

GEMEINSAM ÄLTER WERDEN IN KELSTERBACH



Stadt
Kelsterbach

Terminplaner & Informationen für ältere
Menschen in Kelsterbach

Januar bis Juni 2026



**SPORT &
BEWEGUNG**

**MENSCHEN
TREFFEN**

AUSFLÜGE

BILDUNG

HOBBY

ENGAGEMENT

BERATUNG

GUT ZU WISSEN

ZUHAUSE

HILFE



Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

nachfolgend erwartet Sie die neue Ausgabe „Gemeinsam älter werden in Kelsterbach“ für das erste Halbjahr 2026.

Die Angebote und Termine, die wieder im Zusammenwirken mit verschiedenen Vereinen, Organisationen und Verbänden aufgeführt sind, bilden gesellige und sportliche Aktivitäten ab, genauso wie Beratungs- und Unterstützungsangebote rund ums Thema Älterwerden in Kelsterbach.

Diese Broschüre der städtischen Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe kann problemlos angepasst werden. Gerne nehmen wir weitere Anregungen, Kontakte und Angebote mit auf.

Gerne verweise ich an dieser Stelle schon jetzt auf den 18. April und lade Sie herzlich zum zweiten „Seniorentag Kelsterbach“ ein. Die vielfältigen Themen und Angebote im Bereich der Seniorenhilfe werden im Fritz-Treutel-Haus zentral vorgestellt und sollen interessierte Bürgerinnen und Bürger umfangreich informieren.

Und nun wünsche ich Ihnen eine informative Lektüre und natürlich ein gutes und gesundes neues Jahr 2026!

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Ockel".

(Manfred Ockel)
Bürgermeister

(Foto: Frank Hüter/Zweitblick.tv)

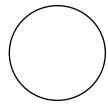
Inhaltsverzeichnis

Seite

Zur Handhabung:

Alle Angebote sind in Kategorien unterteilt, die jeweiligen Kontakte stehen bei den Angeboten in gekürzter Form, die ausführlichen Kontaktarten finden Sie in alphabetischer Reihenfolge auf den Seiten 17 - 19

Vorwort		3
Inhaltsverzeichnis		4
Angebote nach Kategorien:		
Ausflüge		5
Austausch, Begegnung und gesellige Treffen		5-7
Beratung		8
Bildung und Information		9
Informationen zur Senioren-Rikscha		10
Hilfe und Unterstützung		11
Hobby		12
Sport und Bewegung		12-16
Kontakte in alphabetischer Reihenfolge		17-19
Zuhause im Alter:		
Pflegedienste		20
Mahlzeitendienste		21
Hausnotruf		22
Krankentransporte		22
Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten		23
Tagespflege Schon und Jansen		23
Demenzwohngemeinschaft		24
Gut zu wissen		24-27
Logos		28



Ausflüge

Angebot	Ort / Info	Kontakt
Senioren-Rikscha	Ausflugsfahrten der besonderen Art für Personen, deren Mobilität eingeschränkt ist (weitere Infos auf Seite 10)	Kleeblatt Kelsterbach e.V.



Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Sommerfest (Vorankündigung)	Im Garten der Einrichtung	Fr 14.8.	15:00 Uhr	Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten
Senioren-Fasching/ Kreppel-nachmittag	Fritz-Treutel-Haus, Bergstraße 20 Anmeldung erforderlich!	Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben!	15:00 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 7.1
Sprachcafé Deutsch hören und sprechen	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff Austausch mit anderen bei Kaffee oder Tee.	Do	9:00- 10:00 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 5.2 Ruth Klein, Sprachberaterin Infos: 06107 508841 oder 0151 41881677



Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Café am Mittwoch	Verein Kleeblatt, Pfarrgasse 6	Mi	14:00 Uhr	Kleeblatt-Kelsterbach e.V.
Mahl-Zeit! Generationen- übergreifender Mittagstisch	Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47 Anmeldung erforderlich!	Fr (ausgenom- men in den Schulferien und an Brückentagen)	12:00- 13:30 Uhr	Caritas in Kelsterbach
Postgruß – Briefe mit Rätseln, Witzen, Mandalas, Bastelanleitun- gen etc.	Kostenfreies postalisches Angebot Anmeldung erforderlich!	Alle 4 Wochen		Caritas in Kelsterbach
Treffen des städtischen Seniorenclubs	KelsterLab, Mönchbruch- straße 45 <i>Änderungen werden rechtzeitig bekanntge- geben</i> Die Teilnahme an den Treffen ist kostenfrei und jedem zugänglich! Bei erstmaliger Teilnahme bitten wir um telefonische Mitteilung unter 0151 43837360	Mo i.d.R. 14-tägig 12.01. 26.01. 09.02. 23.02. 09.03. 23.03. 13.04. 27.04. 11.05. 01.06. 15.06.	14:30 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 5.2

Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Handarbeitskreis	Gemeindezentrum Albert-Schweitzer-Str. 30	2. und 4. Mi im Monat	14:00 Uhr	Evangelische Kirchengemeinde (Frau Rappl)
Ensemble Pianissimo (Geselliges Singen)	Gemeindezentrum Albert-Schweitzer-Str. 30	Fr	17:30 Uhr	Evangelische Kirchengemeinde (Herr Berger)
Martinstreff (Kaffeenachmittag f. Frauen und Männer)	Gemeindehaus Feste Burg	1. Mi im Monat	15:00 Uhr	Evangelische Kirchengemeinde
Martins-schrauber (Reparatur-Erzählcafé)	Im Sälchen (hinter der St. Martinskirche) Untergasse 2	Jeden letzten Freitag im Monat	17:00-19:00 Uhr	Evangelische Kirchengemeinde
Senioren-nachmittag mit geselligem Beisammen-sein	Gemeindezentrum Walldorfer Str. 2 C	15.01. 12.02. 12.03. 16.04. 21.05. 18.06.	14:30 Uhr	Katholische Kirchengemeinde St. Markus
Tanznach-mittag für Menschen mit und ohne Demenz	Fritz-Treutel-Haus (Hessensaal), Bergstr. 20 Anmeldung nicht erforderlich!	11.03.	16:00-18:00 Uhr	Alzheimer- und Demenzkran-kengesellschaft Rüsselsheim e.V. - Kontakt: Frau Drescher

Beratung

Angebot	Info	Kontakt
Individuelle Beratung zu Themen rund ums Älterwerden	Die neutrale und unabhängige Beratung findet nach Terminvereinbarung im direkten Kontakt oder am Telefon statt. Themen sind unter anderem: Fragen zur Pflegeversicherung, Pflegedienste, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Antrag auf Feststellung einer Behinderung, Sozialhilfe in Einrichtungen, Hausnotruf, Mahlzeitendienste, Betreuungsanregungen	Stadt Kelsterbach, Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe
Beratungsangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz	Termine: 07.01., 04.02., 04.03., 01.04., 29.04., 03.06. Zeiten: 15:00 bis 16:00 Uhr und 18:00 bis 19:00 Uhr Anmeldung erforderlich (Telefon: 06142 210373)! Ort: Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47, Kelsterbach	Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft Rüsselsheim e.V. - Kontakt: Regina Drescher
Beratung	Versorgungsmöglichkeit und Kostenübernahme bei stationärer Aufnahme. Versorgungsstrukturen bei demenzieller Erkrankung. Wohnen mit Serviceleistung.	Alten- u. Pflegeheim Haus Weingarten
Beratung Tagesbetreuung/ Tagespflege	Was kann eine Tagespflege leisten? Wer übernimmt die Kosten? Wie gestaltet sich der Tagesablauf? Wie komme ich hin und wieder zurück? Information zum kostenlosen Kennenlerntag	Tagespflege Schon & Jansen



Bildung und Information

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

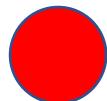
Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Medien-Sprechstunde - Unterstützung bei Unsicherheiten am Handy oder Tablet	Stadtteilzentrum Mandelhain Anmeldung erforderlich!	Di	11:00 Uhr	Caritas in Kelsterbach
Gedächtnistraining	Verein Kleeblatt, Pfarrgasse 6 Anmeldung erforderlich!	Di	9:30 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Interessenkreis 50+	Medien speziell für ältere Menschen und/oder fachlich Tätige/Interessierte	Auf Anfrage		Stadt- und Schul- bibliothek
Buch-Mobil	Bring-Dienst für mobilitätseingeschränkte Personen	Auf Anfrage		Stadt- und Schul- bibliothek
Buchclubtreffen	Gemeinsam ausgewählte Bücher lesen und darüber diskutieren	Di/Mi Termine werden im Buchclub besprochen	19:00 Uhr	Stadt- und Schul- bibliothek
Digitale Sprechstunde	Beratung zu Online- Angeboten der Biblio- thek und zur Nutzung von Smartphone, Tablet & Co. <i>Auf weitere Veranstaltungen wird öffentlich hingewiesen</i>	Mi 14.01. 11.02. 08.04. 13.05. 10.06.	15:00- 16:30 Uhr	Stadt- und Schul- bibliothek

