Anspruch auf den Entlastungsbetrag von 131 €/Monat)

Erhöhung des **monatlichen Entlastungsbetrags** (Geld für zweckgebundene Dienstleistungen im Bereich Haushalt oder Betreuung) von 125 € auf jetzt 131 €

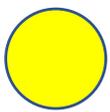
Erhöhung des Betrags für **wohnumfeldverbessernde Maßnahmen** zur Pflegeerleichterung (z.B. beim Umbau zu einem barrierefreien Bad bzw. als Zuschuss für den Einbau eines Treppenlifts) von 4.000 € auf jetzt 4.180 €

Zu einer weiteren Neuerung kommt es zum 1. Juli 2025:

Der gemeinsame Jahresbetrag im Rahmen des **Entlastungsbudgets** (3.539 € ab Pflegegrad 2) soll die Finanzierung von Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege vereinheitlichen und den bürokratischen Aufwand verringern. Das Entlastungsbudget steht immer dann zur Verfügung, wenn die häusliche Pflege durch die Pflegeperson vorübergehend nicht möglich ist (zum Beispiel aufgrund von Krankheit, Urlaub oder einem Reha-Aufenthalt).

Um gleiche Bedingungen zu schaffen, wurden dafür die Voraussetzungen der Verhinderungspflege an die der Kurzzeitpflege angeglichen:

- Die **Voraussetzung von mindestens sechs Monaten häuslicher Pflege** vor Anspruch auf Verhinderungspflege entfällt - das Entlastungsbudget kann unmittelbar ab Feststellung von mindestens Pflegegrad 2 genutzt werden
- Verhinderungspflege kann nun auch für **bis zu acht Wochen pro Jahr** beansprucht werden, statt wie bislang nur für sechs Wochen
- Außerdem wird das **hälftige Pflegegeld** während bis zu acht Wochen Verhinderungspflege pro Jahr weitergezahlt, statt wie bisher für höchstens sechs Wochen



Der VdK Ortsverband Kelsterbach

Über 200 Menschen aus Kelsterbach sind Mitglied im Sozialverband VdK Hessen-Thüringen.

Der Verband vertritt die Interessen behinderter, chronisch kranker und sozial benachteiligter Menschen, setzt sich zudem unter anderem für Gleichstellung, Gerechtigkeit und Barrierefreiheit sowie gegen Sozialabbau ein. Alle Altersstufen werden vertreten unabhängig von parteipolitischen, religiösen und weltanschaulichen Interessen.

Mitgliedern des VdK wird Schutz und Hilfe bei individuellen Anliegen geboten. Viele Mitglieder haben den Kontakt zum VdK bei persönlichen Problemen durch Krankheit, am Arbeitsplatz oder Streitigkeiten des Sozialrechts gefunden. Der VdK hat Erfahrung und kompetenten Rechtsbeistand, der bei Streitigkeiten Unterstützung ermöglichen kann. Es gibt außerdem Beratungsmöglichkeiten für Hilfsmittel, Pflege und Mobilität sowie Wohnraumberatung für Menschen mit Behinderung. Das klingt alles sicherlich für den ein oder anderen sehr behördlich, gar bürokratisch und nach Verwaltung, da gibt es Berührungspunkte. Gerade in einer angespannten Situation, in der man keine Gedanken und Energie für Auseinandersetzungen hat, kann genau dies der Zeitpunkt sein, indem Ansprechpartner vor Ort unterstützende Hilfe leisten und Begleitung bieten können.

Wir, das **Vorstandsteam der Ortsgruppe Kelsterbach**, haben uns vorgenommen und als Ziel gesetzt, Sie als örtliche Lotsen in Notlagen, bei Fragen und Problemen zu unterstützen.

Roberto De Luca, Gabi Christ, Carmen Schreiweis und Sabine Gunkel sind ehrenamtlich tätig und vermitteln nicht nur Kontakt zu den Beratungsprofis des VdK, sondern möchten auch die gesellschaftliche Verbindung pflegen. Oft hilft der Austausch bei einem Stammtisch oder eine Beratungsveranstaltung Anschlusspunkte zu anderen Betroffenen zu finden und in einen positiven und ressourcenorientierten Richtungswechsel zu gelangen. Das ist unser Plan für Kelsterbach und wir möchten erfahren, welche Themen Sie umtreiben, was Ihnen wichtig ist. Sprechen Sie uns gerne an.



Wir wollen uns regelmäßig mit den Mitgliedern des VdK und Interessierten treffen, um unsere Gemeinschaft in Kelsterbach zu stärken, Anregungen und Wünsche an die Stadt zu formulieren und uns über erfolgreich umgesetzte Projekte oder einfach das Leben zu freuen.

Beratung, Inklusion und soziale Teilhabe über alle Generationen möchten wir mit unserem ehrenamtlichen Engagement fördern.

Erreichbarkeit per Mail: ov-kelsterbach@vdk.de und telefonisch: 0160 91168773

Persönlich: donnerstags 15:00 bis 17:30 (Rückruf bei Nachricht auf dem Anrufbeantworter)



Stadt
Kelsterbach



caritas
in Kelsterbach

Beratung · Betreuung · Begegnung · Bildung



Alzheimer- und Demenzkranken
Gesellschaft Rüsselsheim e. V.
Selbsthilfe Demenz
Fachberatung für dementielle Erkrankungen



Kleeblatt Kelsterbach e.V.

GfdE



Gesellschaft für
diakonische Einrichtungen
in Hessen und Nassau mbH

Schon  Jansen

Ambulante Pflege und Tagespflege



FSC
KELSTERBACH



Kelsterbach

Gemeinsam umwerfend



Volkschor
Kelsterbach

Gegründet 1864



Ev. Kirchengemeinde Kelsterbach



Kath. Kirchengemeinde Herz-Jesu



Hobbykünstler Kelsterbach e.V.