Senioren-Rikscha

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Senioren-Rikscha Kostenfreie Ausflugsfahrten der besonderen Art.	Die Touren führen entlang des Mains, durch Felder und Wiesen und dauern je nach Vereinbarung ein bis zwei Stunden.	Nach vorheriger Terminvereinbarung: Tel. 06107 3014902	Kleeblatt e.V. Kelsterbach Christa Schmidt Geschäftszeiten: Di: 9:00–13:00 Uhr Do: 14:00–17:30 Uhr	Gemeinsam eine Spazierfahrt unternehmen! Anrufbeantworter ist geschaltet. Wir rufen Sie zurück!



*Rufen Sie einfach beim Kleeblatt
Kelsterbach e.V. an!*



Hilfe und Unterstützung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Kontakt
Einkaufshilfe	Die Caritas in Kelsterbach bietet kurzfristige temporäre Unterstützung bei Einkaufsdiensten und Botengängen (Post, Apotheke, Bank etc.) für nicht mobile Menschen an. Gezahlt werden nur die Einkäufe und Besorgungen, der Dienst wird ehrenamtlich getätig. Anmeldung erforderlich!	Caritas in Kelsterbach
Einkauf oder Begleitung zum Einkauf	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Begleitung bei Arztbesuch oder Behördengang	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Begleitung bei Spaziergängen	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz	Termine: 07.01., 04.02., 04.03., 01.04., 29.04., 03.06. Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr Ort: Stadtteilzentrum Mandelhain, Mönchbruchstr. 47, Kelsterbach	Alzheimer- und Demenzkranken gesellschaft Rüsselsheim e.V. – Kontakt: Regina Drescher



Hobby

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Singen im Verein	Kelsterbach, Walldorfer Straße 2 B, Gemeindezentrum	Mo	16:30- 18:00 Uhr	Gesangverein Einigkeit
Singen im Volkschor	Fritz-Treutel-Haus, Bergstraße 20, Hessensaal	Di	17:30- 19:00 Uhr	Volkschor Kelsterbach
Spielenach-mittag	Hinkelstein Vereinshaus	jeden 2. Do	14:00 Uhr	TuS
Kreativ-werkstatt (einzelne Termine einsehbar unter: www.go-digital-kelsterbach.de)	KelsterLab, Mönchbruch-Straße 45	i.d.R. 14-tägig Do (ab 22.1.)	18:30- 20:00 Uhr	Hobby-künstler Kelsterbach



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Badminton	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00- 21:45 Uhr	FSC
Badminton	Kleine Baugéhalle an der IGS	Do	19:45- 21:45 Uhr	FSC



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Basketball	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00- 21:45 Uhr	FSC
Bewegungsangebot für Senioren	Evangelische Kirchengemeinde Haus „Feste Burg“, Pfarrgasse 4	Do	14:30 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Bosseln	Halle Nord	Mo	14:00- 16:00 Uhr	TuS
Bowling	Kegel- und Bowlingsportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Fr	ab 17:00 Uhr	Kegel- und Bowling- Verein Kelsterbach e.V.
Bowling für Anfänger und Fortgeschrittene in jedem Alter	Kegel- und Bowlingsportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Do	18:00- 21:00 Uhr	1.Bowling- Verein Kelsterbach
Fit im Alter Fitnessübungen online anschauen und mit- machen	Online-Angebot https://mgh-kelsterbach.de/ fit-im-alter-online	Jeder- zeit		Caritas in Kelsterbach
Fit in den Tag	Sporthalle Sportpark	Mi	9:00- 10:00 Uhr	TuS
Ganzkörper- gymnastik	Halle Süd	Mi	20:15- 21:15 Uhr	TuS



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Gymnastik für starke Frauen	Sporthalle Sportpark	Di	14:30- 15:30 Uhr	TuS
Jedermann-Sport für Männer	Sporthalle Sportpark	Di	20:00- 21:30 Uhr	TuS
Männersport	Halle Nord Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	20:00- 21:30 Uhr	TuS
Pickelball	Große Baugéhalle	Mo+Do	18:00- 20:00 Uhr	FSC
Qigong	Aula Sportpark Kurssystem - extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mo+Do	19:00- 20:00 Uhr	TuS
Rückenschule	Große Baugéhalle	Mo	17:00- 18:00 Uhr	FSC
Rundum fit für Frauen	Halle Nord	Mo	16:00- 17:00 Uhr	TuS
Sportkegeln	Kegel- und Bowlingsportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Do Herren Mi Damen	ab 17:00 Uhr	Kegel- und Bowling- Verein Kelsterbach e.V.



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Stuhlgymnastik	Halle Süd	Mi	19:10- 20:10 Uhr	TuS
Volleyball	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00- 21:45 Uhr	FSC
Walken ohne Stöcke	Treffpunkt Tennisplätze Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	7:20- 8:20 Uhr	Tus
Wassergymnastik	Lehrschwimmbecken Karl-Treutel-Schule Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	19:30- 20:15 und 20:15- 21:00 Uhr	TuS
Wassergymnastik	Lehrschwimmbecken Karl-Treutel-Schule Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Fr	16:15- 17:00 und 17:00- 17:45 Uhr	TuS



Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Wirbelsäulen-gymnastik	Halle Süd	Mi	16:00- 17:00 Uhr	TuS
Yoga-Kurs	Alte Schule	Di	19:15 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Yoga Kurs/ Stuhlyoga	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff	Do	10:45 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
	Alte Schule	Di	17:30 Uhr	
Yoga	Sporthalle Sportpark Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nicht- mitglieder!	Fr	8:00- 9:30 und 9:40- 11:10 Uhr	TuS

Impressum:

Gemeinsam älter werden in Kelsterbach

Herausgeber: Magistrat der Stadt Kelsterbach,
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach

Redaktion: Beratungs- und Koordinationsstelle
Altenhilfe, E-Mail: senioren-soziales@kelsterbach.de

Kontakte in alphabetischer Reihenfolge

Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten
Lilienstraße 2, 65451 Kelsterbach, Leitung: Yvonne Koslik
Telefon: 06107 71940
E-Mail: info.weingarten@gfde.de
Homepage: www.haus-weingarten.gfde.de/

Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e.V.,
Frankfurter Str. 12, 65428 Rüsselsheim
Telefon: 06142 210373, Regina Drescher
E-Mail: regina.drescher@alzheimer-ruesselsheim.de
Homepage: www.alzheimer-ruesselsheim.de/

Bowling-Verein Kelsterbach (Werner Laun und Petra Duplois-Laun)
Gartenstraße 48, 65451 Kelsterbach
Telefon: 06107 3231 E-Mail: info@bv-kelsterbach.de
Homepage: www.bv-kelsterbach.de

Caritaszentrum Kelsterbach, Mehrgenerationenhaus/Familienzentrum,
Walldorfer Straße 2 B, 65451 Kelsterbach und im Stadtteilzentrum
Mandelhain, Mönchbruchstr. 47 (mit Secondhandladen „Lieblingsstück“)
Koordination: Rosa Luchini, Telefon 069 20 000 442
E-Mail: rosa.luchini@cv-offenbach.de
Homepage: www.mgh-kelsterbach.de und www.caritas-offenbach.de

Evangelische Kirchengemeinde Kelsterbach
Pfarrerin Lee und Pfarrer Kopf
Pfarrgasse 5, 65451 Kelsterbach
Telefon: 06107 2359 E-Mail: kirchengemeinde.kelsterbach@ekhn.de

FSC = Freizeitsportclub Kelsterbach e.V., Vorsitzender: Georg Papakyriakou,
Langer Kornweg 13-15, 65451 Kelsterbach
E-Mail: info@fsc-kelsterbach.de Homepage: www.fsc-kelsterbach.de

Gesangverein Einigkeit, Vorsitzende: Gabriele Posselt,
Heegwaldstr. 14, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 2183 und 0162 6416304
E-Mail: gposselt@gmx.de

Hobbykünstler Kelsterbach e.V., Stegstr. 8, 65451 Kelsterbach
Telefon: 06107 4716
E-Mail: hobbykuenstlerkelsterbach@gmail.com
Homepage: www.hobbykuenstler-kelsterbach.de

Katholische Kirchengemeinde St. Markus
Pfarrer Barton
Walldorfer Straße 2 C, 65451 Kelsterbach
Telefon: 06107 3050 E-Mail: pfarrbuero@kath-kelsterbach.de

Kegel- und Bowling Verein Kelsterbach e.V., Vorsitzende: Katia Adams,
Kranichstraße 8, 65428 Rüsselsheim,
Mobil: 0173 6696677 E-Mail: info@kbv-kelsterbach.de

Kleeblatt Kelsterbach e.V., Pfarrgasse 6, 65451 Kelsterbach,
Telefon 06107 3014902 Vorsitzender: Georg Lauter
E-Mail: kleeblatt-kelsterbach@t-online.de
Homepage: www.kleeblatt-kelsterbach.de

Musikschule der Stadt Kelsterbach, Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-326 o. -347, Musikschulleiter: Marc Fischer
E-Mail: musikschule@kelsterbach.de
Homepage: www.kelsterbach.de

Stadt Kelsterbach, Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe,
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-315 Ansprechpartner: Volker Brambilla
E-Mail: senioren-soziales@kelsterbach.de Homepage: www.kelsterbach.de

Stadt Kelsterbach, Team 5.2, Kindertagesstätten, Senioren und Soziales,
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-296 Teamleiterin: Marcella Gröber
E-Mail: senioren-soziales@kelsterbach.de
Homepage: www.kelsterbach.de

Stadt Kelsterbach, Team 7.1, Kultur, Sport u. Vereinsarbeit, Museum, Sport
und Wellnessbad, Mörfelder Str. 33, 65451 Kelsterbach
Telefon: 06107 773-355 Teamleiter: Lorenz Winson
E-Mail: kulturamt@kelsterbach.de
Homepage: www.kelsterbach.de

Stadt- und Schulbibliothek Kelsterbach,
Am Mittelfeld 15, 65451 Kelsterbach,
Telefon: 06107 773-555, Bibliotheksleitung: Meike Betzold
E-Mail: stadtbibliothek@kelsterbach.de
Homepage: <https://kelsterbach.bibliotheca-open.de/>

Tagespflege Schon & Jansen, Mörfelder Straße 22c, 65451 Kelsterbach.
Telefon: 06107 3085802 Leitung: Franka Ahlberg
E-Mail: info@schon-jansen.de
Homepage: <https://schon-jansen.de/kelsterbacher-tagesflege/>

TuS = Turn- und Sportverein e.V. Kelsterbach 1884,
Am Hinkelstein 2, 65451 Kelsterbach, Vorsitzender Thorsten Fern
Telefon: Freitag 15:00 – 17:00 Uhr, 06107 61230
E-Mail: hinkelstein@tus-kelsterbach.de
Home: www.tus-Kelsterbach.de

Volkschor Kelsterbach,
Telefon: 06107 6391668, Vorsitzende: Brigitte Henninger,
Am Mittelfeld 12, 65451 Kelsterbach
E-Mail: brigittehenninger@online.de
Home: www.volkschor-kelsterbach.de



Zuhause im Alter

Pflegedienste

Ambulante Senioren- und Familienpflege Alexandra Schmuck
Gartenstr. 11-13, 65451 Kelsterbach
Tel. 06107 9811240
hallo@pflegedienst-kelsterbach.de
www.pflegedienst-kelsterbach.de

Schon & Jansen Ambulante Krankenpflege, Mörfelder Straße 22c
65451 Kelsterbach
Tel. 069 96740538
info@schon-jansen.de
www.schon-jansen.de

Mein Pflegedienst Kelsterbach
Mobiler Pflegedienst,
Rüsselsheimer Str. 23,
65451 Kelsterbach
Tel. 06107 968660
info@mein-pflegedienst-kelsterbach.de
www.mein-pflegedienst-kelsterbach.de

Ökumenische Diakoniestation
Hattersheim / Kelsterbach
Lilienstr. 2,
65451 Kelsterbach
Tel. 06107 9898806
info-hattersheim@gfde.de
<https://hattersheim.gfds-ambulant.de>

DAFT GmbH, Ambulanter Pflegedienst,
Am Südpark 12, 65451 Kelsterbach
Tel. 06101 8033259
info@daft-pflege.de
www.daft-pflege.de

Ambulanter Pflegedienst Frankfurt
Bolongarostr. 131
65929 Frankfurt
Tel. 069 37002171
info@pflegedienst-ffm.de
www.pflegedienst-ffm.de

Main Adria Pflegedienst
Alt-Schwanheim 31
60529 Frankfurt
Tel. 069 90757346
info@mainadria-pflegedienst.de
www.mainadria-pflegedienst.de



Zuhause im Alter

Mahlzeitendienste

GPR Mobiler Mahlzeiten-Service
August-Bebel-Str. 59
65428 Rüsselsheim
Tel. 06142 883000, Fax: 06142 881201
mm-s@GP-Ruesselsheim.de
www.GP-Ruesselsheim.de

Apetito Landhausküche
Adolf-Spieß-Straße 11
64287 Darmstadt
Liefert im ganzen Kreis Groß-Gerau
Tel. 06151 2764389,
info@landhaus-kueche.de
www.landhaus-kueche.de/partner

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH, Lieferung im gesamten Kreis Groß-Gerau durch Fa. Apetito im Auftrag und in Kooperation mit dem DRK
Kontakt: Herr Ciupek, Frau Müller, Henry-Dunant-Straße 1
64521 Groß-Gerau
Tel.: 069 30059994
Menueservice.de_drk@apetito.de
www.ihr-menueservice.de/drk/drk-gross-gerau



Zuhause im Alter

Hausnotruf

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH
Henry-Dunant-Straße 1, 64521 Groß-Gerau
Ansprechpersonen: Frau Müller, Herr Ciupek
Telefon: 06152 988440, Fax: 06152 988449
hausnotruf@drk-gg.de
www.drk-gg.de/angebote/alltagshilfen/hausnotruf.html

ASB Westhessen
Sankt-Florian-Straße 2, 65760 Eschborn
Ansprechperson: Herr Rahn
Telefon: 06196 504023
hausnotrufservice@asb-westhessen.de
www.asb-westhessen.de/unsere-leistungen

Krankentransporte

Veritas Ambulanz
Medizinischer Fahrdienst
Fujiallee 2
65451 Kelsterbach
Telefon 06107 9659090
info@veritas-ambulanz.de
www.veritas-ambulanz.de

RuckZuck24
Im Taubengrund 35
65451 Kelsterbach
Telefon 06192 9550455
info@ruckzuck24.com
www.ruckzuck24.com



Zuhause im Alter

Stationäre und teilstationäre Pflege

Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten

Lilienstraße 2, 65451 Kelsterbach,
Leitung: Yvonne Koslik
Telefon: 06107 71940
E-Mail: info.weingarten@gfde.de
Homepage: www.haus-weingarten.gfde.de

Angebot	Info
Beratung	Kostenübernahme bei stationärer Aufnahme
Beratung	Versorgungsmöglichkeit bei stationärer Aufnahme
Beratung	Versorgungsstrukturen bei demenzieller Erkrankung
Beratung	Wohnen mit Serviceleistung
Gottesdienst in der Hauskapelle	i.d.R. am 1. Donnerstag im Monat um 11:00 Uhr (evangelisch)
	i.d.R. am 2. Mittwoch im Monat um 10:30 Uhr (katholisch)

Tagespflege Schon & Jansen

Mörfelder Straße 22c, 65451 Kelsterbach
Leitung: Frau Ahlberg
Telefon 06107 3085802
E-Mail: info@schon-jansen.de
Homepage: schon-jansen.de/tagespflege/

Beratung Tagesbetreuung/ Tagespflege	Was kann eine Tagespflege leisten? Wer übernimmt die Kosten? Wie gestaltet sich der Tagesablauf? Wie komme ich hin und wieder zurück? Information zum kostenlosen Kennenlerntag!	Tagespflege Schon & Jansen
--	---	-------------------------------



Zuhause im Alter

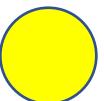
Kelsterbacher Demenz-Wohngemeinschaft

Mönchbruchstraße 61, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06152 8599955

E-Mail: info@wohngemeinschaft-kelsterbach.de

Homepage: www.wohngemeinschaft-kelsterbach.de



Gut zu wissen

Eine **fundierte Beratung** ist elementar, wenn es um wichtige Fragen des Lebens im Alter geht. Aus diesem Grund wurde im Landkreis Groß-Gerau in den letzten Jahren ein fast flächendeckendes Informationsnetzwerk für ältere Menschen geschaffen.

Der Pflegestützpunkt Groß-Gerau

In gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen und dem Kreis Groß-Gerau erhalten Bürgerinnen und Bürger Beratung und Unterstützung bei allen Fragen rund um Pflege und Versorgung. Die Beratungen sind trägerneutral und kostenfrei. Hausbesuche bei Bedarf.

Telefon: 06152 989463,

E-Mail: pflegestuetzpunkt@kreisgg.de

Home: www.kreisgg.de/pflegestuetzpunkt

Die Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach

berät und unterstützt ebenso bei allen Fragen rund um Pflege und

Versorgung, trägerneutral und kostenfrei. Hausbesuche bei Bedarf.

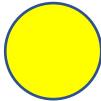
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Volker Brambilla

Telefon: 06107 773315

E-Mail: senioren-soziales@kelsterbach.de

Home: www.kelsterbach.de/bildung-soziales/unterstuetzung-fuer-senioren



Gut zu wissen

Der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes Groß-Gerau sowie die dort angegliederte Gemeindepflege

beraten, helfen und informieren Betroffene, Angehörige, Freunde, Nachbarn und Behörden zu den Themen: Seelische Krisensituationen, psychische Erkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen von Erwachsenen und zu Pflege und Gesundheit.

Die Beratungen sind kostenfrei. Hausbesuch bei Bedarf.

Telefon: 06152 989663 (SPDi) bzw. 06152 98984068 (Gemeindepflegerin)

E-Mail: spdi@kreisgg.de bzw. gemeindeschwester@kreisgg.de

Homepage: www.kreisgg.de/gesellschaft/gesundheit/sozialpsychiatrischer-dienst



SELBSTBESTIMMT ÄLTER WERDEN

Informationen und Angebote zu Hilfen und Pflege im Kreis Groß-Gerau für ältere Menschen und Angehörige



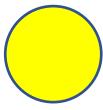
Die vom Kreis Groß-Gerau erstellte Broschüre „**Selbstbestimmt älter werden**“ bietet Informationen und Angebote zu Hilfen und Pflege im Kreis Groß-Gerau für ältere Menschen und Angehörige.

Diese Broschüre ist online abrufbar unter

**[www.kreisgg.de/gesellschaft/
familie/senioren](http://www.kreisgg.de/gesellschaft/familie/senioren)**

oder als Heft in Papierform bei der Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach erhältlich.

Bei der Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach sind zudem **Broschüren und Informationen zum Thema Pflege und rechtliche Vorsorge** erhältlich!



Gut zu wissen



Vorbeugung einer Demenzerkrankung

Die Demenzforschung hat zwischenzeitlich **14 Risikofaktoren** identifiziert, die die Entstehung der Krankheit begünstigen. Diese belasten die Gefäße oder den Stoffwechsel, fördern Entzündungen oder Ablagerungen im Hirn und schwächen die Widerstandskraft des Gehirns gegenüber Schäden. Wenn mehrere Risikofaktoren gleichzeitig vorliegen, erhöht sich das Demenzrisiko deutlich:

geringe Bildung, eingeschränkte Hörfähigkeit, hoher Cholesterinspiegel, Depressionen, Kopfverletzungen, Bewegungsmangel, Typ 2 Diabetes, Rauchen, Bluthochdruck, starkes Übergewicht, übermäßiger Alkoholkonsum, soziale Isolation, Luftverschmutzung, nachlassendes Sehvermögen

Wissenschaftler gehen mittlerweile davon aus, dass **bis zu 45 Prozent aller Demenzerkrankungen** vermieden oder zumindest hinausgezögert werden können, wenn gegen beeinflussbare Risikofaktoren bewusst angegangen wird. Eine Vorbeugung gegen die Erkrankung ist individuell möglich.

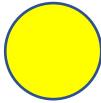
Informationen unter: www.alzheimer-forschung.de/demenz/risikofaktoren

Elektronische Patientenakte – ePA

Es wird allgemeinhin von einem eher „ruckeligen Start“ gesprochen, aber die elektronische Patientenakte ist seit Oktober 2025 verpflichtend in deutschen Arztpraxen und anderen Gesundheitseinrichtungen eingeführt.

Den Hauptvorteil sehen Experten in der **verbesserten Übersichtlichkeit**, wenn wichtige Patientendaten wie Diagnosen und aktuelle Medikamentenpläne von verschiedenen Medizinern eingesehen und auf einen Blick bewertet werden können. Somit können Behandlungen besser aufeinander abgestimmt werden.

Neben Datenschutzbedenken („wie sicher sind meine persönlichen Daten“?) gibt es aktuell noch Probleme in der technischen Umsetzbarkeit, weil nicht alle Arztpraxen die entsprechende Software nutzen können und längst nicht alle Mitarbeitenden geschult sind, die ePA anzulegen und mit Inhalten (Arztbriefe, Laborbefunde usw.) zu füllen.



Gut zu wissen



Organspendereform in 2026 geplant

Um die Zahl der Organspender zu erhöhen und eine Trendwende in dieser wichtigen Thematik einzuleiten, soll es künftig zu einer sogenannten **Widerspruchslösung** kommen. Dies würde bedeuten, dass künftig jeder Bürger als Organspender gilt, solange zu Lebzeiten nicht widersprochen wurde. Ein entsprechender Gesetzentwurf wurde im Herbst 2025 auf den Weg gebracht.

Liegt kein schriftlicher Widerspruch vor, werden die Angehörigen gefragt, ob die Person zu Lebzeiten einen entgegenstehenden Willen geäußert hat.

Etwas mehr als 8.500 Menschen standen mit Stichtag 31.12.2024 auf der Warteliste für ein Spenderorgan – die meisten von Ihnen für eine Spendernidre. Im Jahr 2024 gab es bundesweit aber „nur“ 953 Organspenderinnen und -spender (Zahlen aus: www.organspende-info.de).

Ausblick auf den Kelsterbacher Seniorentag

Zum zweiten Mal veranstaltet die städtische Beratungsstelle Altenhilfe im Zusammenwirken mit dem örtlichen Netzwerk „Gemeinsam älter werden in Kelsterbach“ einen Seniorentag im Fritz-Treutel-Haus.

Am **Samstag, 18.04.2026**, können sich Interessierte einen Überblick über die vielfältigen Angebote im Bereich der Seniorenhilfe verschaffen. An zahlreichen Informationsständen werden Themen und Dienstleistungen rund ums Älterwerden präsentiert – von ambulanten Betreuungsmöglichkeiten und Wohnformen über Sicherheitsrelevante Aspekte bis hin zu Möglichkeiten der Alltagserleichterung (z.B. Hausnotruf, Mahlzeitendienste und Wohnraumanpassung).

Neben den Informationsständen im Bürgersaal wird es auch **Fachvorträge zu ausgewählten Themen** geben, die u.a. zu vorsorglichen Verfügungen (Vollmacht und Patientenverfügung), zu Bewegung und Ernährung im Alter, zur Demenzerkrankung und zur Betrugsvorbeugung aufschlussreiche Erkenntnisse bieten sollen.

Freuen Sie sich auf einen interessanten und informativen Nachmittag, der dazu beitragen soll, sich auch im Alter gut versorgt zu fühlen. Der Eintritt ist kostenfrei – für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

 <p>Stadt Kelsterbach</p>	 <p>caritas in Kelsterbach</p> <p>Beratung · Betreuung · Begegnung · Bildung</p>	 <p>Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e. V. Selbsthilfe Demenz Fachberatung für dementielle Erkrankungen</p>
 <p>Kleeblatt Kelsterbach e.V.</p>	 <p>Gfde Gesellschaft für <i>diakonische</i> Einrichtungen in Hessen und Nassau mbH</p>	 <p>Schon  Jansen Ambulante Pflege und Tagespflege</p>
	 <p>FSC KELSTERBACH</p>	 <p>KBV Kelsterbach Gemeinsam umweltend</p>
		 <p>Volkschor Kelsterbach Gegründet 1864</p>
 <p>Ev.Kirchengemeinde Kelsterbach</p>	 <p>Kath.Kirchengemeinde Herz-Jesu</p>	 <p>Hobbykünstler Kelsterbach e.V.</p>